



Womb Blessing® Attunement  
Female Energy Awakening  
Miranda Gray  
www.wombblessing.com

## Sosteniendo al mundo: “Moon Mothers© Sabiduría” Crone

Moon Mothers© que sean mujeres post-Sofía (último sangrado)  
experimentadas

*Por la autora internacional para mujeres y Maestra Miranda Gray*

### Ceremonias de Oración para los moribundos y los afligidos

Como Cronas nos sentimos mas cómodas con el mundo del espíritu. No es algo en lo que tengamos que creer, es algo donde vivimos. Decir oraciones para los moribundos y enviar energía; decir oraciones para los afligidos y sostenerlos en un espacio sagrado; decir oraciones para el alma y compartir el amor; todas éstas son parte del rol de la Crone.

En los tiempos en que las mujeres no pueden salir y asistir a funerales, sin posibilidad de abrazar a la familia durante el duelo y consolarlos, surge la necesidad de hacer ceremonias simples online y rituales de paso sencillos. Las familias se reunirán en línea para compartir historias, para hacer el luto y consolarse, pero se necesita que la Crone ofrezca las oraciones de la Madre Oscura para guiar a la familia y a las almas.

### Oración para una persona moribunda

Alguien te puede pedir que digas una oración para alguien que está falleciendo.

Hazlo de forma simple, ya sea que lo hagas tú sola a pedido de alguien que te ha solicitado ayuda, o que la persona que te lo haya pedido esté presente contigo virtualmente, la Crone no se complica.

Si tienes una vela, enciéndela. Si tienes un cuenco oscuro, puede ser usado como representación de la Crone. Si tienes un chal oscuro, colócalo sobre tu cabeza y hombros. Si no tienes ninguna de estas cosas, no pasa nada.

Necesitarás el nombre de la persona para quien sea la oración.

### **Instrucción para la persona que pide la oración si está presente de forma online:**

**Junta tus manos en posición de oración.**

### **Tu preparación personal:**

Toma una respiración profunda y trae tu consciencia a tu Árbol de Útero. Haz crecer tus raíces profundamente en la Tierra.



Siente la Tierra debajo tuyo.

Ve, siente o imagina una Luna Oscura que yace en las ramas del Árbol de Útero sobre ti. Las estrellas y galaxias se extienden entre las ramas.

Abre tus manos con las palmas hacia afuera, y sé consciente del amor de la Crone fluyendo desde tu corazón hacia la persona que pide la oración y hacia la persona moribunda.

Suave y gentilmente, lee la siguiente oración en voz alta:

Madre Oscura,

Envuelve con tus suaves alas de luz de estrellas a aquellos que están falleciendo.

Envuelve con tus suaves alas a *(añade el nombre aquí)*.

Sostenlos en tu infinito amor y luz.

Que puedan sentir tu presencia y no se sientan solos.

Que puedan sentir sus almas y su amor por ellos.

Que puedan sentir el amor de sus familias aunque estén ausentes.

Madre, dales consuelo en su angustia, y recógelos en tu regazo.

Despierta la intensa alegría y amor del alma en su camino de vuelta a ti.

Madre, guía el alma de aquellos cuya senda sea quedarse y ayudar a otros.

Y guía el alma de aquellos cuyo camino es volverse parte de tu mayor luz y amor.

Madre, bendice todas las almas para que puedan brillar radiantes

aliviando sus cuerpos y sus mentes, y las de todas las personas a su alrededor.

Y Madre, que tu amor dulce y calmo sostenga a todos los que están ayudando a esta alma en este momento, y encienda una estrella de esperanza para guiarlos.

(Pausa)

Toma una respiración profunda y trae tu consciencia a tu Árbol de Útero.



Ve, siente o imagina que la Luna Llena yace sobre ti en las ramas del árbol, bañándote en suave luz de luna. La luz fluye sobre ti y a través de ti, bajando por tus brazos y saliendo por las palmas de tus manos.

Tienes Lunas Llenas en las palmas de tus manos irradiando luz hacia la persona que pidió la oración.

Di en voz alta:

**Madre de Luz, bendice a los afligidos que están de luto.**

**Rodéallos con tu amor.**

**Permite que se relajen en tus brazos y que sepan que están seguros.**

**Y en la oscuridad, enciende una estrella de amor y luz en sus corazones que los sostendrá y guiará en los días que están por venir.**

**Fortalécelos con tu luz y amor**

**para que la esperanza pueda crecer en sus vidas.**

(Pausa)

Sonríe con amor y gratitud, y abre tus ojos.

**Si la persona que pide la oración está contigo de forma online, di:**

**Toma una respiración profunda.**

**Siente gratitud por el amor de la Madre.**

**Sonríe.**

**Abre tus ojos.**

(También sugiérole que coma y beba algo)

-----



## Oración para aquellos que están de luto

Esta oración puede ser hecha en privado en nombre de alguien que ha requerido tu ayuda, o puede ser hecha con la persona presente virtualmente de forma online. Esta oración puede ser dicha como una oración general o puedes añadir nombres específicos.

### Tu preparación personal:

Toma una respiración profunda y trae tu consciencia a tu Árbol de Útero. Haz crecer tus raíces profundamente en la Tierra.

Siente la Tierra por debajo de ti.

Ve, siente o imagina una Luna Oscura que yace en las ramas del Árbol de Útero sobre ti. Las estrellas y galaxias se extienden entre las ramas.

Abre tus manos con las palmas hacia fuera y sé consciente del amor de la Crone fluyendo desde tu corazón hacia la persona que pidió la oración y hacia la persona moribunda.

Suave y gentilmente, lee la siguiente oración en voz alta:

Madre Oscura,

Sostén a los afligidos (*añade los nombres aquí si lo deseas*)

que han sufrido una pérdida sin dar un ultimo “adiós”,

que se sienten vacíos y abandonados,

cuyas vidas, corazones y almas han sido destrozados,

cuyos pies se han parado en el camino,

cuyas responsabilidades amenazan con aplastarles.

Madre Oscura, envuélvelos en tus alas de espacio y luz de estrellas,

protégelos del mundo exterior,

céntralos en paz,

abre sus corazones para que puedan sentir la fortaleza de tu amor.

Que en la oscuridad de la desesperación puedan sentir tu amor sosteniéndolos.

Que en la oscuridad de su ruptura puedan sentir tu amor manteniéndolos unidos.

Que en la oscuridad de su pérdida puedan sentir tu amor llenando el vacío.



Suaviza sus temores,  
alivia sus mentes,  
mientras descansan contigo en este tiempo.

(Pausa)

Toma una respiración profunda y trae tu consciencia a tu Árbol de Útero.

Ve, siente o imagina que la Luna Llena yace sobre ti en las ramas del árbol, bañándote en una suave luz de luna. La luz fluye sobre ti y a través tuyo, bajando por tus brazos y saliendo por las palmas de tus manos.

Tienes Lunas Llenas en las palmas de tus manos irradiando luz hacia la persona que te pidió la oración.

Di en voz alta:

Madre de Luz, bendice a los afligidos.

Envuélvelos con tu amor.

Permite que se relajen en tus brazos y que sepan que están seguros.

Y en la oscuridad, enciende una estrella de amor y esperanza en sus corazones que los sostendrá y guiará en los días que están por venir.

Fortalécelos con tu luz y amor

para que la esperanza pueda crecer en sus vidas.

Sonríe con amor y gratitud y abre los ojos.

**Si la persona que pide la oración está contigo de forma online, di:**

Toma una respiración profunda.

Siente gratitud por el amor de la Madre.

Sonríe.

Abre los ojos.

(También sugiérele que coma y beba algo.)

-----



Si sientes que estás muy sensible o emocional durante la sesión y que no eres capaz de mantenerte centrada en el amor y paz de la Crone, puede que estés cansada y necesites descansar para restaurar tus propias energías, o puede que aún no te encuentres en la etapa Crone de tu vida y que todavía estés en la etapa de la Hechicera. Puedes seguir el abordaje de la Hechicera (descrito en un artículo aparte) para ver si se siente más en armonía con tus energías actuales.

## Oración para el alma

Esta oración puede ser hecha en privado en nombre de alguien que te ha pedido ayuda, o puede ser hecha con la persona presente virtualmente de forma online. Esta oración puede ser dicha de manera general o puedes añadir nombres específicos.

No necesitas nada para hacer esta oración ritual, pero puede ser lindo llevar puesto un chal negro y tener una vela para encender frente a ti. (También puedes usar una foto de una vela o encontrar una vela virtual online).

### **Tu preparación personal:**

Toma una respiración profunda y trae tu consciencia a tu Árbol de Útero. Haz crecer tus raíces profundamente en la Tierra.

Siente la Tierra por debajo de ti.

Ve, siente o imagina una Luna Oscura que yace en las ramas del Árbol del Útero por encima tuyo. Estrellas y galaxias se extienden entre las ramas.

Abre tus manos con las palmas hacia arriba, y sé consciente del amor de la Crone fluyendo desde tu corazón hacia la persona que pide la oración y hacia la persona moribunda.

Enciende una vela si tienes una.

Suave y gentilmente, lee la siguiente oración en voz alta:

*Enciendo una vela por (nombre del fallecido) en nombre de (nombre):*

*Una luz por los buenos recuerdos.*

*Una luz por un alma buena.*

*Una luz por una vida bien vivida.*

*(Si es apropiado: Una luz por el fin del sufrimiento.)*



Womb Blessing® Attunement  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

Una luz para la paz.

Enciendo una vela por *(nombre del fallecido) en nombre de (nombre):*

Una luz por el amor dado.

Una luz por un corazón amable y generoso.

Una luz por compartir una vida.

Y una luz por la alegría entregada libremente.

Enciendo una vela para bendecir aquellos que se quedaron atrás:

Una luz para alumbrar el camino que está por delante.

Una luz para la esperanza que yace dentro del corazón.

Enciendo una vela por *(nombre) en nombre de (nombre del fallecido).*

Una luz para bendecir el alma.

Adicional donde sea apropiado:

**Doncella**, guía el camino de este alma hacia los nuevos comienzos.

**Madre**, consuela a los afligidos y envuélvelos en tu amor.

**Hechicera**, trae fortaleza para recorrer este camino de cambio.

**Madre Crone**, ayúdanos a sentarnos en la oscuridad y oír tu suave voz de amor.

Siéntate por unos minutos con los ojos cerrados enviando energía al alma y a todos los afectados.

Sonríe con amor y gratitud, y abre tus ojos.

**Si la persona que pide la oración está contigo de forma online, di:**



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

Toma una respiración profunda.

Siente gratitud por el amor de la Madre.

Sonríe.

Abre tus ojos.

(También sugiérole que coma y beba algo.)

Para ver más artículos y meditaciones de Miranda Gray visita [www.mirandagrays.co.uk](http://www.mirandagrays.co.uk) y [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)