

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditace pro archetypy Speciální 10. leté výročí Meditace vítání Stařeny

Meditace archetypu Stařeny	
Přivítání zimního archetypu Stařeny	
Severní polokoule	Říjnové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)
Jižní polokoule	Květnové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)

Kdy si mohu meditaci dopřát?

Následující meditace se můžete zúčastnit po „meditaci sdílení“ nebo po meditaci požehnání Země-jóni.

Kromě toho, že tuto meditaci Stařeny zahrnete do Celosvětového požehnání lůna, můžete si ji také dopřát:

- kdykoli během zimy, když jsou silné energie Stařeny Země.
- při temném měsíci, když je měsíc ve svých energiích Stařeny.
- během menstruace, když ztělesňujete energie Stařeny.

O meditaci

Stařena je nositelkou jemných a zároveň mocných energií duše, léčení, moudrosti a znovuzrození. Ale aby se za soumraku na obloze objevil nový půlměsíc, aby se probudilo jaro a abychom mohly vstoupit do nového menstruačního cyklu, musí si energie nejprve odpočinout v temném lůně Stařeny. V našem uspěchaném světě a rušném životě máme tendenci Stařenu ignorovat a každou chvíli naplňujeme aktivitami, abychom odolaly jejímu jemnému volání k odpočinku v její temnotě.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com
Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Niky Melia a Kateřina Prokešová Doležalová, 2022

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Když si však dopřejeme čas Stařeny během svého krvácení nebo v zimním zpomalení a odpočinku, získáme dary, které nám přináší – léčení našich těl a myslí, integraci a zpracování prožitých emocí a myšlenek, moudrost a vedení pro naši cestu a obnovené energie pro nový začátek.

Když se Stařeně otevřeme a přijmeme její svatyni do svého života, zjistíme, že život plyne snadněji, že jsme vedené a podporované na své cestě a že naše srdce zpívá, zatímco si tvoříme život, který je v souladu s naší duší. Začneme kráčet se vztyčnou hlavou, větší sebedůvěrou a vnitřní krásou.

Udělejte si z této meditace svatyni spočinutí a ozdravení ve svém rušném životě a na začátku si přes hlavu přehodte černý šátek, abyste uctili Stařenu. Připravte si také něco dobrého k jídlu a pití pro oslavu na závěr – něco, co odráží hluboké, bohaté a uklidňující energie Stařeny.

Meditace

Prociťujte, vězte nebo si představujte, že stojíte v noční zasněžené krajině s hvězdnou oblohou nad hlavou. Před vámi stojí krásný strom. Jeho kořeny sahají hluboko pod vrstvy sněhu, a dvě velké větve sahají ke hvězdám. Ve větvích leží měsíc v úplňku a zaplavuje vše měkkým bílým světlem.

(Pauza)

Kolem Vás je ticho a klid.

Nebe a země se zde setkávají v míru a tajupnosti.

Nadechněte krásu tohoto místa a uvolněte se.

(Pauza)

Pod stromem k vám pomalu kráčí malá stařenka opírající se o bílou dřevěnou hůl. Je zahalena do mohutného tmavě červeného pláště a přes kapuci má věnec z břečťanových listů a černých bobulí. Její tvář je z velké části skryta pod kapucí, ale v hloubi vidíte bílé copy a opeřenou tvář malé sovy. Stařena pohlédne z pod své kapuci a usměje se.

(Pauza)

Začne zlehka sněžit a jak stojíte v hluboké magii a poklidu Stařeny, máte pocit, jako by byl svět kolem začarovaný.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com
Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Niky Melia a Kateřina Prokešová Doležalová, 2022

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pauza)

Stařena rozevře dlaň a vy spatříte, jak v ní drží kouli měkkého bílého světla. Vztáhne k vám ruku a položí ji i se světlem na vaše srdce.

Skrze vás začne proudit soucit a něha a vaše srdce se otevírá a naplňuje se její láskou.

“Toto je můj dar” zašeptá Stařena tichounce.

“Magie milovat, přijímat, odpouštět a nechat minulost za sebou. Magie být ženou zaměřenou na lásku, vedena svou duší a moudrostí hvězd.”

Začne vás naplňovat mír a z vašeho srdce, místa, kde se setkávají nebe se zemí, jemně září nádherné bílé světlo.

(Pauza)

“Moje magie se skrývá v tichu,” řekne Stařena tiše. “Najdi mé dary v klidných zimních chvilkách, v temnotě měsíce, v nočním tichu, a v období tvého krvácení.”

(Pauza)

Stařena vezme vaši tvář do svých vrásčitých rukou.

“Něco nového přichází,” zašeptá.

“Budoucnost je ze světla a lásky, a ty budou proudit směrem k tobě.

“Odpočiň si zde na chvíli mé dítě. Nech za sebou, co tě tíží a obnov se v lásce a měsíčním světle.”

Stařena se obrátí, a jak se ztrácí do noci, uslyšíte, jak šeptá.

“Vše je v pořádku.”

Rozhlédnete se po bílém sněhu, který jemně září v měsíčním světle a vy vnímáte mír a lásku.

(Pauza)

Odpočiňte si a přijměte magii Stařeny.

(Dlouhá pauza – jestli chcete, můžete jít spát)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Až budete připravena opustit říši Stařeny, skloňte s úctou hlavu a laskavě vyslovte:

“Děkuji Stařeně zimy,

odlivu,

noci,

temné luny,

a mé krve,

za její přítomnost tam, kde se setkává země s nebem,

a za dary lásky, klidu a obnovy.”

Usmějte se s vědomím, že se Stařena vždy nachází uvnitř vás.

Zhluboka se nadechněte.

Otevřete oči.

Na konci meditace

Po této meditaci můžete zatoužit po spánku nebo odpočinku, aby vámi mohl proudit klid Stařeny a přinést další uzdravení.

Nakonec oslavujte něčím dobrým k jídlu a pití.

Pokud jste ve skupině, podělte se o své zážitky.