



Podrška svijetu: ‘Mudre Moon Mothers®’ u energiji Stare Majke (Crone)

Moon Mothers® koje su iskusne nakon-Sofije žene (koje su davno iskusile svoju zadnju menstrualnu krv)

Tekst međunarodne autorice i učiteljice za žene Mirande Gray

Potreba za Starom Majkom

U vrijeme ove krize, mi ‘Mudre Moon Mothers®’, imamo posebnu ulogu. Da, možda smo u “rizičnoj” skupini i vrlo ograničavajućoj samoizolaciji i da, možda nas čeka razdoblje od tri mjeseca izolacije – ALI, nismo bespomoćne i naša je **uloga** u ovoj krizi vrlo **snažna i moćna**.

Nakon Sofije (naše zadnje menstruacije) naše fizičke i energetske promjene ne prestaju, već mogu potrajati i do deset godina prije no što osjetimo spokoj koji nam donosi Stara Majka (Crone). Mi smo poput opadajućeg Mjeseca nakon faze zadnje četvrti – više smo tama nego svjetlo. Više smo u svijetu duhovnog i u svijetu beskonačne ljubavi univerzuma, nego u suludoj utrci vanjskog svijeta. Stojimo na granici svjetova i svojim iskustvom, našom mudrošću i ljubavlju Stare Majke možemo pomoći drugim ženama.

Kako se u mnogim zemljama kriza produbljava, javlja se velika potreba za nekom pouzdanom figurom – Bakom, Mudrom Ženom te onom koja predstavlja, kako dinamički aspekt tame – arhetip Čarobnice, tako i prijemčivi aspekt tame – arhetip Babe Vještice, odnosno Stare Majke (Crone).

Dubok je i značajan posao koji oba ova ženska arhetipa trebaju odraditi u ovo vrijeme u svijetu.

Predstavljati Staru Majku (Crone)

Kada se počnemo sve više identificirati sa stanjem **tihe potpunosti i centriranog spokoja** Stare Majke, umjesto s dinamičnim plesom Čarobnice, to je znak da smo spremne preuzeti našu ulogu predstavnice Tamne Majke. Naš je ego omekšao u tmini, naša sposobnost bivanja u trenutku je narasla, naša intuicija i unutarnje znanje je naglašeno, a beskonačna ljubav Univerzuma počinje jasno sjati kroz našu dušu.

Naša je uloga voditi žene kroz tamu, pridržavati ih u njihovim strahovima i tugovanju, obaviti ih ljubavlju Tamne Majke tako da se sjaj njihove duše može probiti kroz tjeskobu i ispuniti ih povjerenjem, ljubavlju i prihvaćanjem. Mi smo One koje slušaju; mi ne dajemo savjete niti nastojimo popravljati. Umjesto toga, mi držimo sveti prostor, puštamo ženama da iskažu svoju istinu, držimo ih svojim tamnim energetskim krilima koja svjetlucaju svjetlom zvijezda i ispunjavamo ih dubokim mirom i spokojem Stare Majke. A naravno, uvijek kada dajemo, mi ujedno i primamo – tako da i naši vlastiti strahovi i tjeskobnosti koje nas tište zbog nas i



naših dragih, također bivaju okupani u ljubavi Tamne Majke, osnažujući nas povjerenjem da bismo mogle biti izvor svete utjehe i snage drugim ženama.

Zato, molim te, ako si 'Mudra Moon Mother®' u energiji Stare Majke, daj do znanja drugim Moon Mothers® i drugim ženama da si tu za njih. Uđi u svoje srce i dozvoli im da podijele svoju priču s tobom. Dozvoli da Stara Majka poteče tobom i u njih; neka Ona bude utjeha njima, ne tebi.

Držati prostor, svjedočiti i dijeliti prisustvo Stare Majke je dubok i svet posao.

Držanje svetog 'prostora i vremena Stare Majke' za druge

Sveti prostor i vrijeme Stare Majke možeš kreirati na puno načina. Trenutno, dok su na snazi mjere socijalnog distanciranja, izolacije i drugih ograničenja zbog virusa, bolje je ovakav prostor kreirati putem on-line komunikacije, bez susreta uživo. Bilo bi idealno imati video vezu, ali i samo zvučna veza je u redu.

Započni kreiranje svetog vremena čitajući sljedeću meditaciju i izjavu:

Duboko udahni i uđi u tijelo.

(Pauza)

Sjedimo u tamnoj špilji ukrašenoj prelijepim vezenim tkaninama, zavjesama i pokrivalima.

U sredini je mala vatra, uz nju sjedi starica.

Obučena je u crno, a njezina bijela kosa ispletana je u mnoštvo zavojitih pletenica. Na svjetlu vatre vidi se njezino nježno lice i oči pune ljubavi.

Sjedaš na jastuke pored vatre, a Starica pažljivo pokriva tvoja ramena dekičom.

(Pauza)

Na ovom nas mjestu drži Tamna Majka.

Raširila je svoja krila oko nas i kreirala siguran, sveti prostor.

Sve što se ovdje dijeli, čuva se u povjerenju i prihvaća kao dar Staroj Majci.

Svojevoljno joj nudimo svoje darove da ih uzme, iscijeli i transformira u najdublju ljubav.

Tamna Majko, blagoslovi nas tvojom višom ljubavi i svjetlom koje će svojim sjajem nadjačati naše.



Za vrijeme seanse:

Sada pozovi ženu da podijeli svoju priču s tobom i Tamnom Majkom. Dok ona priča, dozvoli da ljubav i spokoj Tamne Majke teče iz tvog srca i dlanova; opusti se u njezinoj ljubavi i osjećaj kako držiš ovu ženu u svom naručju. Budi vrlo nježna s pitanjima – i zapamti, ti si samo svjedok njezinoj priči i njezinim emocijama. Tvoja je uloga jednostavno da je držiš, svjedočiš i time daješ značaj njezinom iskustvu.

Na kraju seanse:

Za kraj seanse, zahvali ženi što je podijelila svoju priču.

Zamoli je da zatvori oči i neka još jednom osjeti ili vidi kako sjedi u pećini pokraj vatre.

Pročitaj naglas zahvalu:

Tamna Majko, hvala ti na tvojoj prisutnosti punoj ljubavi.

Hvala ti što uzimaš ovo što ti nudimo

i što nam zauzvrat daruješ mir i ljubav.

Neka nas tvoj spokoj slijedi u vanjski svijet i vodi nas kroz život.

Duboku udahni i nasmiješi se.

Otvori oči.

Napomeni ženi da si, nakon ovog on-line povezivanja, uzme malo vremena u tišini i meditaciji, slušajući poruke vodstva Stare Majke, a nakon toga neka nešto pojede i popije.

NAPOMENA: Molim te, budi svjesna da tvoja uloga 'Mudre Moon Mother®' u energiji Stare Majke nije da prenosiš poruke, već jednostavno da pružiš i držiš sveti prostor za molitvu i za dotok energije Stare Majke na svijet.

Ako primijetiš da si tijekom seanse preosjetljiva ili emocionalno reagiraš te da ne uspijevaš ostati centrirana u ljubavi i miru Stare Majke, to bi moglo značiti da si umorna i da trebaš odmor kako bi obnovila vlastite energije ili, možda ipak još uvijek nisi ušla u životnu fazu Stare Majke, nego si još u fazi Čarobnice. U tom slučaju, možeš slijediti pristup Čarobnice prikazan u zasebnom tekstu i vidjeti osjećaš li taj rad više u skladu s tvojim trenutnim energijama.



Slanje energije za podršku umirućima i ožalošćenima

Budući da ima mnogo ljudi koji umiru od virusa, sami i daleko od svojih obitelji i prijatelja, Božansko Ženstvo traži od Mudrih Starih Majki da uđu u svoju ulogu Čuvarice među svjetovima. Puno je ljudi širom svijeta koji šalju energiju za pomoć iscjeljenju - kako ljudi, tako i ove situacije, no postoji i snažan poziv nakon-Sofije ženama da se fokusiraju na ovu specifičnu potrebu.

Za mnoge od nas, kao Mudre Stare Majke, uobičajeni način rada s energijom može dovesti do valova ili bljeskova vrućine. To je zato jer se naša energetska struktura mijenja i poprima drugačiji oblik nego što je to kod ciklične žene. Niže navedena meditacija slanja, uzima u obzir ovu promjenu energije.

Ako želiš možeš zapaliti svijeću i pustiti nježnu glazbu dok šalješ, no to nije neophodno. Stara Majka je u jednostavnosti i ljubavi.

Ako možeš, napravi kratko slanje energije svaki dan.

Slanje se zasniva na Simbolu Moon Mother:

- Ako si Moon Mother 1. stupnja, koristit ćeš simbol 1. stupnja.
- Ako si Moon Mother 2. ili 3. stupnja, unaprijed odaberi jedan od Moon Mother simbola s kojim ćeš raditi.

Meditacija:

Duboko udahni, uđi u tijelo i centriraj se.

Izgovori sljedeću namjeru, u sebi ili naglas:

Neka ova Božanska Ženska energija bude dana

**svim ljudima na svijetu koji tuguju,
svima koji nisu bili u mogućnosti biti uz svoje voljene kada su preminuli,
svima koji nisu u mogućnosti oprostiti se od svojih voljenih,
svim umirućima koji trenutno umiru sami,
svima koji su odvojeni od svojih voljenih koji umiru,
svim njegovateljima i zdravstvenim djelatnicima koji pomažu umirućima i
ožalošćenima.**

Molim za najviše Božansko dobro i u skladu s Božanskom Ljubavi.

Osjeti, znaj ili vidi veliki simbol Moon Mother iza tebe.



Simbol je veći od tebe, njegova energija teče kroz tebe i oko tebe, u svijet.

Energija protječe kroz cijelo tvoje tijelo, posebice iz tvog srca i dlanova.

Sjedi tako na trenutak, dok osjećaš ili vidiš energiju.

(Pauza)

Fizički postavi svoje ruke u položaj Zdjele Maternice, otprilike u razini srca.

Opusti se u energiji.

(Pauza)

Zamisli ruku umiruće osobe.

Zamisli kako držiš ruku te osobe.

Dopusti da energija teče kroz tebe.

(Pauza)

Zamisli obitelj koja je odvojena od svojeg voljenog člana koji je na umoru.

Zamisli kako ih sve zajedno držiš u svom naručju, obgrljene krilima energije.

Dopusti da energija teče kroz tebe.

(Pauza)

Zamisli partnera i obitelj nekoga tko je preminuo.

Zamisli kako ih sve zajedno držiš u svom naručju, obgrljene krilima energije.

Dopusti da energija teče kroz tebe.

(Pauza)

Zamisli sliku zdravstvenih radnika, fizički i emocionalno iscrpljenih uslijed smrti koja ih okružuje. Osjeti plemenitost njihove duše.

Zamisli kako ih sve zajedno držiš u svom naručju, obgrljene krilima energije.

Dopusti da energija teče kroz tebe.

(Pauza)

(Ako želiš, ova slanja možeš ponavljati. Ostani u svakom od slanja onoliko dugo koliko osjećaš potrebu, no imaj na umu da postoji jako puno potrebe za ovim služenjem pa ćeš naprosto morati završiti seansu i prije nego osjetiš da si zadovoljna.)

Za kraj:

Opusti ruke i postavi ih u položaj molitve.

Zamisli Božansko Ženstvo kako lagano korača Zemljom, nježno dodirujući one koji su na umoru ili u žalovanju.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Reci:

Hvala ti Majko, na tvojoj iscjeljujućoj prisutnosti i tvojoj Ljubavi.

Majko, molim te ojačaj i zaštititi moje polje svojom dubokom Ljubavi.

Daj mi da uvidim kako su svi moji osobni izazovi mali i nevažni u većoj slici uzoraka života.

I neka tvoji darovi protječu kroz mene, u lakoći i harmoniji.

Uzmi si par minuta za lakšu integraciju svih energetskih promjena tako što ćeš:

- 1) udahnuti i pozdraviti s dobrodošlicom svaku promjenu, u mislima izgovarajući: 'Pozdravljam promjene koje se događaju u meni.',
- 2) izdahnuti, otpuštajući i izgovarajući u sebi: 'Puštam se'.

Naposlijetku, dovedi svjesnu pažnju u svoje srce i osjeti zahvalnost.

Napomena:

Ako u **bilo kojem trenutku** osjetiš emocionalnu nestabilnost tijekom slanja ili između pojedinih slanja, molim te stani, uzmi si pauzu i poveži se s osjećajem životne radosti i življenja, usmjeravanjem pažnje na svoju obitelj i uživanjem u prirodi oko tebe.

Za više tekstova i meditacija Mirande Gray posjeti www.mirandagrays.co.uk i www.wombblessing.com / Resources