

Dobrodošlica arhetipu matere

meditacija Sprejemanje spolnosti	
pozdrav materi, arhetipu poletja	
severna polobla	Worldwide Womb Blessing v maju
južna polobla	Worldwide Womb Blessing v oktobru

Kdaj izvajati to meditacijo?

To meditacijo lahko izvedemo po “Meditaciji delitve” in po “Meditaciji Zemlja – Yoni blagoslova”.

Meditacijo »Sprejemanje spolnosti« lahko poleg izvajanja v povezavi s Worldwide Womb Blessing delamo tudi:

- kadarkoli poleti, ko so zemljine materinske energije močne
- v času polne Lune, ko je ta prežeta z materinskimi energijami
- med ovulacijo, ko utelešamo energijo matere

O meditaciji “Sprejemanje spolnosti”

Cvetje je čudovit odraz lepote in čutne narave ženske spolnosti. Kažejo nam, da je naša spolna narava čudovita, ko je odprta in da je tukaj, da je videna, negovana in uživana.

Tradicionalni pogledi in sodobno oglaševanje lahko omejijo in škodujejo našemu pogledu na ženske spolne energije. Čas je, da dovolimo, da se cvet naše spolnosti odpre in da ga me sprejmemo v vsej njegovi lepoti ter uživamo v načinu, kako se naravno izraža v naših življenjih. Osvobojene strahu, omejitev in pričakovanj lahko odkrijemo svojo resnično seksualno svetost.

Na dan Womb Blessing je lahko še posebej močna, če smo v tem času meditacije “Sprejemanje spolnosti” tudi same v fazi ovulacije, saj smo takrat usklajene z energijami matere Zemlje.



Meditacija "Sprejemanje spolnosti"

Po prejemu Worldwide Womb Blessing in sodelovanja v Meditaciji deljenja in Meditaciji Zemlja – Yoni blagoslova, smo pripravljene na **Meditacijo arhetipa**.

Pred začetkom meditacije potrebuješ pred seboj cvet ali šopek cvetja.

Zapri oči in ozavesti svoje telo.

Začuti ali se zavedaj, da je tvoj maternični energijski center v spodnjem delu tvojega trebuha. Globoko vdihni in sprosti ta del telesa.

Odpri oči in se zazri v cvet pred seboj. Cvetje je čudovit odsev naše božanske ženskosti

Ob vdihu vdihni lepoto cveta:

V mislih izreci: " **Vdihujem lepoto tega cveta v svojo maternico.**"

Vedi, da sta tvoje telo in tvoja spolnost lepa. (premor)

Zdaj vdihni mehko in vonj cvetnih listov:

V mislih izreci: " **Vdihujem čutnost tega cveta v svojo maternico.**"

Vedi, da je čutnost tvojega telesa tvoj naravni ženski način povezovanja s svetom. (premor)

Vdihni odprtost cveta:

V mislih izreci: " **Vdihujem odprtost tega cveta v svojo maternico.**"

Vedi, da te spolnost tvojega telesa odpira svetu, da bi dajala in sprejemala. (premor)

Vdihni energijo ljubezni in življenja, ki obdaja tvoj cvet:

V mislih izreci: " **Vdihujem ljubezen in življenje tega cveta v svojo maternico.**"

Vedi, da je tvoja spolnost energija ljubezni in življenja. (premor)

Sedaj si predstavlja ali vedi, da cvet položiš v svojo maternico:

Začuti, da tvoja spolnost in čutnost nista namenjeni skrivanju v temi, temveč da se odpreta v svetlobi. (premor)

Začuti, da sta tvoja spolnost in čutnost čudovita izraza božanske ženskosti, ki ju cenimo in v njiju uživamo.

(premor)

Vedi, da se tako kot cvetje tudi naša spolnost in čutnost pojavljata v različnih oblikah in imata vsaka svojo lepoto in svetost.

(premor)



Tekom dneva se zavedaj cveta v tvoji maternici in dovoli, da se njegova lepota in energije pretakajo skozi tebe v tvoji hoji, govoru in stikih s svetom.

Ko začutiš, da si pripravljena končati meditacijo:

Meditacijo zaključiš z zahvalo Božanski ženskosti in cvetu:

Zahvaljujem se Božanski ženskosti za lepoto mojega telesa, mojo čutnost in spolnost. Blagoslovi me, da lahko rastem v popolnem sprejemanju tega čudovitega in svetega vidika sebe.

Zahvaljujem se temu cvetu za njegove darove čutnosti, spolnosti, ljubezni in življenja in prosim, da se te energije položijo v mojo maternico in rastejo v harmoniji z menoj.

Nasmehni se 😊

Popij vodo iz svoje maternične skledice, jej in praznuj!

Po meditaciji

Cvet postavi na mesto, kjer ga boš videla, da te bo spominjal in povezoval s spolno čutnostjo tvoje maternice v vsakdanjem življenju.

V skupini:

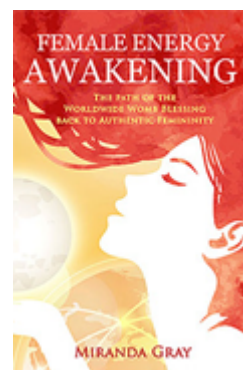
Vsaki ženski lahko priskrbiš cvet, lahko pa v središču kroga postavite šopek cvetja, na katerega se bodo ženske osredotočile. Ob koncu meditacije lahko iz skupnega šopka vsaki ženski podariš cvet, da ga odnese domov.

Odkrivanje tvojih arhetipov:

Za vsak Worldwide Womb Blessing je na voljo dodatna meditacija arhetipa.

Te meditacije najdeš v delu za prenos na spletni strani Worldwide Womb Blessing. Na spletni strani in v novicah pa boš obveščena o tem, katero meditacijo narediš.

Meditacije so povezane z letnimi časi Zemlje, zato so različne za severno in južno poloblo. Če želiš izvedeti več o štirih ženskih arhetipih, o Womb Blessing usklajevaju in o tem, kako sprejeti, ljubiti, slaviti in izražati energije svojih arhetipov, poišči knjigo 'Female Energy Awakening'.



Womb Blessing® je registrirana blagovna znamka zgolj zaradi zaščite celovitosti dela.