



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Sostenere il mondo: le Crone “Moon Mother di Saggezza©”

Moon Mother© donne che sono da tempo nel periodo “post-Sofia” (il loro ultimo sangue)

Dall'autrice internazionale e insegnante per le donne Miranda Gray

Abbiamo bisogno della Crona

Nell'attuale periodo di crisi noi “Moon Mother® di Saggezza” abbiamo un ruolo speciale. Certo potremmo essere nella lista delle persone “a rischio” e dunque in auto-isolamento molto restrittivo e, sì, potremmo dover affrontare tre mesi di isolamento, MA non siamo prive di risorse e abbiamo **un ruolo molto forte e potente** da svolgere in questa crisi.

Dopo l'avvento di Sofia (il nostro ultimo sangue) i nostri cambiamenti sia a livello fisico, sia energetico non sono finiti, anzi possono continuare ancora per dieci anni prima di poter percepire la quiete della Crona. Siamo come la luna calante dopo l'ultimo quarto – siamo più oscurità che luce. Apparteniamo di più al mondo spirituale e al mondo dell'amore infinito universale piuttosto che al ritmo frenetico del mondo esterno. Siamo al confine tra i mondi, quindi possiamo portare la nostra esperienza, la nostra saggezza e l'amore della Crona in aiuto alle altre donne.

Con l'inasprirsi della crisi in molti paesi c'è un grande bisogno di avere una confidente, una Nonna, una Donna Saggia, nonché una rappresentante della parte dinamica dell'oscurità – l'Archetipo dell'Incantatrice – e una rappresentante della parte ricettiva dell'oscurità – l'Archetipo della Crona.

In questo momento, per entrambi questi Archetipi, c'è un lavoro profondo e significativo da fare nel mondo.

Rappresentare la Crona

Quando ci riconosciamo di più nella **quieta completezza e nella calma centrata** della Crona piuttosto che nella danza dinamica dell'Incantatrice, allora siamo pronte ad assumere il nostro ruolo di rappresentante della Madre Oscura. Il nostro ego si è addolcito nell'oscurità, la nostra capacità di stare nel momento è aumentata, la nostra intuizione e il sapere interiore si sono accentuati e l'amore infinito dell'Universo inizia a risplendere luminoso attraverso la nostra anima.

Il nostro ruolo è quello di guidare le donne attraverso l'oscurità, di sostenerle nella paura e nel dolore, di avvolgerle nell'amore della Madre Oscura cosicché la loro anima possa risplendere superando l'ansia, riempiendole di fiducia, amore e accettazione. Siamo Coloro che Ascoltano; non diamo consigli né proviamo a risolvere le cose. Creiamo invece uno



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

spazio sacro, lasciamo che le donne possano parlare sinceramente, le abbracciamo con le nostre ali di energia oscura che risplendono della luce delle stelle e infondiamo in loro la profonda pace e la quiete della Crona. E, certamente, nel dare noi riceviamo – così anche le nostre paure e ansie per noi stesse e per i nostri cari vengono immerse nell’amore della Madre Oscura, dandoci fiducia in noi, in modo da poter essere fonte di conforto e trasmettere forza alle altre donne.

Perciò per favore, se sei una Crona “Moon Mother® di Saggezza”, fai sapere alle altre Moon Mother® e alle donne in generale che sei a loro disposizione. Apri loro il tuo cuore e lascia che condividano la loro storia con te. Lascia che la Crona fluisca attraverso di te e dentro di loro, lascia che sia Lei a confortarle, non tu.

**Creare e mantenere uno spazio protetto, essere testimoni e
condividere l’energia della Crona è un compito sacro e profondo.**

Creare un “Tempo e uno Spazio della Crona” sacri per le altre donne

Puoi creare uno Spazio e un Tempo della Crona sacri in molti modi diversi. In questo momento in cui vige l’isolamento sociale e sono in atto restrizioni dovute all’emergenza virus, puoi creare questo spazio attraverso incontri online, dato che non ci si può incontrare di persona. L’ideale è avere un contatto video, ma anche solo l’audio può andare bene.

Per dare inizio a questo tempo sacro, comincia leggendo la seguente meditazione e affermazione:

Fai un respiro profondo e porta l’attenzione al tuo corpo.

(Pausa)

Sediamo in una grotta buia decorata con bellissimi drappi e tappeti ricamati.

Al centro c’è un piccolo fuoco e una donna anziana siede accanto ad esso.

La donna è vestita di nero e la sua bianca chioma è intrecciata a formare spirali intricate. Nel bagliore del fuoco vedi il suo volto gentile e i suoi occhi amorevoli.

Ti siedi sui cuscini vicino al fuoco e la Vecchia, dolcemente, ti avvolge una coperta intorno alle spalle.

(Pausa)

In questo luogo siamo nelle braccia della Madre Oscura.

Lei avvolge le sue ali attorno a noi, per creare uno spazio sacro protetto.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Tutto ciò che viene condiviso viene accolto con fiducia e accettato come un'offerta dalla Crona.

Ci sentiamo libere di farle la nostra offerta, affinché venga presa, guarita e trasformata nell'amore più profondo.

Madre Oscura, concedici la benedizione del tuo amore più grande e della tua luce in modo che superi in splendore la nostra.

Durante la sessione:

Invita la donna a condividere la propria storia con te e la Madre Oscura.

Mentre parla, lascia che l'amore e la quiete della Madre Oscura fluiscono dal tuo cuore e attraverso i palmi delle tue mani; rilassati nel suo amore e senti come se tenessi la donna tra le tue braccia.

Sii dolce nel porgerle eventuali domande – e ricorda che sei semplicemente un testimone della sua storia e delle sue emozioni. Il tuo ruolo è unicamente quello di sostenerla, di essere testimone della sua esperienza e di convalidarla.

Alla fine della sessione:

Per concludere ringrazia la donna per aver condiviso la sua esperienza.

Chiedile di chiudere gli occhi e di sentirsi o vedersi ancora una volta seduta nella grotta vicino al fuoco.

Leggi a voce alta:

Madre Oscura grazie per la tua presenza amorevole.

Grazie per aver accolto ciò che abbiamo offerto

e per averci dato in cambio il dono della pace e dell'amore.

Possa la tua quiete seguirci nel mondo e guidarci nelle nostre vite.

Fai un respiro profondo e sorridi.

Apri gli occhi.

Suggerisci alla donna di prendersi un momento di calma per sedere in meditazione e in ascolto della Crona al termine della sessione online, nonché di mangiare e bere qualche cosa subito dopo.

ATTENZIONE: ricorda che il tuo ruolo come Crona "Moon Mother® di Saggezza" non è quello di trasmettere alcun messaggio, ma semplicemente quello di fornire uno spazio sacro di preghiera e di favorire il fluire dell'energia della Crona nel mondo.



Se ti senti particolarmente sensibile o emotiva durante l'incontro e non riesci a mantenerti centrata nell'amore e nella pace della Crona, può essere che tu sia stanca e abbia tu stessa bisogno di riposo per reintegrare le tue energie; oppure potresti non essere ancora nel periodo della Crona della tua vita, ma ancora in quello dell'Incantatrice. In questo caso puoi utilizzare l'approccio dell'Incantatrice descritto in un altro articolo e vedere se questo è più in armonia con le tue attuali energie.

Inviare energia a supporto di chi sta morendo e di chi è in lutto

In questo momento in cui molte persone stanno morendo per il virus in solitudine, lontane dalle loro famiglie e dagli amici, la Sacralità Femminile chiede alle Crone di Saggezza di assumere il proprio ruolo di Guardiane tra i due Mondi. In molti in tutto il Mondo stanno inviando energia per aiutare la guarigione sia delle persone, sia della situazione, ma c'è un gran bisogno che le donne in post-menopausa si focalizzino su questo specifico tipo di necessità.

Come Crone di Saggezza molte di noi trovano che i modi tradizionali di lavorare con l'energia possono causare vampate di calore. Ciò avviene perché la nostra struttura energetica sta cambiando e assumendo una forma diversa da quella di una Donna Ciclica. La seguente meditazione per inviare energia tiene in considerazione questo cambiamento a livello energetico:

Può essere bello accendere una candela e mettere una musica rilassante di sottofondo mentre inviate, ma non è strettamente necessario. La Crona è semplicità e amore.

Se potete, fate un breve invio energetico ogni giorno.

L'invio si basa sull'utilizzo di un Simbolo delle Moon Mother:

- Se sei una Moon Mother di Livello 1 utilizzerai il Simbolo di Livello 1.
- Se sei una Moon Mother di Livello 2 o 3, prima dell'invio scegli uno dei Simboli delle Moon Mother con cui lavorare.

Meditazione:

Fai un respiro profondo e sentiti centrata nel tuo corpo.

A mente o a voce alta ripeti la seguente intenzione:

Chiedo che l'energia della Sacralità Femminile venga data

a tutte le persone nel mondo che sono in lutto,

a tutti coloro che non sono potuti stare accanto ai loro cari in punto di morte,

a tutti coloro che non possono dire "Addio" alla persona che amano,

a tutti coloro che stanno morendo in solitudine,

a tutti coloro che sono stati separati dalla persona amata in punto di morte,



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

a tutto il personale sanitario e a chi accudisce e sta sostenendo le persone che muoiono e i loro cari.

Lo chiedo per il Divino Bene Superiore e in accordo con l'Amore Divino.

Senti, sappi o vedi che sotto di te si trova un grande Simbolo delle Moon Mother.

Il simbolo è più grande di te e la sua energia fluisce attraverso di te e intorno a te per riversarsi nel mondo.

L'energia fluisce attraverso tutto il tuo corpo, specialmente dal tuo cuore e attraverso i palmi delle tue mani.

Rimani seduta per un po', sentendo o vedendo l'energia.

(Pausa)

Unisci ora le tue mani a formare una Coppa del Grembo e posizionale all'incirca all'altezza del tuo cuore.

Rilassati nell'energia.

(Pausa)

Visualizza nella tua mente l'immagine della mano di una persona in punto di morte. Immagina di tenere quella mano.

Lascia che l'energia fluisca attraverso di te.

(Pausa)

Visualizza nella tua mente l'immagine di una famiglia separata da una persona cara in punto di morte. Immagina di tenere tra le tue braccia questa famiglia e di avvolgerla nelle tue ali energetiche.

Lascia che l'energia fluisca attraverso di te.

(Pausa)

Visualizza nella tua mente l'immagine del partner e della famiglia di una persona morta da poco. Immagina di stringerli tra le tue braccia e di circondarli con le tue ali energetiche. Lascia che l'energia fluisca attraverso di te.

(Pausa)

Visualizza nella tua mente l'immagine degli operatori sanitari, prosciugati fisicamente ed emotivamente dalla morte che li circonda. Senti la generosità delle loro anime.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Immagina di stringerli tra le tue braccia e di circondarli con le tue ali energetiche.

(Pausa)

(Se lo desideri puoi ripetere questi invii energetici. Puoi far durare ogni invio fin quando senti che serve, ma tieni presente che c'è talmente tanto bisogno di questa energia che dovrai terminare la sessione prima di sentirti soddisfatta dell'invio).

Per concludere:

Rilassa le mani e portale in posizione di preghiera.

Immagina che la Sacralità Femminile cammini con grazia sulla Terra, sfiorando dolcemente coloro che stanno morendo o sono in lutto.

Ripeti:

Grazie, Madre, per la tua presenza che infonde guarigione e per il tuo Amore.

Madre, ti prego di darmi forza e protezione con il tuo profondo Amore.

Che io possa vedere quanto le mie sfide personali siano piccole e di poca importanza rispetto al grande disegno della vita.

E possano i tuoi doni fluire con facilità e armonia attraverso di me.

Prenditi qualche minuto per favorire l'integrazione di eventuali cambiamenti energetici:

- 1) inspirando e accogliendo qualsiasi cambiamento ripetendo a mente: "Accolgo qualsiasi cambiamento dentro di me"
- 2) espirando, lasciando andare e ripetendo a mente: "Lascio andare".

Per finire, porta l'attenzione al tuo cuore e prova gratitudine.

Nota:

Se ti senti emotivamente instabile **in qualsiasi momento** durante un invio o tra un invio e l'altro, per favore fermati, prendi un po' di tempo per te e cerca di sentire nuovamente la gioia della vita e di vivere, connettendoti alla tua famiglia e alla Natura intorno a te.

Per leggere altri articoli e meditazioni di Miranda Gray visita www.mirandagrays.com e www.wombblessing.com / Risorse