



Womb Blessing® Attunement  
Female Energy Awakening  
Miranda Gray  
www.wombblessing.com

## Sosteniendo el Mundo: “Moon Mothers® Sabiduría” Crone

Moon Mothers® que sean mujeres post-Sofía (último sangrado) experimentadas

*Por la autora internacional para mujeres y Maestra Miranda Gray*

### La necesidad por la Crone

En la actual crisis, nosotras las “Moon Mothers® Sabiduría” tenemos un rol especial que cumplir. Sí, puede que estemos en la lista “de riesgo” y que nuestro aislamiento sea muy restrictivo y sí, puede que tengamos tres meses de aislación por delante, PERO no estamos indefensas, y tenemos un muy **fuerte y poderoso rol** que cumplir en la crisis actual.

Después de Sofía (nuestro último sangrado) nuestros cambios físicos y energéticos no paran, y pueden continuar hasta por diez años antes de que sintamos la calma de la Crone.

Nosotras somos como la Luna menguante después de la fase de media Luna: somos más oscuridad que luz. Somos más del mundo espiritual, y el mundo del amor infinito del universo, que de la carrera de ratones del mundo exterior. Nos paramos en la frontera entre los mundos para poder traer nuestra experiencia, nuestra sabiduría y el amor de la Crone para ayudar a otras mujeres.

A medida que la crisis se profundiza en muchos países, surge una gran necesidad de una confidente, una Abuela, una Mujer Sabia, y una representante de la oscuridad dinámica –el Arquetipo de la Hechicera – y de la oscuridad receptiva –el Arquetipo de la Crone.

**Hay un trabajo profundo y significativo para que ambos Arquetipos hagan en el mundo en este momento.**

### Representar a la Crone

Cuando nos identificamos más con la **calma completa y centrada** de la Crone que con la danza dinámica de la Hechicera, estamos listas para comenzar nuestro rol como representantes de la Madre Oscura. Nuestro ego se ha suavizado en la oscuridad, nuestra habilidad de estar en el momento se ha incrementado, nuestra intuición y sabiduría interna han aumentado y el amor infinito del Universo comienza a brillar radiantemente a través de nuestra alma.

Nuestro rol es guiar a las mujeres a través de la oscuridad, sostenerlas en su pena y dolor, envolverlas en el amor de la Madre Oscura para que sus almas puedan brillar a través de la ansiedad y llenarlas con confianza, amor y aceptación. Nosotras somos Las que Escuchan; no



damos consejo ni tratamos de arreglar las cosas. En lugar de eso nosotras sostenemos un espacio sagrado, dejamos que las mujeres hablen su verdad, las sostenemos con nuestras alas de energía oscura que brillan con la luz de las estrellas y las llenamos con la profunda paz y calma de la Crone. Y por supuesto, cuando damos también recibimos. Así, nuestros propios miedos y ansiedades (sobre nosotras mismas o nuestros seres queridos) también se bañan en el amor de la Madre Oscura, empoderándonos a confiar que nosotras podemos ser una fuente de consuelo y fuerza sagrados para otras mujeres.

Así que, por favor, si eres una “Moon Mother® Sabiduría” Crone deja que las Moon Mothers® y otras mujeres sepan que estás ahí para ellas. Ubícate en tu corazón, y deja que ellas te compartan sus historias. Deja que la Crone fluya a través de ti hacia ellas; deja que Ella las consuele, no tú.

**Sostener espacio, ser testigo, y compartir la Crone es un trabajo profundo y sagrado.**

## Sostener “Tiempo y Espacio Crone” sagrado para otros

Tú puedes crear Tiempo y Espacio Crone sagrado en muchas formas diferentes. Por el momento, con el aislamiento social y las restricciones del virus, tú puedes crear este espacio a través de comunicación online en vez de reunirte en persona. Lo ideal es tener video, pero solo sonido también está bien.

**Para empezar el tiempo sagrado, comienza leyendo la siguiente meditación y declaración:**

Toma una respiración profunda y toma conciencia de tu cuerpo.

*(Pausa)*

Estamos sentadas en una cueva oscura decorada con hermosos colgantes y tapices bordados.

Hay un pequeño fuego en el centro y una vieja mujer está sentada a su lado.

Ella viste de negro, y su cabello blanco está trenzado en intrincados espirales. En el resplandor del fuego ves su gentil rostro y sus ojos amorosos.

Te sientas en los cojines cercanos al fuego, y la Anciana tiernamente coloca una manta alrededor de tus hombros.

*(Pausa)*

**En este lugar somos sostenidas por la Madre Oscura.**

**Ella envuelve sus alas alrededor nuestro para crear un espacio sagrado y seguro.**



Todo lo compartido se mantiene en confianza y es aceptado como una ofrenda por la Crone.

Libremente le damos nuestras ofrendas para que las tome, sean sanadas y transformadas en el más profundo amor.

Madre Oscura, bendícenos con tu grandioso amor y luz para que eclipse los nuestros.

#### **Durante la sesión:**

Ahora invita a la mujer a compartir su historia contigo y con la Madre Oscura.

Mientras habla, permite que el amor y la calma de la Madre Oscura fluyan desde tu corazón y tus palmas; relájate en su amor y siente como si sostuvieras a la mujer entre tus brazos.

Sé gentil con cualquier pregunta que tengas, y recuerda, tú eres una simple testigo de su historia y sus emociones. Tu rol es sencillamente sostenerla y presenciar y validar su experiencia.

#### **Al final de la sesión:**

Para terminar la sesión, agradécele a la mujer por compartir su historia.

Pídele que cierre los ojos y que nuevamente sienta o vea que está sentada en la cueva junto al fuego.

En voz alta lee lo siguiente:

Madre Oscura, gracias por tu amorosa presencia.

Gracias por tomar lo que teníamos para ofrecer  
y por darnos a cambio el regalo de la paz y amor.

Que tu calma nos siga en el mundo y guíe nuestras vidas.

Toma una inhalación profunda y sonríe.

Abre tus ojos.

Sugierele a la mujer que luego de que terminen la conexión online se tome un tiempo tranquilo para sentarse en meditación para escuchar la guía de la Crone, y para tomar algo de comer y beber.

**NOTA:** Por favor sé consiente de que tu rol como “Moon Mother® Sabiduría” Crone no es pasar mensajes, sino simplemente proveer y sostener el espacio sagrado para la plegaria y para que la energía de la Crone fluya hacia el mundo.



Si sientes que estás muy sensible o emocional durante la sesión y que eres incapaz de mantenerte centrada en el amor y paz de la Crone, puede que estés cansada y necesites descansar para restaurar tus propias energías, o puede que aún no estés en la etapa Crone de tu vida y todavía te encuentres en la etapa Hechicera. Puedes seguir el abordaje de la Hechicera (descrito en un artículo separado) para ver si se siente más en armonía con tus energías actuales.

## Enviar energía para apoyar a los moribundos y los afligidos

Con tanta gente que fallece por el virus estando sola y lejos de sus familias y amigos, la Divinidad Femenina pide a las Crone Sabiduría que asuman su rol como Guardianas entre los Mundos. Hay mucha gente en todo el Mundo enviando energía para ayudar a sanar a las personas y la situación, pero hay un fuerte llamado para las mujeres post-Sofía a enfocarse en esta área específica de necesidad.

Como Cronas Sabiduría, muchas de nosotras encontramos que las maneras usuales de trabajar con energía pueden causar “sofocos” o “bochornos”. Esto sucede porque nuestra estructura energética está cambiando, y convirtiéndose en una distinta a la de una Mujer Cíclica. La meditación para enviar que verás más abajo toma en cuenta este cambio de energía.

Te podría gustar encender una vela o tener música suave sonando mientras haces el envío, pero no es necesario. La Crone se trata de simplicidad y amor.

Si puedes, haz el envío todos los días por un tiempo corto.

El envío se base en un Símbolo de Moon Mother:

- Si eres Moon Mother nivel 1, debes usar el Símbolo de Nivel 1
- Si eres Moon Mother Nivel 2 o 3, elige con anticipación uno de los Símbolos de Moon Mother con el que trabajarás.

### **Meditación:**

Toma una respiración profunda para centrarte en tu cuerpo.

Di la siguiente intención mentalmente o en voz alta:

Pido que esta energía de la Divinidad Femenina sea dada  
a toda la gente en el mundo que está de duelo,



a todos quienes no pudieron estar con un ser querido cuando falleció,  
a todos quienes no pudieron decirle “Adiós” a un ser querido,  
a todos quienes actualmente están muriendo solos,  
a todos quienes han sido separados de un ser querido moribundo,  
a todos los cuidadores y el equipo de salud que están ayudando a los moribundos y a los afectados emocionalmente.

**Pido por el Mayor Bien Divino y en concordancia con el Amor Divino.**

Siente, ve o sabe que detrás de ti hay un gran Símbolo de Moon Mother.

El símbolo es más grande que tú, y su energía fluye a través de ti y alrededor de ti hacia el mundo.

La energía fluye a través de todo tu cuerpo, especialmente de tu corazón y las palmas de tus manos.

Permanece sentada por un momento, sintiendo o viendo la energía.

*(Pausa)*

Coloca tus manos físicas en posición de Cuenco de Útero aproximadamente al nivel del corazón.

Relájate en la energía.

*(Pausa)*

Trae a tu mente la imagen de la mano de una persona moribunda.

Imagina que estás sosteniendo su mano.

Permite que la energía fluya a través de ti.

*(Pausa)*

Trae a tu mente la imagen de una familia que está aislada de su ser querido moribundo.

Imagina que estás sosteniéndolos en tus brazos y alas de energía.

Permite que la energía fluya a través de ti.

*(Pausa)*

Trae a tu mente la imagen de la pareja y la familia de alguien que falleció. Imagina que estás sosteniéndolos a todos en tus brazos y alas de energía.

Permite que la energía fluya a través de ti.

*(Pausa)*

Trae a tu mente la imagen de los trabajadores de la salud, agotados física y

emocionalmente por la muerte a su alrededor. Siente la generosidad de su alma.



Imagina que estás sosteniéndolos a todos en tus brazos y alas de energía.  
Permite que la energía fluya a través de ti.

*(Pausa)*

(Si lo deseas puedes repetir estos envíos. Comienza con cada envío por el tiempo que sientas necesario, pero sé consciente de que hay tanta necesidad de este servicio que tendrás que finalizar la sesión antes de que te sientas satisfecha.)

#### **Para finalizar:**

Relaja tus manos y tráelas a posición de oración.

Imagina que la Divinidad Femenina gentilmente camina en la Tierra, tocando suavemente a aquellos que están moribundos o en duelo.

Di:

Gracias, Madre, por tu presencia sanadora y por tu Amor.

Madre, por favor fortalece y protege mi tierra con tu profundo Amor.

Que pueda ver que todos mis desafíos personales son pequeños y sin importancia en los grandes patrones de la vida.

Y que tus dones fluyan a través de mí con facilidad y armonía.

Toma unos minutos para ayudar a integrar cualquier cambio de energía:

- 1) Inhalando y dando la bienvenida a cualquier cambio diciendo mentalmente "Le doy la bienvenida a los cambios dentro de mí".
- 2) Exhalando, dejando ir y diciendo mentalmente "Yo dejo ir".

Finalmente, trae la consciencia a tu corazón y siente gratitud.

#### **Nota:**

Si te sientes emocionalmente inestable **en cualquier momento** durante el envío o entre envíos, por favor detente, toma un descanso y conéctate con la alegría de la vida y de vivir conectándote con tu familia y disfrutando la Naturaleza que te rodea.

Para ver más artículos y meditaciones de Miranda Gray visita [www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com) y [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) / Resources