



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Sostenere il mondo: La Crona “Moon Mother © di Saggezza’

Per le Moon Mother© donne esperte che hanno vissuto il loro post-Sophia (ultimo sangue)

Dall'autrice internazionale e insegnante per le donne Miranda Gray

Cerimonie di preghiera per le persone in fin di vita e per chi è in lutto

Come Crone ci troviamo maggiormente a nostro agio con il mondo spirituale. Non è qualcosa in cui dobbiamo credere – la viviamo direttamente. Recitare preghiere per le persone in fin di vita e inviare loro energia; dire preghiere per quelli in lutto e proteggerli in uno spazio sacro; pregare per le anime e condividere l'amore – tutto questo è parte del ruolo della Crona.

In un momento in cui le donne non possono recarsi fisicamente ai funerali, nè abbracciare le famiglie in lutto con un gesto di conforto, abbiamo bisogno di cerimonie online e di riti di passaggio chiari e semplici. Le famiglie si ritroveranno online per raccontare storie, dolersi e confortarsi a vicenda, ma è necessario che la Crona offra le preghiere della Madre Oscura per guidare la famiglia e l'anima.

Una preghiera per una persona in fin di vita

Potresti ricevere la richiesta di dire una preghiera per qualcuno in fin di vita.

Mantieni ogni cosa semplice, sia che tu lo stia facendo da sola per aiutare qualcuno che te lo ha chiesto, sia che la persona sia virtualmente presente online – la Crona non ha a che fare con la complessità.

Se hai una candela, accendila. Se possiedi una ciotola scura, potrai impiegarla per rappresentare la Crona. Se hai uno scialle scuro, usalo per copriti testa e spalle. Va bene anche se non possiedi nessuno di questi oggetti.

Dovrai conoscere il nome della persona per cui viene detta la preghiera.

Istruzioni per la persona che richiede la preghiera, se presente online:

Unisci le mani in posizione di preghiera.

La tua preparazione personale:

Fai un respiro profondo e porta la consapevolezza al tuo Albero del Grembo. Lascia crescere le tue radici profondamente nella Terra.

Senti la Terra sotto di te.



Vedi, senti o sappi che una Luna Nera poggia sui rami dell'Albero del grembo sopra di te. Le stelle e le galassie brillano in mezzo ai rami.

Apri le mani con i palmi rivolti verso l'esterno, e sii consapevole dell'amore della Crona che fluisce dal tuo cuore alla persona che ha chiesto la preghiera e alla persona morente.

Leggi ad alta voce con dolcezza e tenerezza la seguente preghiera:

Madre Oscura,

Avvolgi nelle tue morbide ali fatte di luce di stelle le persone in fin di vita.

Avvolgi nelle tue morbide ali (*aggiungi qui il nome*).

Tienili nel tuo amore infinito e nella luce.

Che possano avvertire la tua presenza e non sentirsi soli.

Che possano sentire la loro anima e sapere che questa li ama.

Che possano percepire l'amore della loro famiglia anche se questa è lontana.

Madre, confortali nei momenti di disperazione, e tienili in grembo.

Risveglia la gioia intensa e l'amore che l'anima prova ricongiungendosi a te.

Madre, guida quell'anima la cui missione è restare e aiutare gli altri,

E guida quella il cui cammino è tornare all'amore più grande e alla luce.

Madre, benedici tutte le anime affinché possano brillare luminose,

dando sollievo al loro corpo e alla loro mente, e a quelli delle persone accanto a loro.

Inoltre, Madre, possa il tuo amore dolce e rasserenante avvolgere tutti coloro che danno sostegno ora a quest'anima e accendi una luce di speranza per guidarli.

(Pausa)

Fai un respiro profondo e porta la consapevolezza al tuo Albero del Grembo



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Vedi, senti o sappi che la Luna Piena splende sopra di te tra i rami dell'albero e ti inonda della sua delicata luce, che ti avvolge e ti attraversa raggiungendo le tue braccia e i palmi delle mani.

Hai delle Lune Piene sui palmi delle mani che irradiano luce verso la persona che ha richiesto la preghiera.

Di' ad alta voce:

Madre di Luce, benedici coloro che sono addolorati.

Circondali col tuo amore.

Lascia che si rilassino tra le tue braccia e che sappiano di essere al sicuro.

E nell'oscurità, accendi una stella di amore e speranza nei loro cuori

Che li sosterrà e guiderà nei giorni a venire.

Dona loro forza con la tua luce e il tuo amore

affinchè la speranza possa germogliare nelle loro vite.

(Pausa)

Sorridi con amore e gratitudine e apri gli occhi.

Se la persona che richiede la preghiera è collegata con te online, di':

Fai un respiro profondo.

Sii grato per l'amore della Madre.

Sorridi.

Apri gli occhi.

(Suggerisci anche di mangiare e bere qualcosa.)



Una preghiera per quelli che sono in lutto

Puoi dire questa preghiera da sola per conto di chi ti ha richiesto aiuto, o puoi offrirla alla persona virtualmente presente online. Può essere recitata con valore universale o puoi aggiungere dei nomi specifici.

La tua preparazione personale:

Fai un respiro profondo e porta la consapevolezza al tuo Albero del Grembo. Lascia crescere le tue radici profondamente nella Terra.

Senti la Terra sotto di te.

Vedi, senti o sappi che una Luna Nera poggia sui rami dell'Albero del grembo sopra di te. Le stelle e le galassie brillano in mezzo ai rami.

Apri le mani con i palmi rivolti verso l'esterno, e sii consapevole dell'amore della Crona che fluisce dal tuo cuore alla persona che ha chiesto la preghiera e alla persona morente.

Leggi ad alta voce con dolcezza e tenerezza la preghiera seguente:

Madre Oscura,

Abbraccia le persone in lutto (aggiungi qui i nomi se lo desideri)

che hanno perso qualcuno senza potersi scambiare un ultimo saluto,

che si sentono vuote e abbandonate,

a cui vita, cuore e anima sono stati fatti a pezzi,

che si sono bloccate sul cammino senza riuscire più a muovere un passo,

quelle che rischiano di essere schiacciate dal peso delle responsabilità.

Madre Oscura avvolgili nelle tue ali fatte di spazio e luce di stelle,

proteggili dal mondo esterno,

dona loro equilibrio nella pace,

apri i loro cuori affinché possano sentire la forza del tuo amore.

Che nel buio della loro disperazione possano avvertire il tuo amore che li sostiene.

Che nel buio di questo evento che li ha spezzati possano percepire il tuo amore che li rigenera.

Che nel buio della loro perdita possano sentire il tuo amore colmare il vuoto rimasto.



Calma le loro paure,
porta sollievo alle loro menti,
mentre riposano con te in questo momento.

(Pausa)

Fai un respiro profondo e porta la consapevolezza al tuo Albero del Grembo

Vedi, senti o sappi che la Luna Piena splende sopra di te tra i rami dell'albero e ti inonda della sua delicata luce, che ti avvolge e ti attraversa raggiungendo le tue braccia e i palmi delle mani.

Hai delle Lune Piene sui palmi delle mani che irradiano luce verso la persona che ha richiesto la preghiera.

Di' ad alta voce:

Madre di Luce, benedici coloro che sono in lutto.

Circondali col tuo amore.

Lascia che si rilassino tra le tue braccia e sappiano di essere al sicuro.

E nell'oscurità, accendi una stella di amore e speranza nei loro cuori
che li sosterrà e guiderà nei giorni a venire.

Dona loro forza con la tua luce e il tuo amore
affinchè la speranza possa germogliare nelle loro vite.

Sorridi con amore e gratitudine e apri gli occhi.

Se la persona che richiede la preghiera è collegata online, di':

Fai un respiro profondo.

Sii grato per l'amore della Madre.

Sorridi.

Apri gli occhi.

(Suggerisci anche di mangiare e bere qualcosa.)



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Se ti senti particolarmente sensibile o emotiva durante l'incontro e non riesci a mantenerti centrata nell'amore e nella pace della Crona, può essere che tu sia stanca e abbia tu stessa bisogno di riposo per reintegrare le tue energie; oppure potresti non essere ancora nella fase di vita della Crona e ancora in quella dell'Incantatrice. In questo caso puoi utilizzare l'approccio dell'Incantatrice descritto in un altro articolo e vedere se questo è più in armonia con le tue attuali energie.

Una preghiera per l'anima

Puoi dire questa preghiera da sola per conto di chi ti ha richiesto aiuto, o puoi offrirla alla persona virtualmente presente online. Può essere recitata con valore universale o puoi aggiungere dei nomi specifici.

Non avrai bisogno di nulla per questa preghiera virtuale, ma sarebbe un gesto delicato indossare uno scialle nero e tenere una candela davanti a te pronta da accendere (puoi anche avere solo un'immagine di una candela o trovarne una virtuale online).

La tua preparazione personale:

Fai un respiro profondo e porta la consapevolezza al tuo Albero del Grembo. Lascia crescere le tue radici profondamente nella Terra.

Senti la Terra sotto di te.

Vedi, senti o sappi che una Luna Nera poggia sui rami dell'Albero del grembo sopra di te. Le stelle e le galassie brillano in mezzo ai rami.

Apri le mani con i palmi rivolti verso l'esterno, e sii consapevole dell'amore della Crona che fluisce dal tuo cuore alla persona che ha chiesto la preghiera e alla persona morente.

Accendi la candela, se ne hai una.

Leggi ad alta voce con dolcezza e tenerezza la preghiera seguente:

Accendo una candela per (nome della persona defunta) per conto di (nome):

Una luce per i bei ricordi.

Una luce per un'anima buona.

Una luce per una vita ben vissuta.

(Se è questo il caso: Una luce per la fine della sofferenza.)

Una luce per la pace.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Accendo una candela per *(nome della persona defunta)* per conto di *(nome)*:

Una luce per l'amore donato.

Una luce per un cuore gentile e generoso.

Una luce per tutta una vita condivisa.

E una luce per la gioia liberamente donata.

Accendo una candela per benedire chi è rimasto:

Una luce per illuminare la strada che si apre davanti a loro.

Una luce per la speranza che alberga nel cuore.

Accendo una candela per *(nome)* da parte di *(nome della persona defunta)*.

Una luce per benedire l'anima.

Aggiungi in base alla situazione:

Fanciulla guida i passi di quest'anima sul cammino dei nuovi inizi.

Madre conforta quelli che soffrono e stringili nell'abbraccio del tuo amore.

Enchantress dona la forza necessaria a percorrere questo cammino di cambiamento.

Madre Crona aiutaci a restare seduti nell'oscurità per udire la tua amorevole e dolce voce

Resta per un po' seduta con gli occhi chiusi e invia energia all'anima e a tutte le persone coinvolte.

Sorridi con amore e gratitudine, poi apri gli occhi.

Se la persona che richiede la preghiera è collegata con te online, di':

Fai un respiro profondo.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Sii grato per l'amore della Madre.

Sorridi.

Apri gli occhi.

(Suggerisci anche di mangiare e bere qualcosa)

Per altri articoli e meditazioni scritti da Miranda Gray consulta www.mirandagrays.co.uk and www.wombblessing.com