

Die Welt unterstützen: Alte Weise ‚Moon Mothers® der Weisheit‘.

„Post-Sophia“ Moon Mothers®, das sind Frauen, deren letzte Blutung („Sophia“) bis zu zehn Jahre her ist

Von der internationalen Autorin und Lehrerin für Frauen Miranda Gray

Gebetszeremonien für die Sterbenden und Hinterbliebenen

Als Alte Weise fühlen wir uns in der Welt des Geistes wohler. Es ist nicht etwas, an das wir glauben müssen - es ist etwas, das wir leben. Gebete für die Sterbenden zu sprechen und Energie zu senden; Gebete für die Trauernden zu sprechen und sie in einem heiligen Raum zu halten; Gebete für die Seele zu sprechen und Liebe zu teilen - all das ist Teil der Rolle der Alten Weisen.

In einer Zeit, in der Frauen nicht zu Beerdigungen gehen können, nicht in der Lage sind, die Familie in Trauer und Trost zu umarmen, besteht ein Bedarf an einfachen Online-Zeremonien und einfachen Übergangsritualen. Die Familien werden sich online treffen, um Geschichten auszutauschen, zu trauern und Trost zu spenden aber es besteht die Notwendigkeit, dass die Alte Weise die Gebete der Dunklen Mutter anbietet, um die Familie und die Seele zu leiten.

Ein Gebet für eine sterbende Person

Vielleicht bittet dich jemand, ein Gebet für jemanden zu sprechen, der im Sterben liegt.

Halte alles einfach, sei es, dass du dies auf eigene Faust als Bitte von jemandem tust, der dich um Hilfe gebeten hat oder dass die Person, die dich bittet, online virtuell bei dir anwesend ist - bei der Alten Weisen geht es nicht um Komplexität.

Wenn du eine Kerze hast, zünde sie an. Wenn du eine dunkle Schale hast, kann diese als Darstellung der Alten Weisen verwendet werden. Wenn du ein dunkles Tuch hast, legen es über Kopf und Schultern. Wenn du keines dieser Dinge hast, ist es auch in Ordnung.

Du brauchst den Namen der Person, für die das Gebet gesprochen wird.

Anleitung für die Person, die um das Gebet bittet, falls diese online anwesend ist:

Bringe deine Hände in Gebetsposition zusammen.

Deine persönliche Vorbereitung:

Atme tief ein und bringe dein Bewusstsein zu deinem Gebärmutterbaum. Lasse seine Wurzeln tief in die Erde wachsen.

Spüre die Erde unter dir.



Fühle, wisse oder sehe einen dunklen Mond, der in den Zweigen des Schoßbaums über dir liegt. Zwischen den Zweigen liegen Sterne und Galaxien.

Öffne deine Hände mit ausgestreckten Handflächen und sei dir der Liebe der Alten Weisen bewusst, die aus deinem Herzen zu der Person fließt, die um das Gebet bittet und zu der Person, die im Sterben liegt.

Lese sanft und zärtlich das folgende Gebet laut vor:

Dunkle Mutter

Lege deine weichen Flügel aus Sternenlicht um die Sterbenden

Lege deine weichen Flügel um (füge hier den Namen hinzu)

Halte sie in deiner unendlichen Liebe und deinem unendlichen Licht.

Mögen sie deine Gegenwart spüren und sich nicht allein fühlen.

Mögen sie ihre Seele und ihre Liebe für sie spüren.

Mögen sie die Liebe ihrer Familie spüren, auch wenn sie abwesend sind.

Mutter, tröste sie in allen Nöten und sammle sie in deinen Schoß.

Wecke die intensive Freude und Liebe der Seele, wenn sie zu dir zurückkehrt.

Mutter, führe die Seele, deren Weg es ist, zu bleiben und anderen zu helfen.

Und führe die Seele, deren Weg es ist, Teil deiner größeren Liebe und deines größeren Lichts zu werden.

Mutter, segne alle Seelen, damit sie hell erstrahlen um

ihren Körper, ihren Geist und die der Menschen um sie herum zu beruhigen.

Und Mutter möge deine sanfte, beruhigende Liebe alle halten, die diese Seele in dieser Zeit unterstützen und einen Stern der Hoffnung entzünden, um sie zu leiten.

(Pause)

Atmen tief ein und bringe das Bewusstsein zu deinem Gebärmutterbaum.

Sehe, wissen oder fühle, dass der Vollmond über dir in den Zweigen des Baumes liegt und sie in weiches Mondlicht taucht. Das Licht strömt über dich und durch dich hindurch, hinunter in deine Arme und aus deinen Handflächen heraus.

Du hast Vollmonde auf deinen Handflächen und sie strahlen Licht auf die Person aus, die um das Gebet bittet.

Spreche es laut aus:



Mutter des Lichts segne die Trauernden
Umarme sie mit deiner Liebe
Lass sie sich in deinen Armen entspannen und wissen, dass sie in Sicherheit sind
Und entzünde in der Dunkelheit einen Stern der Liebe und Hoffnung in ihrem Herzen
der dich in den kommenden Tagen unterstützen und leiten wird
Stärke sie mit deinem Licht und deiner Liebe
damit die Hoffnung in ihrem Leben wachsen kann

(Pause)

Lächle mit Liebe und Dankbarkeit und öffne deine Augen.

Wenn die Person, die um das Gebet bittet, online bei Dir ist, sage

Atme tief ein
Fühle Dankbarkeit für die Liebe der Mutter
Lächle
Öffne deine Augen

(Schlage auch vor, dass sie etwas isst und trinkt).

Ein Gebet für die Trauernden

Dieses Gebet kann im Namen einer Person, die dich um Hilfe gebeten hat, privat gesprochen werden oder es kann zusammen mit der Person, die online virtuell anwesend ist, vorgetragen werden. Dieses Gebet kann als allgemeines Gebet gesprochen werden oder du kannst spezifische Namen hinzufügen.

Deine persönliche Vorbereitung:

Atme tief ein und bringen das Bewusstsein in deinen Gebärmutterbaum. Lasse die Wurzeln tief in der Erde wachsen.

Spüren die Erde unter dir.

Fühle, wisse oder sehe einen dunklen Mond, der in den Zweigen des Gebärmutterbaumes über dir liegt. Zwischen den Zweigen liegen Sterne und Galaxien.

Öffne deine Hände mit ausgestreckten Handflächen und sei dir der Liebe der Alten Weisen bewusst, die aus deinem Herzen zu der Person fließt, die um das Gebet bittet und zu der Person, die im Sterben liegt.



Lese sanft und zärtlich das folgende Gebet laut vor:

Dunkle Mutter

Halte die Trauernden fest (füge hier Namen hinzu, wenn du möchtest)
die ohne ein letztes 'Auf Wiedersehen' verloren haben,
die sich leer und verlassen fühlen,
deren Leben und Herzen und Seelen auseinander gerissen wurden,
deren Füße auf dem Weg stehen geblieben sind,
deren Verantwortung sie zu erdrücken droht.
Dunkle Mutter hülle sie in deine Flügel des Universums und des Sternenlichts
um sie vor der Aussenwelt zu schützen und sie in Frieden zu zentrieren,
Öffnen ihre Herzen, damit sie die Kraft deiner Liebe spüren können.
Mögen sie in der Dunkelheit der Verzweiflung spüren, dass deine Liebe sie unterstützt.
Mögen sie in der Dunkelheit ihres Zerbrochenseins spüren, wie deine Liebe sie zusammen
hält.
Mögen sie in der Dunkelheit ihres Verlustes spüren, wie deine Liebe die Leere füllt.
Mögen dadurch ihre Ängste gemildert werden und Ihre Gedanken sich erleichtern,
während der Zeit in der sie bei dir ausruhen dürfen.

(Pause)

Atme tief ein und bringe das Bewusstsein zu deinem Gebärmutterbaum.

Sehe, wisse oder fühle, dass der Vollmond über dir in den Zweigen des Baumes liegt und
dich in weiches Mondlicht taucht. Das Licht strömt über dich und durch dich hindurch, hin
unter in deine Arme und aus deinen Handflächen heraus.

Du hast Vollmonde auf den Handflächen und sie strahlen Licht auf die Person aus, die um
das Gebet bittet.

Spreche laut:

Mutter des Lichts segne die Trauernden
Umarme sie mit deiner Liebe
Lass sie sich in deinen Armen entspannen und wissen, dass sie in Sicherheit sind
Und entzünde in der Dunkelheit einen Stern der Liebe und Hoffnung in ihrem Herzen
der sie in den kommenden Tagen unterstützen und leiten wird.
Stärke sie mit deinem Licht und deiner Liebe
damit die Hoffnung in ihrem Leben wachsen kann

Lächle mit Liebe und Dankbarkeit und öffne deine Augen.

Sage, wenn die Person, die um das Gebet bittet, online bei dir ist:

Atme tief ein.



Fühle Dankbarkeit für die Liebe der Mutter.
Lächle.
Öffne deine Augen.
(Schlage auch vor, dass sie etwas isst und trinkt).

Wenn du feststellst, dass du während der Sitzung sehr sensibel oder emotional bist und nicht in der Lage bist, dich in der Liebe und dem Frieden der Alte Weise zu zentrieren, kann es sein, dass du müde bist und dich ausruhen musst, um deine eigenen Energien wiederherzustellen oder dass du noch nicht im Alte Weise Stadium bist und dich noch im Stadium der Zauberin befindest. Du kannst den in einem gesonderten Artikel beschriebenen Ansatz der Zauberin verfolgen, um zu sehen, ob sich das besser mit deiner derzeitigen Energie vereinbaren lässt.

Ein Gebet für die Seele

Dieses Gebet kann im Namen einer Person, die dich um Ihre Hilfe gebeten hat, privat gesprochen werden oder es kann zusammen mit der Person, die online virtuell anwesend ist, vorgetragen werden. Dieses Gebet kann als allgemeines Gebet gesprochen werden oder du kannst spezifische Namen hinzufügen.

Du brauchst nichts, um dieses rituelle Gebet zu verrichten aber es ist schön, ein schwarzes Tuch zu tragen und eine Kerze vor dir zu haben, um sie anzuzünden. (Du kannst auch ein Bild von einer Kerze nehmen oder online eine virtuelle Kerze finden).

Deine persönliche Vorbereitung:

Atmen tief ein und bringe das Bewusstsein zu deinem Gebärmutterbaum. Lasse die Wurzeln tief in die Erde wachsen.

Spüren die Erde unter dir.

Fühle, wisse oder sehe einen dunklen Mond, der in den Zweigen des Schoßbaums über dir liegt. Zwischen den Zweigen liegen Sterne und Galaxien.

Öffne deine Hände mit ausgestreckten Handflächen und sei dir der Liebe der Alten Weisen bewusst, die aus deinem Herzen zu der Person fließt, die um das Gebet bittet und zu der Person, die im Sterben liegt.

Zünde eine Kerze an, wenn du eine hast.

Lesen Sie sanft und zärtlich das folgende Gebet laut vor:

**Ich zünde eine Kerze für (Name des Verstorbenen) im Namen von (Name) an:
Ein Licht für gute Erinnerungen.
Ein Licht für eine gute Seele.**



Ein Licht für ein gut gelebtes Leben.
(Falls angebracht: Ein Licht für das Ende des Leidens).
Ein Licht für den Frieden.

Ich zünde eine Kerze für (Name des Verstorbenen) im Namen von (Name) an:
Ein Licht für die gegebene Liebe.
Ein Licht für ein gütiges und großzügiges Herz.
Ein Licht für das Teilen eines Lebens.
Und ein Licht für die freiwillig geschenkte Freude.

Ich zünde eine Kerze an, um die zurück bleibenden zu segnen:
Ein Licht, um den Weg nach vorn zu erhellen.
Ein Licht für die Hoffnung, die im Herzen liegt.

Ich zünde eine Kerze an für (Name) im Namen von (Name des Verstorbenen).
Ein Licht, um die Seele zu segnen.

Ergänzung, wenn es passt:

Jungfrau führe den Weg dieser Seele in einen neuen Anfang.

Mutter tröste die Trauernden und hülle sie in deine Liebe.

Zauberin bringe Kraft, um diesen Weg der Veränderung zu gehen.

Alte Weise Mutter hilf uns, in der Dunkelheit zu sitzen und deine sanfte Stimme der Liebe zu hören

Sitze für eine Weile mit geschlossenen Augen und sende Energie an die Seele und an alle Betroffenen.
Lächle mit Liebe und Dankbarkeit und öffne deine Augen.

Sage der Person, die um das Gebet bittet, wenn sie online bei dir ist:

Atmen tief ein.

Fühle Dankbarkeit für die Liebe der Mutter.

Lächle.

Öffne deine Augen.

(Schlage auch vor, dass sie etwas isst und trinkt).

Weitere Artikel und Meditationen von Miranda Gray finden du unter www.mirandagrays.com und www.wombblessing.com

Translator: Isabelle Dieterich