

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditation de La Lune Sombre Spéciale 10ème anniversaire Bénédictions du Chaudron de la Crone

Préparation :

Cette méditation sera guidée par les Moon Mothers le jour de la Nouvelle Lune de chaque mois et il est proposé à toutes les femmes d'y participer. Tu peux également faire cette méditation seule si tu le souhaites.

Tu auras besoin de :

- Un Bol Utérus pour représenter l'utérus de la Crone. C'est bien d'avoir un bol de couleur sombre mais n'importe quel bol de ta cuisine peut être utilisé.
- Trois graines – il peut s'agir de grains de riz ou de haricots pris dans ta cuisine, de graines de plantes de ta rue ou de graines de fleurs achetées spécialement pour la méditation.
- Un châle de couleur foncée à porter sur la tête et les épaules durant la méditation pour créer un espace sacré personnel.
- Quelque chose à manger et à boire à l'issue de la méditation. Tu peux choisir des aliments qui représentent la Lune Sombre.

La méditation :

Ferme les yeux et amène ta conscience à l'intérieur de ton corps.

Sens, saches ou vois que tu es assise dans une grotte avec un petit feu en son centre. Le sol est recouvert de tapis cramoisis et l'espace est rempli de la chaude lumière dorée du feu.

La grotte est silencieuse excepté le crépitement des flammes et le monde extérieur semble bien lointain.

(Pause)

Une vieille femme vêtue d'une longue cape à capuche est assise près du feu et se réchauffe les mains. Un grand chaudron noir est posé à côté d'elle.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © Miranda Gray 2022 tous droits réservés.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



La vieille femme retire sa capuche, et tu vois son visage dans la lumière du feu. Des tatouages d'un bleu profond encerclent ses joues, et sa peau sombre est marquée par l'âge. Ses fins cheveux blancs sont rassemblés en chignon, et ses yeux brillent de chaleur accueillante et d'amour.

(Pause)

L'Ancienne t'invite à t'asseoir près du feu.

Tu sais que tu as trouvé ton sanctuaire et ta maison.

Prends une profonde respiration.

Détends-toi et laisse-toi aller.

Tu es chez toi.

(Pause)

La Crone place son chaudron près de toi, et tu sens son amour et son calme profond t'entourer. À l'intérieur du chaudron, tu vois des étoiles et des galaxies et tu sais que dans le ventre sombre de la Mère Crone tout est possible.

(Pause)

Prends une profonde respiration et prends ton Bol du Utérus dans tes mains physiques. Dans ton esprit, dis :

"J'offre ces graines de rêve à toutes les femmes et à moi-même en union avec l'amour et la bonté de la Crone.

"Je demande qu'à travers son amour, ces graines grandissent dans son utérus pour naître dans le monde et qu'avec chaque méditation que j'offre cette année, davantage de ses bénédictions se manifestent de manières magnifiques."

Vois, saches ou sens que, de son manteau sombre, la Crone prend une graine qui brille d'une douce lumière blanche et te la tend. Tu sens ton cœur s'ouvrir avec amour et espoir.

Prends physiquement une de tes graines et en la tenant demande :

"Je demande que toutes les femmes s'éveillent à leur véritable nature féminine et à la présence du Divin Féminin."

(Pause)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Alors que tu places délicatement ta graine de rêve dans ton Bol Utérus, sens ou sache qu'en même temps tu places la graine de lumière dans l'obscurité remplie d'étoiles qui se trouve dans le chaudron de la Crone.

(Pause)

En souriant, la Crone te donne une deuxième graine de rêve. La graine brille d'une lumière dorée.

Sens ton cœur et ton centre de l'utérus s'ouvrir.

Prends physiquement l'une de tes graines et demande en la tenant :

"Je demande que toutes les femmes fassent pousser les solides racines de leur Arbre Utérus profondément dans la terre et qu'elles ressentent leur beauté et leur puissance intérieures briller dans leur cœur et leurs mains. Puissent-elles s'aimer et se soutenir mutuellement et parcourir le monde ensemble en harmonie."

(Pause)

En plaçant la graine de ton rêve dans ton Bol Utérus, saches que tu places également la graine de lumière dans l'obscurité remplie d'étoiles du chaudron de la Crone.

(Pause)

La Crone te donne une dernière graine de rêve qui brille d'une douce lumière rose.

Prends physiquement ta dernière graine et demande en la tenant :

"Je demande à retrouver la belle lumière de mes énergies féminines et à retrouver ma puissance dans ma vérité. Je demande que la Crone fasse apparaître plein de nouveaux cadeaux de lumière et d'amour exaltants dans ma vie."

En plaçant la graine de ton rêve dans ton Bol Utérus, sache que tu places également la graine de lumière dans l'obscurité remplie d'étoiles du chaudron de la Crone.

(Pause)

Autour de toi, la grotte se remplit d'étoiles et de galaxies et une magnifique lumière blanche, rose et dorée s'écoule hors du chaudron de la Crone vers l'Univers.

Émerveillée, tu sens que ton cœur brille d'amour et de gratitude. Tu sais que la Crone a pris tes graines de rêve dans son utérus et que, dans l'obscurité, elle les nourrira pour qu'elles grandissent dans le monde.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © Miranda Gray 2022 tous droits réservés.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Sa douce voix murmure dans ton esprit : "Laisse-toi aller. Je tiens tes rêves maintenant, et je leur donnerai vie."

(Pause)

Amène ta conscience à ton utérus et ressens de la gratitude pour la présence et l'amour de la Crone.

Prends conscience de ton Arbre Utérus qui se trouve dans ton bas-ventre et fait pousser ses racines profondément dans la Terre.

Prend une profonde respiration.

Souris. Ouvre les yeux.

Après la méditation

Prévois quelque chose d'agréable à manger et à boire pour t'ancrer et célébrer.

Si tu es dans un groupe, partage ton expérience de la méditation, comment la méditation t'a apporté de belles surprises, des cadeaux et des opportunités au cours du mois précédent.

Lorsque tu en auras le temps, prends tes graines de rêve et, avec respect, offre-les à la Terre. Peut-être les disperseras-tu dans un jardin ou dans un parc.

Sache que tu n'as pas besoin de faire quoi que ce soit pour que tes graines de rêve se réalisent, ressens simplement de l'amour.