



Podrška svijetu: ‘Mudre Moon Mothers®’ u energiji Stare Majke (Crone)

Moon Mothers® koje su iskusne nakon-Sofije žene (koje su davno iskusile svoju zadnju menstrualnu krv)

Tekst međunarodne autorice i učiteljice za žene Mirande Gray

Molitvene ceremonije za umiruće i ožalošćene

Kad smo u fazi Stare Majke (Crone), bliži nam je duhovni svijet. To nije svijet u koji trebamo vjerovati, već svijet u kojem živimo. Izgovaranje molitvi za umiruće i slanje energije, izgovaranje molitvi za ožalošćene i stvaranje sigurnog prostora za njih, izgovaranje molitvi za nečiju dušu i širenje zajedništva u ljubavi – sve to spada u ulogu Stare Majke.

U ovo vrijeme kad žene ne mogu otići na pogrebe, ne smiju zagrliti obitelj u žalosti i za utjehu, postoji potreba za jednostavnim ceremonijama putem interneta i jasnim obredima prelaska. Članovi obitelji okupljaju se putem interneta kako bi podijelili svoje priče, žalovali i utješili jedni druge, ali postoji i potreba da Stara Majka ponudi molitve Tamne Majke kao vodstvo za obitelj i dušu preminule osobe.

Molitva za osobu koja umire

Netko vas može zamoliti da kažete molitvu za nekoga tko umire.

Neka to bude jednostavno, bilo da to radite same jer vas je netko zamolio za pomoć ili je osoba koja vas je zamolila prisutna virtualno putem interneta – Staroj Majci nije važna kompleksnost.

Ako imate svijeću, zapalite ju. Ako imate tamnu zdjelu, ona može predstavljati Staru Majku. Ako imate tamni šal, stavite ga preko glave i ramena. Ako nemate ništa od ovoga, u redu je.

Trebat će vam ime osobe kojoj je namijenjena molitva.

Upute za osobu koja je zatražila molitvu ako je prisutna putem interneta:

Spojite dlanove u položaju za molitvu.

Osobna priprema:

Duboko udahni i dovedi pažnju u svoje stablo maternice. Pusti korijene duboko u Zemlju.

Osjeti Zemlju ispod sebe.



Osjeti, znaj ili vidi Tamni Mjesec kako počiva u krošnji stabla maternice iznad tebe. Zvijezde i galaksije počivaju među granama.

Otvori šake dlanova okrenutih prema van i budi svjesna ljubavi Stare Majke kako teče iz tvog srca prema osobi koja je zatražila molitvu i prema osobi koja umire.

Nježno i blago pročitaj ovu molitvu na glas:

Tamna Majko,

Obgrli svojim mekim krilima od svjetlosti zvijezda one koji umiru.

Obgrli svojim mekim krilima (*dodaj ime osobe ovdje*).

Okruži ih svojom beskonačnom ljubavlju i svjetlom.

Neka osjete tvoju prisutnost i znaju da nisu sami.

Neka osjete svoju dušu i koliko ih ona voli.

Neka osjete ljubav svoje obitelji iako nisu s njima.

Majko, utješi ih tijekom svake patnje i primi ih u svoje krilo.

U duši koja ti se vraća probudi snažnu radost i ljubav.

Majko, vodi dušu čiji je put da ostane i pomaže drugima.

I vodi dušu čiji je put da postane dio tvoje veće ljubavi i svjetla.

Majko, blagoslovi sve duše da blistaju snažnim svjetlom

podari olakšanje njihovu tijelu i umu, i ljudima oko njih.

I Majko neka tvoja nježna umirujuća ljubav zagri sve koji podržavaju ovu dušu u ovo vrijeme i upali zvijezdu nade da ih vodi.

(Pauza)

Duboko udahni i dovedi pažnju u svoje stablo maternice.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Vidi, znaj ili osjeti kako pun Mjesec počiva u krošnji stabla i kupa te u nježnoj mjesečini. Njegovo svjetlo teče preko tebe i kroz tebe, niz tvoje ruke i van kroz tvoje dlanove.

Imaš pune Mjesece na dlanovima koji sjaje svjetlo prema osobi koja je zatražila molitvu.

Izgovori naglas:

Majko Svjetla blagoslovi one koji žaluju.

Okruži ih svojom ljubavlju.

Neka se opuste u tvom zagrljaju i znaju da su sigurni.

i u tami, upali zvijezdu ljubavi i nade u njihovim srcima

neka ih podržava i vodi u danima koji slijede.

Osnaži ih svojim svjetlom i ljubavlju

Kako bi u njihovim životima rasla nada.

(Pauza)

Nasmiješi se s ljubavlju i zahvalnošću i otvori oči.

Ako je osoba koja je zatražila molitvu prisutna putem interneta, reci:

Duboko udahni.

Osjeti zahvalnost za ljubav Majke.

Nasmiješi se.

Otvori oči.

(Također, predloži im da nešto pojedju i popiju.)



Molitva za ožalošćene

Ovu molitvu možete raditi same, u ime osobe koja je zatražila vašu pomoć, ili s osobom koja je prisutna virtualno putem interneta. Ova se molitva može izgovarati kao općenita molitva ili joj možete dodati konkretna imena.

Osobna priprema:

Duboko udahni i dovedi pažnju u svoje stablo maternice. Pusti korijene duboko u Zemlju.

Osjeti Zemlju ispod sebe.

Osjeti, znaj ili vidi Tamni Mjesec kako počiva u krošnji stabla maternice iznad tebe. Zvijezde i galaksije počivaju među granama.

Otvori šake dlanova okrenutih prema van i budi svjesna ljubavi Stare Majke kako teče iz tvog srca prema osobi koja je zatražila molitvu i prema osobi koja umire.

Nježno i blago pročitaj ovu molitvu na glas:

Tamna Majko,

Zagrli one koji žaluju (ovdje možeš dodati imena ako želiš)

koji su nekoga izgubili bez posljednjeg 'zbogom',

koji se osjećaju prazno i napušteno,

čiji su se život i srce i duša rascijepili,

čija su stopala zastala na stazi,

čiji teret odgovornosti prijete da će ih shrvati.

Tamna Majko obgrli ih svojim krilima od svemira i svjetla zvijezda

zaštiti ih od izvanjskog svijeta,

uravnoteži ih u miru,

otvori njihova srca da mogu osjetiti snagu tvoje ljubavi.

Neka u tami očaja osjete kako ih tvoja ljubav podržava.

Neka u tami svoje slomljenosti osjete kako ih tvoja ljubav drži na okupu.

Neka u tami svojeg gubitka osjete kako tvoja ljubav ispunjava prazninu.

Ublaži im strahove,



Odagnaj im brige,

Neka se sada odmore u tvojoj prisutnosti.

(Pauza)

Duboko udahni i dovedi pažnju u svoje stablo maternice.

Vidi, znaj ili osjeti kako pun Mjesec počiva u krošnji stabla i kupa te u nježnoj mjesečini. Njegovo svjetlo teče preko tebe i kroz tebe, niz tvoje ruke i van kroz tvoje dlanove.

Imaš pune Mjesece na dlanovima koji sjaje svjetlo prema osobi koja je zatražila molitvu.

Izgovori naglas:

Majko Svjetla blagoslovi one koji žaluju.

Okruži ih svojom ljubavlju.

Neka se opuste u tvom zagrljaju i znaju da su sigurni.

i u tami, upali zvijezdu ljubavi i nade u njihovim srcima

neka ih podržava i vodi u danima koji slijede.

Oснаži ih svojim svjetlom i ljubavlju

kako bi nada mogla rasti u njihovim životima.

Nasmiješi se s ljubavlju i zahvalnošću i otvori oči.

Ako je osoba koja je zatražila molitvu prisutna putem interneta, reci:

Duboko udahni.

Osjeti zahvalnost za ljubav Majke.

Nasmiješi se.

Otvori oči.

(Također, predloži im da nešto pojedju i popiju.)



Primijetiš li da si vrlo osjetljiva ili emotivna tijekom molitve te da nisi u stanju ostati usidrena u ljubavi i miru Stare Majke, to može biti zato što si umorna i trebaš se odmoriti kako bi obnovila vlastite energije ili zato što još nisi u razdoblju Stare Majke u svom životu već si i dalje u razdoblju Čarobnice. Možeš slijediti pristup Čarobnice koji je opisan u posebnom članku kako bi vidjela je li on više u skladu s tvojim sadašnjim energijama.

Molitva za dušu

Ovu molitvu možete raditi same, u ime osobe koja je zatražila vašu pomoć, ili s osobom koja je prisutna virtualno putem interneta. Ova se molitva može izgovarati kao općenita molitva ili joj možete dodati konkretna imena

Za ovu obrednu molitvu ne treba ti ništa, ali lijepo je nositi crni šal i imati svijeću koju ćeš zapaliti. (Možeš imati i sliku svijeće ili pronaći virtualnu svijeću na internetu).

Osobna priprema:

Duboko udahni i dovedi pažnju u svoje stablo maternice. Pusti korijene duboko u Zemlju.

Osjeti Zemlju ispod sebe.

Osjeti, znaj ili vidi Tamni Mjesec kako počiva u krošnji stabla maternice iznad tebe. Zvijezde i galaksije počivaju među granama.

Otvori šake dlanova okrenutih prema van i budi svjesna ljubavi Stare Majke kako teče iz tvog srca prema osobi koja je zatražila molitvu i prema osobi koja umire.

Zapali svijeću ako je imaš.

Nježno i blago pročitaj ovu molitvu na glas:

Palim ovu svijeću za (ime preminule osobe) u ime (ime):

Svjetlo za dobra sjećanja.

Svjetlo za dobru dušu.

Svjetlo za dobro proživljen život.

(Ako je prikladno: Svjetlo za svršetak patnje.)

Svjetlo za mir.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Palim ovu svijeću za *(ime preminule osobe)* u ime *(ime)*:

Svjetlo za darovanu ljubav.

Svjetlo za dobro i velikodušno srce.

Svjetlo za životno zajedništvo.

I svjetlo za slobodno poklonjenu radost.

Palim svijeću za blagoslov onih koji ostaju:

Svjetlo da osvijetli put naprijed.

Svjetlo za nadu koja počiva u srcu.

Palim ovu svijeću za *(ime preminule osobe)* u ime *(ime)*:

Svjetlo za blagoslov duše.

Dodajte prema potrebi:

Djevico usmjeri put ove duše na nove početke.

Majko utješi ožalošćene i objerli ih svojom ljubavlju.

Čarobnice podari im snagu da idu putem promjene.

Stara Majko pomozmi nam da sjedimo u tami i čujemo tvoj nježni glas ljubavi.

Ostani neko vrijeme sjediti zatvorenih očiju dok šalješ energiju duši i svima pogođenima.

Nasmiješi se s ljubavlju i zahvalnošću i otvori oči.

Ako je osoba koja je zatražila molitvu prisutna putem interneta, reci:

Duboko udahni.

Osjeti zahvalnost za ljubav Majke.

Nasmiješi se.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Otvori oči.

(Također, predloži im da nešto pojedju i popiju.)

For more articles and meditations by Miranda Gray see www.mirandagrays.co.uk and www.wombblessing.com