

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray



[Klikni ovdje za Mirandinu osobnu poruku dobrodošlice](#)

Presretna sam što ćeš sudjelovati u Worldwide Womb Blessingu (Globalnom Blagoslovu Maternice). Blagoslov nije namijenjen samo tome da ti donese iscjeljenje i povezanost s tvojom maternicom i ženstvenošću, on je također osmišljen kako bi usidrio Blagoslov Božanske Ženstvenosti u tvojoj Zemlji. To omogućuje da se ženske energije probude u svim ljudima i uvodi energije ljubavi, brizi i kreativnosti u svijet kako bi nadahnule novi smjer za čovječanstvo. Molim te, uživaj u energiji koju si primila i u putovanju na koje će te svaki Blagoslov povesti: putovanju prema cjelovitosti te slavlju i radosti što si žena.

Ljubav i blagoslovi, Miranda

Saznaj više o Worldwide Womb Blessingu u knjizi [Mirande Gray "Buđenje ženske energije"](#).



Prije Womb Blessinga®

Baš kao kad primaš paket, sve što moraš učiniti jest otvoriti se primanju dara Womb Blessinga.

Na sam dan Womb Blessinga

Što mi je potrebno za sudjelovanje?

Bit će ti potrebno:

- **Dvije male 'Zdjele Maternice'** – to mogu biti bilo kakve zdjelice ili čaše (nezapaljive).
- **Šal ili marama** kojom ćeš se zaogrnuti oko ramena kako bi stvorila sveti prostor i kako bi svoju pažnju usmjerila na svoje tijelo.
- [Womb Blessing meditacija](#) i [Meditacija dijeljenja u nastavku](#), ili [preuzmi audio verziju](#).
- Nešto što ćeš kasnije pojesti

Kako bi pojačala iskustvo, možeš učiniti sljedeće:

- Pusti neku opuštajuću glazbu.
- Napravi oltar.
- Ukrasi prostoriju kako bi odražavala arhetip Zemlje.
- Meditiraj zajedno s prijateljima i obitelji. To možete učiniti osobno ili online.
- Sudjeluj u dodatnim meditacijama:
 1. [Zemlja-Yoni meditacija](#)
 2. [Meditacija arhetipa za sjevernu polutku](#)
[Meditacija arhetipa za južnu polutku](#)

Izaberi meditaciju za svoju polutku i provjeri u tekstu meditacije što će ti biti potrebno.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

Kako sudjelovati:

Kratki sažetak

Korak 1: U odabrano vrijeme **pročitaj prekrasnu Womb Blessing meditaciju.** (5 minuta)

Korak 2: Primaj Blagoslov. Sjedi u tišini, opusti se i primaj prekrasnu energiju (15 minuta)

Korak 3: Primaj i dijeli svjetlost. Pročitaj meditaciju dijeljenja i šalji i primaj svjetlo i ljubav od svih žena koje sudjeluju diljem svijeta (10 minuta)

Korak 4: Proslavi! Uz jelo i piće proslavi svoje prekrasne ženske energije!

Korak 5: Sudjeluj u dodatnim meditacijama buđenja ženskih energija! Osim u Womb Blessing meditaciji, također možeš sudjelovati u jednoj ili obje sljedeće dodatne meditacije:

1. Zemlja-Yoni blagoslov
2. Meditacija arhetipa

Proslavi! Uz jelo i piće proslavi svoje prekrasne ženske energije!

Korak 6: Nastavi svoje putovanje buđenja i iscjeljenja... prijavi se za svoj sljedeći Worldwide Womb Blessing.

Primi još jedan Womb Blessing za otvaranje i iscjeljenje dubljih razina tvojih ženskih energija, uživaj u još jednom Earth-Yoni blagoslovu, i otkrij sljedeće meditacije arhetipa. Obavijestit ćemo te kada će prijave biti otvorene! 😊



<https://www.facebook.com/worldwidewombblessing/>

<https://www.facebook.com/blagoslovmaternicehrvatska/>



<https://www.instagram.com/wombblessing.mirandagrays/>

1. Meditacija Womb Blessing®

Prije nego što započne tvoje vrijeme koje si odabrala za Blagoslov:

Napuni jednu zdjelicu (Zdjelu Maternicu) vodom koja predstavlja Živuće vode maternice, a u drugu zdjelicu postavi malu svijeću koja predstavlja Svjetlost Blagoslova koja će ispuniti tvoje središte u maternici.

Postavi zdjelice ispred sebe na sigurno mjesto, tako da se ne prevrnu.

U tvoje odabrano vrijeme:

Zatvori oči i dovedi pažnju u tijelo.

Osjeti vlastitu težinu na jastuku, težinu svojih ruku u krilu. Duboko udahni i centriraj se.

Usmjeri pažnju na maternicu; vidi, znaj, osjeti ili zamisli da je tvoja maternica poput stabla s dvije glavne grane, prekrasnim lišćem i crvenim plodovima nalik na dragulje na krajevima. Osjeti ili zamisli kako korijenje stabla prodire duboko dolje u tamu zemlje, povezuje te i sidri, omogućavajući ti primanje zlatne energije u tvoju maternicu.

Osjećaj se uzemljeno i uravnoteženo.

Sada dopusti da slika tvog Stabla maternice raste sve dok se grane stabla ne razdvoje u razini tvoga srca. Kako se povezuješ s ovom slikom, vidi ili osjeti kako se tvoje srčano središte otvara, a energija struji niz tvoje ruke prema šakama i prstima. Osjeti vezu ljubavi između zemlje, tvoje maternice i tvoga srca.

I dalje s pažnjom na srcu, pogledaj prema gore pa vidi ili osjeti kako grane stabla nastavljaju sezati prema gore da obuhvate puni Mjesec iznad tvoje glave. Ljepota punog Mjeseca kupa te čistom srebrno-bijelom svjetlošću koja se slijeva niz tvoju auru i preko tvoje kože.

Otvori se i primi svjetlost Mjeseca. Dozvoli joj da uđe kroz krunu na vrhu tvoje glave i ispuni tvoj mozak svjetlom. Opusti se još više i primi ovo svjetlo u svoje srce. Opusti se još i više, otvori svoju maternicu i uz blagoslov propusti ovu energiju u nju.

Sjedi opušteno primajući Womb Blessing energiju i usklađivanje sve do 20 minuta nakon punog sata.

Za kraj meditacije:

Dovedi pažnju natrag u središte maternice i pusti korijenje tvog Stabla Maternice duboko u Zemlju.

(Ukoliko nastavljaš s ostalim meditacijama, sljedeći korak možeš izostaviti.)

Duboko udahni.

Promrdaj prstima na rukama i nogama.

Nasmiješi se. Otvori oči.

Popij vodu iz svoje Zdjele Maternice i pojedij nešto fino.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

2. Meditacija dijeljenja

Još jednom obrati pažnju na Mjesec iznad tvoje glave i dopusti da te njegova energija okupa svjetlošću. Osjeti kako svjetlost ispunjava tvoju glavu i tvoje srce te kako struji niz tvoje ruke prema dlanovima.

Dopusti da energija poteče iz srca i dlanova prema Svijetu.

Osjeti je kako teče prema drugim zemljama, mijenjajući postojeću vibraciju u vibraciju Božanskog Ženstva. Osjeti je kako iscjeljuje, voli, umiruje i njeguje cijeli svijet.

Osjeti prisustvo žena širom svijeta koje su u ovom trenutku povezane s ovom energijom. Pošalji energiju prema njima i primi je od njih, u ljubavi, dijeljenju i zajedništvu. *(Pauza)*

Zatim dopusti da energija Mjeseca odozgo proteče od glave, preko srca sve do maternice i dolje u tlo tvoje Zemlje.

Neka energija probudi i iscijeli svetost Zemlje i boginju u Zemlji. *(Pauza)*

Za kraj meditacije:

Vrati pažnju natrag u svoje tijelo i pusti korijenje svojeg Stabla Maternice duboko u Zemlju. Osjeti vlastitu težinu na stolici. Duboko udahni. Nježno promrdaj prstima na rukama i nogama.

Nasmiješi se. Otvori oči.

Popij vodu iz tvoje Zdjele Maternice.

Ako želiš, možeš sudjelovati u jednoj ili obje dodatne meditacije:

1. [Zemlja-Yoni blagoslov](#)
2. Meditacija arhetipa za sjevernu ili južnu polutku.

Ponovno napuni vodu u tvojoj Zdjeli Maternice.

Dodatne meditacije

Sljedeće aktivnosti se mogu dodati nakon Meditacije dijeljenja.

3. Zemlja-Yoni blagoslov

Zemlja-Yoni blagoslov je globalno dijeljenje energije Božanske Majke u kojem žene primaju energiju Zemlja-Yoni blagoslova za iscjeljenje i ponovno vraćanje svetosti njihovoj Yoni (Yoni je riječ na Sanskrtu koja se odnosi na vaginu - rodnicu i vulvu-stidnicu.

Zemlja-Yoni blagoslov je dar ljubavi koji se slobodno i bez naknade, dijeli za iscjeljenje svih žena. Nadam se da ćeš uživati u njemu.

Ljubav i zagrljaji,

Miranda

Yoni

Yoni (naziv koji ovdje objedinjuje rodnicu i stidnicu) je sveto mjesto, hram. Ona je prekrasno mjesto pristupa kroz koje energija Zemlje ulazi u naše tijelo, prolaz kroz koji izranja život i kroz koji se povezujemo sa Zemljom. Yoni povezuje vanjski svijet s unutarnjom tamom i duhovnim središtem u našoj maternici te nas duboko uzemljuje. Ona je tjelesni hram Božanske Ženstvenosti u njezinim oblicima mlade djevojke, odrasle žene, zrele žene i starije žene.

Ovim nam se jednostavnim blagoslovom Božanska Majka vraća, kako bismo se ponovno zbližile s njom i probudile njezine energije i prisutnost u našim životima.

Kako sudjelovati:

1. **Pročitaj niže navedenu meditaciju**, zamišljajući scene dok čitaš. Ako si organizirala Blagoslov u grupi, odaberi ženu koja će pročitati meditaciju naglas.
2. Sjedi u tišini za primanje inicijacije Zemlja-Yoni. Možda ćeš osjetiti trnce u tijelu, možda osjetiš energiju, ili boje Božanskog Ženstva, ili možda jednostavno osjetiš mir.
3. Ako želiš, možeš nastaviti s Meditacijom Arhetipa. Ili, ako želiš završiti seansu, protegni se, popij vode i pojedji nešto, za lakše uzemljenje. Pritom jedi svjesno, osjećajući okus svakog zalogaja i znajući da jedeš tijelo Majke – neka jelo bude senzualna molitva ljubavi i povezivanja.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

Zemlja-Yoni blagoslov meditacija

Blagoslov će potrajati 10 minuta. Postavi ruke u položaj **Yoni (kao na fotografiji)**.

Ako ti je teško postaviti ruke u taj oblik, napravi tako da ti bude udobno za ruke. Zamišljaj svoje ruke kako formiraju oblik srca.

Pročitaj ovu meditaciju, dajući si vremena da vizualiziraš i osjetiš svaki njezin dio.

Udobno sjedni i zatvori oči.

Usmjeri pažnju u svoju maternicu, svoju Yoni i Zemlju.

Duboko diši.

Vidi, znaj, osjeti ili zamisli kako stojiš na predivnom žalu dok ti valovi nježno ispiru stopala. Ispred tebe je mali, sveti otok prekriven drevnim drvećem.

(Pauza)

Među drvećem, vijugajući prema gore, uz potočić ide neravan puteljak. Čuješ kako voda bučno teče, slijevajući se u malim vodopadima preko oblutaka.

Slijediš put uzbrdo, svjesna Zemlje pod tvojim bosim stopalima, nježnih energija drveća, bilja i životinja oko tebe te toplog dodira sunčevih zraka. Penjući se, polako se opuštaš i osjećaš svetu vezu između tvoje Yoni, života i Zemlje.

(Pauza)

Puteljak završava na izvoru potoka – malom svetištu što se ugnijezdilo između dvije ogromne bijele stijene. Vidiš vodu kako izvire iz otvora hrama Majke Zemlje i osjećaš prisutnost njezine ljubavi koja te okružuje.

(Pauza)

Ulaziš u hram kružnog oblika, dok predivne boje ispunjavaju prostor slijevajući se kroz staklo vitraja na visokom prozoru. U staklu vidiš obrise biljaka, životinja i ptica.

U sredini je velika, bijela okrugla zdjela s dugačkim kljunom preko kojega se vode zdjele prelijevaju prema dolje, stvarajući potok. Sjedaš pred zdjelu, na lijepo ukrašen jastuk.

Osjeti kako se tvoja Yoni otvara i kako se energija u njoj budi.

Tvoje srce, Yoni i maternicu ispunjava energija boginje i duboka ljubav.

(Pauza)

Za kraj:

Rukama oblikuj šalicu, zagrabi vodu koja teče iz zdjele i pij. Dok piješ, obveži se u svome srcu Božanskoj Majci, da ćeš njezin blagoslov prenijeti dalje, drugim ženama. Osjeti zahvalnost za njezinu duboku povezanost s tvojim srcem, tvojom Yoni i Zemljom.

(Pauza)

Vrati pažnju natrag, u tijelo. Osjeti težinu svog tijela.

Duboko udahni i promrdaj prstima na rukama i nogama.



Otvori oči i nasmiješi se.

Ovom se hramu možeš vratiti u svako doba, za primanje podrške, energije, vodstva i ljubavi Božanske Majke.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

4. Meditacija arhetipa za sjevernu polutku:

Meditacija "Prihvaćanje seksualnosti"

O meditaciji "Prihvaćanje seksualnosti"

Cvijeće je predivan odraz ljepote i senzualne prirode naše ženske seksualnosti. Ono nam pokazuje da je naša seksualna priroda lijepa kada je otvorena i da je ovdje da se gleda, njeguje i uživa.

Tradicionalno viđenje i moderno promoviranje mogu ograničiti i naštetiti našem viđenju ženske seksualne energije. Vrijeme je da dozvolimo našem cvijetu seksualnosti da se otvori i da ga mi prihvatimo u svoj njegovoj ljepoti i uživamo u načinu na koji on prirodno izražava sebe u našim životima. Oslobođene od straha, ograničenja i očekivanja, možemo otkriti našu istinsku seksualnu svetost.

Ako na dan Globalnog Womb Blessinga ovuliraš dok sudjeluješ u meditaciji 'Prihvaćanje seksualnosti', to može biti posebno moćno, jer si tada u istoj energiji kao i Majka Zemlja

Meditacija "Prihvaćanje seksualnosti"

Prije nego što započneš meditaciju trebat će ti cvijet ili buket cvijeća položen ispred tebe.

Zatvori oči i dovedi pažnju na svoje tijelo.

Vidi ili znaj da se tvoj energetski centar maternice nalazi u donjem dijelu trbuha. Duboko udahni i opusti taj dio tijela.

Otvori oči i usmjeri pogled u cvijet ispred sebe.

Cvijeće je lijep odraz naše Božanske Ženstvenosti.

Dok udišeš, udahni ljepotu cvijeta:

U sebi reci: „**Udišem ljepotu ovog cvijeta u svoju maternicu**“.

Znaj da su tvoje tijelo i tvoja seksualnost lijepi. (pauza)

Sada udahni nježnost i miris latica.

U sebi reci: „**Udišem senzualnost ovog cvijeta u svoju maternicu**“.

Znaj da je tvoja tjelesna senzualnost tvoj prirodni ženski put za povezivanje sa svijetom. (pauza)

Udahni otvorenost cvijeta.

U sebi reci: „**Udišem otvorenost ovog cvijeta u svoju maternicu**“.

Znaj da te tvoja tjelesna seksualnost otvara svijetu za davanje i primanje. (pauza)

Udahni energiju ljubavi i života koji okružuju tvoj cvijet.

U sebi reci: „**Udišem ljubav i život ovog cvijeta u svoju maternicu**“.

Znaj da je tvoja seksualnost energija ljubavi i života. (pauza)

Sada zamisli ili znaj kako polažeš cvijet u svoju maternicu.

Osjeti da tvoja seksualnost i senzualnost ne trebaju biti skrivene u tami već otvorene na svijetlu. (pauza)

Osjeti da su tvoja seksualnost i senzualnost lijepi odrazi Božanskog Ženstva koji se poštuju i u kojima se uživa.

(pauza)

Znaj da kao i cvijeće naša seksualnost i senzualnost dolaze u puno različitih oblika i svaki ima svoju vlastitu ljepotu i svetost.

(pauza)

Tijekom dana dovedi pažnju na cvijet u svojoj maternici i dozvoli njenoj ljepoti i energijama da teku kroz tebe i tvoje kretanje, izražavanje i tvoju komunikaciju sa svijetom.

Kada se osjetiš spremnom završiti meditaciju:

Završi meditaciju zahvaljujući Božanskom Ženstvu i cvijetu:

Zahvaljujem Božanskom Ženstvu na ljepoti mog tijela, mojoj senzualnosti i seksualnosti.

Blagoslovi me da mogu rasti u potpunom prihvaćanju ovog lijepog i svetog dijela sebe.

Zahvaljujem ovom cvijetu za njegove darove senzualnosti, seksualnosti, ljubavi i života i molim da se ove energije polože u moju maternicu i rastu u ravnoteži sa mnom.

Nasmiješi se 😊

Popij vodu iz svoje Zdjele Maternice, jedi i slavi!

Nakon meditacije

Stavi cvijet negdje gdje ćeš ga vidjeti kako bi te podsjećao i povezivao sa seksualnom senzualnošću tvoje maternice u svakodnevnom životu.

U grupi:

Možeš pripremiti jedan cvijet za svaku ženu ili možete imati veliki buket cvijeća u centru kruga na kojeg će žene usmjeriti pažnju. Na kraju meditacije možeš dati svakoj ženi cvijet da ga ponese sa sobom kući.

Kada raditi ovu meditaciju?

- U bilo koje doba tijekom ljeta, dok su Zemljine energije Majke snažne.
- U vrijeme punog Mjeseca, kada je Mjesec u energijama Majke.
- Za vrijeme ovulacije, kada si utjelovljenje energija Majke.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

4. Meditacija arhetipa za južnu polutku:

Meditacija "Iscjeljivanje Majki pretkinja"

O meditaciji 'Iscjeljivanje Majki pretkinja'

U našim kostima, u našoj DNK, nosimo obrasce naših drevnih Majki pretkinja – kroz mitohondrijsku liniju. To je DNK koja se prenosi s majke na njene kćeri i sinove, ali **samo ju njezine kćeri** mogu prenijeti na sljedeću generaciju. Ova meditacija je usmjerena na iscjeljivanje linije od maternice – maternici, naše mitohondrijske linije nasljeđivanja.

Putem naše duboke stanične memorije povezane smo s našim Majkama pretkinjama, s njihovom traumom, boli i patnjom, ali i njihovom snagom, hrabrošću, izdržljivošću i mudrošću. Ako se vratimo daleko unatrag u prošlost, vidjet ćemo da ljudska rasa potječe od brojčano vrlo male populacije. Zato, kada velika grupa žena šalje iscjeljenje dovoljno daleko unatrag u prošlost, preko svoje maternica-maternici linije, one također rade na iscjeljivanju te linije za sve u sadašnjosti. Zato meditacija 'Iscjeljivanje Majki pretkinja' donosi snažno iscjeljivanje za svih.

U sjevernjačkim tradicijama je Samhain ili Halloween proslava kojom se obilježava doba prelaska Majke Zemlje iz arhetipa Čarobnice u arhetip Kron - Vještica.

To je ujedno najbolje vrijeme za putovanje u podzemni svijet – zemlju predaka, radi iscjeljenja naše majčinske linije predaka i oslobađanja te ponovnog vraćanja njezine ljepote, čari, snage i mudrosti u naše sadašnje živote.

Za ovu meditaciju trebat će ti fizički simbol – figurica koja će predstavljati tvoju žensku liniju – tvoju majku, kćer, baku, prabaku, ...

Ako na dan Globalnog Womb Blessinga imaš mjesječnicu dok sudjeluješ u meditaciji 'Iscjeljivanje Majki pretkinja', to može biti posebno moćno, jer si tada u istoj energiji kao i Majka Zemlja.

Meditacija „Iscjeljivanje Majki pretkinja“

Postavi svoju lutkicu(lutkice) između svojih „Zdjelica Maternica“, tako da zdjelica s vodom bude s lijeve, a zdjelica sa svjećicom s desne strane.

Poveži se sa svojim Stablom Maternice i pusti korijenje duboko u Zemlju. (*Pauza*)

Vidi, znaj ili osjeti prekrasan puni Mjesec iznad sebe, osjeti ga kako te kupa svojom srebrnom svjetlošću. (*Pauza*)

Budi svjesna ili zamisli kako oko tebe, okupane Mjesečinom, stoje žene iz tvoje majčinske linije predaka. (*Pauza*)

Pogledaj kako izgledaju.

Neke dolaze iz nedavne prošlosti, druge su iz davnina. Neke možda čak iz dalekih vremena prvih obiteljskih zajednica ljudi.

Čuj njihov glas, njihovu mudrost i pjesmu koju donose.

Osjeti njihovu ljubav, jer u ovom času one su sve tvoje majke. *(Pauza)*

Budi svjesna da su tvoje Majke pretkinje ujedno i pretkinje drugih žena u svijetu. Mi smo sve sestre u zajedničkoj obitelji žena kroz sva vremena. Iscjeljujući svoju liniju iscjeljujemo i sve druge.

Duboko udahni i položi prste na područje maternice tvoje lutkice.

U sebi ili na glas reci:

„Neka ljubav Božanske Majke iscijeli sve moje Majke pretkinje i čitavu moju majčinsku liniju.
Neka se svi genetski obrasci i stanična memorija iscijele.
Neka se svi energetski zapisi i grupna sjećanja iscijele.
Neka se ljubav i mir vrate meni i mojoj liniji.
Neka moje Majke koračaju uz mene u ljepoti i ljubavi.“

Zamisli puni Mjesec na svakom dlanu. Dozvoli da mir i ljubav Božanskog Ženstva protječe kroz tebe, tvojim rukama u lutku. *(Pauza)*

Kada si spremna završiti meditaciju:

Uzmi bijelu vrpču i omotaj je oko svoje lutke. To je simbol iscjeljivanja tvoje majčinske linije i obnavljanja tvoje autentične i slobodne ženstvenosti. Izgovori naglas ili u sebi:

Hvala vam Majke, na životu koji ste mi dale,
na vašoj hrabrosti pri rađanju vaših kćeri - mojih majki,
na tijelu koje ste mi sve vi dale
i na svemu vašem što izražavam i iznosim na svijet,
na vašoj nadarenosti, vašim talentima i sposobnostima
i na vašoj mudrosti koja leži duboko u mojim kostima.
Nikada nisam sama, jer vi ste uz mene.
Volim vas i hvala vam.

Vrati pažnju u tijelo. Duboko udahni i promrdaj prstima na rukama i nogama. Otvori oči, duboko udahni. I nasmiješ se ☺

Popij vodu iz svoje Zdjele Maternice, jedi i slavi

U grupi

Ako želite, sve žene mogu staviti svoje lutkice u krug, na oltar ili sveto mjesto, dok slavite nakon meditacija.

Što s lutkicama nakon meditacije:

Ovisno o materijalu od kojeg si napravila svoje lutkice, možeš ih:

- Vratiti natrag Majci Zemlji, pokapajući ih.
- Postaviti na oltar ili policu – kao podsjetnik na tvoje ženske pretkinje.

Worldwide Womb Blessing u svibnju

Worldwide Womb Blessing® buđenje i iscjeljivanje ženskih energija od 2012.

Začetnica: autorica i učiteljica Miranda Gray

Možda možeš izložiti svoje lutkice pretkinje na polici tijekom tvoje faze mjesečnice, kako bi izrazila štovanje svoje mjesečnice i svoju vezu preko krvi (DNK) i maternice sa svojim ženskim pretkinjama.

Svoje lutkice možeš uključiti i u obiteljske proslave ili sezonska slavlja.

Lijepo je povezati se s našim Majkama pretkinjama i na ostale dane punog Mjeseca te koristiti lutkice za fokus kada nam je potrebno malo podrške ili vodstva.

Naše pretkinje su s nama, i duhovno i fizički – u našim maternicama i našoj DNK – i dio su svega što u našem životu činimo!

Kada mogu raditi ovu meditaciju?

- U bilo koje doba tijekom zime, dok su Zemljine energije Vještice snažne.
- U vrijeme tamnog Mjeseca, kada je Mjesec u energijama Vještice.
- Za vrijeme mjesečnice, kada si utjelovljenje energija Vještice.