



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Apoiando o mundo: “Moon Mothers® Sábias” Crones

Moon Mothers® experientes no pós-Sophia (após o último sangramento)

Pela autora e instrutora internacional do feminino Miranda Gray

Cerimônias de oração para os que estão morrendo e os que estão de luto

Como Crone, nós estamos mais confortáveis com o mundo espiritual. Não é algo em que temos que acreditar – é algo que vivemos. Dizer orações para os que estão morrendo e enviar energia; dizer orações para os que estão sofrendo e envolvê-los em um espaço sagrado; dizer preces para a alma e compartilhar amor – tudo isso faz parte do papel da Crone.

Em uma época em que as mulheres não podem ir aos funerais e são incapazes de abraçar a família em sofrimento e confortá-la, há uma necessidade por cerimônias simples on-line e singelos rituais de passagem. As famílias se encontrarão on-line para compartilhar histórias, para chorar e confortar, mas há uma demanda pela Crone para que ela ofereça as orações da Mãe Escura para guiar a família e as almas.

Uma oração por uma pessoa que está morrendo

Alguém pode pedir para você dizer uma oração por alguém que está morrendo.

Mantenha tudo simples, não importa se você está fazendo isso sozinha por causa de um pedido de ajuda que alguém lhe fez ou se a pessoa que está pedindo está virtualmente presente com você on-line – a Crone não gosta de complexidade.

Se você tiver uma vela, acenda-a. Se você tiver uma tigela escura, ela poderá ser usada como uma representação da Crone. Se você tiver um xale escuro, coloque-o sobre a sua cabeça e ombros. Se você não tiver nenhuma dessas coisas, está tudo certo.

Você precisará do nome da pessoa para quem a oração será oferecida.

Instrução caso a pessoa que pediu a oração esteja on-line:

Coloque suas mãos na posição de oração.

Sua preparação pessoal:

Tome uma respiração profunda e traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero. Aprofunde suas raízes na Terra.

Sinta a Terra debaixo de você.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Sinta, saiba ou veja uma Lua Escura repousando nos galhos da Árvore do Útero acima de você. Estrelas e galáxias são vistas entre os galhos.

Abra suas mãos com as palmas para fora e perceba o amor da Crone fluindo do seu coração em direção à pessoa que está pedindo pela prece e em direção à pessoa que está morrendo.

Gentil e carinhosamente, leia em voz alta a seguinte oração:

Mãe Escura,

Envolva aqueles que estão morrendo em suas suaves asas de luz das estrelas.

Coloque suas suaves asas ao redor de (*diga o nome aqui*).

Acolha-os em seu infinito amor e luz.

Que eles possam sentir sua presença e não se sintam sozinhos.

Que eles possam sentir sua alma e seu amor por eles.

Que eles possam sentir o amor de suas famílias mesmo que elas estejam longe.

Mãe, conforte-os em qualquer angústia e acolha-os em seu colo.

Desperte a intensa alegria da alma e o amor na medida que ele retorna a você.

Mãe, guie a alma cujo caminho seja o de ficar e ajudar os outros.

E guie a alma cujo caminho seja o de tornar-se parte do seu amor maior e luz.

Mãe, abençoe todas as almas para que elas possam brilhar intensamente

acalmado seus corpos e suas mentes e das pessoas próximas a elas.

E Mãe, que seu suave amor tranquilizador possa envolver todos os que apoiam esta alma neste momento e possa acender uma estrela de esperança para guiá-los.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda e traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Veja, saiba ou sinta que a Lua Cheia repousa nos galhos da árvore acima de você, banhando você em suave luz da lua. A luz flui sobre você e através de você, descendo por seus braços e saindo pelas palmas das suas mãos.

Você tem Luas Cheias nas palmas das suas mãos irradiando luz em direção à pessoa que pediu pela oração.

Diga em voz alta:

Mãe de Luz, abençoe aqueles que sofrem.

Envolva-os em seu amor.

Permita que eles relaxem em seus braços e saibam que estão seguros.

E, na escuridão, acenda uma estrela de amor e esperança em seus corações que vai sustentá-los e guiá-los nos dias que virão.

Fortaleça-os com sua luz e amor

para que a esperança possa crescer em suas vidas.

(Pausa)

Sorria com amor e gratidão e abra seus olhos.

Se a pessoa que pediu pela oração estiver com você on-line, diga:

Tome uma respiração profunda.

Sinta gratidão pelo amor da Mãe.

Sorria.

Abra seus olhos.

(Também sugira que eles comam e bebam algo.)



Uma oração pelos que sofrem

Esta oração pode ser feita em particular em nome de alguém que tenha solicitado a sua ajuda ou pode ser apresentada com a pessoa virtualmente presente on-line. Esta oração pode ser dita como uma oração geral ou você pode acrescentar nomes específicos.

Sua preparação pessoal:

Tome uma respiração profunda e traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero. Aprofunde suas raízes na Terra.

Sinta a Terra debaixo de você.

Sinta, saiba ou veja uma Lua Escura repousando nos galhos da Árvore do Útero acima de você. Estrelas e galáxias são vistas entre os galhos.

Abra suas mãos com as palmas para fora e perceba o amor da Crone fluindo do seu coração em direção à pessoa que pediu pela oração e em direção à pessoa que está morrendo.

Gentil e carinhosamente, leia em voz alta a seguinte oração:

Mãe Escura,

Acolha aqueles que sofrem (*acrescente nomes aqui se desejar*)

aqueles que partiram sem um último “adeus”,

aqueles que se sentiram vazios e abandonados,

cujas vidas, corações e almas foram partidos,

cujos pés pararam no caminho,

cujas responsabilidades ameaçam esmagá-los.

Mãe Escura, envolva-os em suas asas de espaço e luz das estrelas

proteja-os do mundo lá fora,

centre-os na paz,

abra seus corações para que eles possam sentir a força do seu amor.

Na escuridão do desespero, que eles possam sentir seu amor os apoiando.

Na escuridão da sua ruptura, que eles possam sentir seu amor os mantendo inteiros.

Na escuridão da sua perda, que eles possam sentir seu amor preenchendo o vazio.



Suavize seus medos,
acalme suas mentes,
enquanto eles descansam com você neste momento.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda e traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero.

Veja, saiba ou sinta que a Lua Cheia repousa nos galhos da árvore acima de você, banhando você em suave luz da lua. A luz flui sobre você e através de você, descendo por seus braços e saindo pelas palmas das suas mãos.

Você tem Luas Cheias nas palmas das suas mãos irradiando luz em direção à pessoa que pediu pela oração.

Diga em voz alta:

Mãe de Luz, abençoe aqueles que sofrem.

Envolva-os em seu amor.

Permita que eles relaxem em seus braços e saibam que estão seguros.

E, na escuridão, acenda uma estrela de amor e esperança em seus corações que vai sustentá-los e guiá-los nos dias que virão.

Fortaleça-os com sua luz e amor

para que a esperança possa crescer em suas vidas.

Sorria com amor e gratidão e abra seus olhos.

Se a pessoa que pediu pela oração estiver com você on-line, diga:

Tome uma respiração profunda.

Sinta gratidão pelo amor da Mãe.

Sorria.

Abra seus olhos.

(Também sugira que eles comam e bebam algo.)

Se você achar que está muito sensível ou emotiva durante a sessão e que não é capaz de manter-se centrada no amor e paz da Crone, pode ser que você esteja cansada e precise



descansar para restaurar suas próprias energias ou pode ser que você não esteja no estágio de vida da Crone e ainda esteja no estágio da Feiticeira. Você pode seguir a abordagem da Feiticeira descrita em um artigo separado para ver se essa abordagem está mais em harmonia com as suas energias atuais.

Uma oração pela alma

Esta oração pode ser feita em particular em nome de alguém que tenha solicitado a sua ajuda ou pode ser apresentada com a pessoa virtualmente presente on-line. Esta oração pode ser dita como uma oração geral ou você pode acrescentar nomes específicos.

Você não precisa de nada para fazer esse ritual de oração, mas seria bom usar um xale preto e ter uma vela na sua frente para iluminar. (Você pode ter uma imagem de uma vela ou encontrar uma virtual on-line.)

Sua preparação pessoal:

Tome uma respiração profunda e traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero. Aprofunde suas raízes na Terra.

Sinta a Terra debaixo de você.

Sinta, saiba ou veja uma Lua Escura repousando nos galhos da Árvore do Útero acima de você. Estrelas e galáxias são vistas entre os galhos.

Abra suas mãos com as palmas para fora e perceba o amor da Crone fluindo do seu coração em direção à pessoa que pediu pela oração e em direção à pessoa que está morrendo.

Acenda uma vela se tiver uma.

Gentil e carinhosamente, leia em voz alta a seguinte oração:

Eu acendo uma vela por (nome do falecido) ou em nome de (nome):

Uma luz pelas boas lembranças.

Uma luz por uma alma boa.

Uma luz por uma vida bem vivida.

(Se for adequado: Uma luz pelo fim do sofrimento)

Uma luz pela paz.

Eu acendo uma vela por (nome do falecido) ou em nome de (nome):



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Uma luz pelo amor doado.
Uma luz por um coração gentil e generoso.
Uma luz por uma vida partilhada.
E uma luz pela alegria ofertada livremente.

Eu acendo uma vela para abençoar aqueles deixados para trás:
Uma luz para iluminar o caminho à frente.
Uma luz pela esperança que permanece dentro do coração.

Eu acendo uma vela por (*nome*) ou em nome de (*nome do falecido*).
Uma luz para abençoar a alma.

Acrescente se for adequado:

Donzela, guie o caminho desta alma em novos inícios.
Mãe, conforte os sofredores e acolha-os em seu amor.
Feiticeira, traga força para trilhar este caminho de mudança.
Mãe Crone, nos ajude a estarmos na escuridão e ouvirmos sua suave voz de amor.

Sente-se por um tempo com os olhos fechados enviando energia para a alma e para todos os afetados.

Sorria com amor e gratidão e abra seus olhos.

Se a pessoa que pediu pela oração estiver com você on-line, diga:

Tome uma respiração profunda.
Sinta gratidão pelo amor da Mãe.
Sorria.
Abra seus olhos.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

(Também sugira que eles comam e bebam algo.)

Para mais artigos e meditações de Miranda Gray veja www.mirandagrays.co.uk e www.wombblessing.com

Tradução: Cristiane Diaz Lucke e Taty Guedes