



Suportar o Mundo: Feiticeira “Moon Mother® da Sabedoria

Moon Mothers® que estão até 10 anos pós-Sofia (o último sangramento)

De: Miranda Gray, Autora e Professora internacional de mulheres

Necessidade da Feiticeira

Nesta crise atual, nós ‘*Wisdom Moon Mothers*®’ (Moon Mothers da Sabedoria) temos um papel especial a desempenhar.

Depois da Sofia (o nosso ultimo sangramento), as nossas mudanças energéticas e físicas não param, na verdade elas continuam durante mais ou menos 10 anos antes até sentirmos a calma da Anciã (Crone). Somos como a Lua Minguante a seguir à Lua Cheia e antes da fase da meia lua – somos mais luz que sombra. Ainda enfrentamos o mundo exterior mas dentro sentimos a escuridão crescer, mudando a nossa perceção e dando-nos habilidades intuitivas e mágicas. Ainda não estamos prontas para a calma da Mãe Anciã, pois somos dinâmicas e diretas, selvagens e imprevisíveis, mudando à medida que os Arquétipos nos atravessam sem qualquer padrão. Somos uma dança de escuridão dinâmica. À medida que a crise se aprofunda emerge uma grande necessidade de uma representante desta escuridão dinâmica, a Feiticeira, que nos ajude e suporte ativamente através desta situação com ideias e soluções para os problemas.

Temos um trabalho profundo e pleno de significado a levar a cabo, então “arregaça as mangas” porque há muito trabalho para as Moon Mothers® da Sabedoria (*Wisdom Moon Mothers*®).

Representar a Feiticeira

Quando nos identificamos com a Feiticeira tecemos magia e mudamos o mundo com a nossa criatividade e inspiração. Não estamos confinadas à maneira de pensar “normal”, ao invés nós somos livres para observar as coisas com um olhar diferente e vermos o caminho a seguir. Temos a autoconfiança e o poder para, apesar de mais diretas e menos empáticas que a Mãe Anciã, fazermos as coisas acontecerem e para darmos força aos outros para que as coisas sejam feitas ou para que estas sejam feitas de maneira diferente.

O nosso papel é oferecer soluções para que as mulheres possam gerir as mudanças que a situação atual lhes traz quotidianamente. Podemos oferecer um oráculo, uma visão, ao lermos uma carta de um oráculo podemos estar a dar uma direção a seguir quando a situação parece não fazer sentido.



- **Recorda-te** que tudo o que a Feiticeira faz é por e com amor, por isso mantem-te centrada no coração para que não te sintas frustrada ou chateada quando alguém é lento a responder.
- **Recorda-te** que às vezes temos de suavizar os modos diretos da Feiticeira para não magoarmos os sentimentos de alguém. Queremos que as mulheres saiam de uma sessão connosco a **sentir-se confiantes e empoderadas para gerir os problemas das suas vidas**.
- **Recorda-te** que muito embora tu estejas na fase da Feiticeira os Arquétipos ainda estão a entrar na tua vida em diversos tempos. Se sentires que estás na energia da Anciã, deixa a Feiticeira trabalhar até passares de uma escuridão recetiva para voltares a uma escuridão dinâmica.

Nota: Se perceberes que te sentes tensa durante a sessão ou estás incapaz de te centrares no amor talvez signifique que precisas de fazer uma pausa para equilibrares a Feiticeira dentro de ti. As energias da Feiticeira são ponderosas e empoderadoras, mas quando desequilibradas podem ser dominadoras, destrutivas, violentas e ditadoras. Tens a responsabilidade de apenas representares as energias da Feiticeira equilibradas.

Por favor, se és uma Moon Mother® da Sabedoria na fase da Feiticeira faz saber às mulheres e às outras Moon Mothers® que estás aí para elas. Coloca-te no teu coração e permite que a Feiticeira as illumine, deixando que estas energias fluam através de ti para as empoderares.

Manter um “Espaço da Mulher Sábia” sagrado para os outros

Tu podes criar um Espaço da Mulher Sábia sagrado de diferentes formas. Neste momento de isolamento social, com várias restrições por causa do vírus, podes criar este Espaço através de comunicações online, em vez de encontros presenciais. O ideal é ter vídeo mas apenas som também é uma solução.

É bom ter um baralho de cartas de oráculo para usar no final de cada sessão, podes escolher o que mais ressoar contigo, mas se não tiveres nenhum também não tem problema (Pode ser que a Feiticeira te guie para fazeres o teu próprio oráculo!).

No começo do tempo sagrado de cada sessão lê a seguinte meditação e declaração:

Respira profundamente e traz a tua atenção para o teu corpo



(Pausa)

Estás sentada sob um bonito céu noturno coberto de estrelas e perto de um pequeno fogo a crepitar.

Enquanto o fogo crepita de forma cintilante observas as formas das chamas e, à medida que as faíscas aumentam vão criando faces e formas de animais. Conhecimento, Sabedoria e Empoderamento encontram-se neste espaço.

Uma mulher senta-se perto do fogo vestida com uma capa de penas, a sua face meio escondida nas sombras.

Tu sentas-te nas almofadas perto do fogo e esperas.

(Pausa)

Neste espaço nós sentamo-nos na presença da Feiticeira.

Ela envolve-nos com a sua magia criando um espaço sagrado de confiança.

Todas as partilhas são sustentadas em confiança e aceites como uma oferenda para a Feiticeira.

Espontaneamente damos-lhe a nossa oferenda para que seja levada, curada e transformada em amor profundo para o nosso bem maior.

Donzela Escura, abençoa-nos com o teu grande amor e luz para que ilumine o nosso próprio amor e luz.

Durante a sessão:

Agora convida a mulher a partilhar as suas necessidades e a sua situação contigo.

Enquanto ela fala permite que a magia da Feiticeira flua do teu coração e das tuas palmas das mãos. Relaxa nesta energia.

Pergunta-lhe algumas questões e disponibiliza-te para todas e quaisquer ideias da Feiticeira. Realça os problemas em que ela não pensou, partilha soluções e co-cria como ela pode implementá-las na sua vida.

O teu papel não é dizer-lhe o que fazer, mas empoderar as suas opções e o que ela PODE fazer, inspirando e reforçando a sua confiança na sua força de materialização.

No final da Sessão:

Pinta uma carta de um oráculo para ela e lê informação que lhe esteja associada. Se a Feiticeira te oferecer inspiração e *insight* (intuição) partilha-os com ela.

Para terminar a sessão agradece à mulher por ter partilhado a sua história.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Pede-lhe que feche os olhos e para que mais uma vez sinta ou veja que está sentada sob um céu noturno perto do fogo.

Lê o seguinte em voz alta:

Feiticeira da escuridão, agradeço-te a Tua poderosa presença.

Grata por aceites o que te oferecemos

e, em troca, por nos dares a dádiva de opções empoderadas e de orientação.

Que a Tua inspiração e criatividade selvagens nos acompanhem pelo mundo afora e nos guiem para mudarmos as nossas vidas.

Respira profundamente e sorri.

Abre os olhos.

Sugere que depois de terminares a conexão online a mulher reserve algum tempo de quietude para sentar-se em meditação e escutar as orientações da Feiticeira e depois que possa comer algo e beber água.

Para mais artigos e meditações da Miranda Gray vê www.mirandagrays.co.uk e www.wombblessing.com