

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia do Círculo das Irmãs

Lua Cheia de Agosto:

Meditação da Lua da Abundância

Traz a tua consciência ao teu corpo e respira profundamente.

Vê, sabe ou sente que estás debaixo do céu noturno.

À tua frente, encontra-se um antigo monte coberto de erva com vários metros de altura. Acima de ti, uma galáxia de estrelas estende-se pelo céu.

Sabes que o monte foi construído pelo povo antigo desta terra para celebrar a abundância da Mãe Terra.

(Pausa)

Ao teu redor, no suave calor da escuridão, surge um sentimento de antecipação.

Faz novamente uma respiração profunda.

(Pausa)

No horizonte, aos pés do monte, o céu começa a clarear.

Uma grande Lua Cheia sobe lentamente junto da antiga colina. A sua face irradia uma luz suave e, maravilhada, sentes-te abençoada pela sua beleza.

(Pausa)

À medida que a Lua sobe lentamente seguindo o contorno do monte, vês o que os ancestrais viram – a Mãe Terra dando à luz a Lua e a sua filha subindo até aos seus seios sobre a sua barriga gigante.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Neste momento de deslumbramento sentes a sacralidade da terra. Sentes a magia profunda criada quando a plenitude do céu e da Terra se unem em amor.

(Pausa)

À medida que a Lua sobe além do contorno do monte, vêes que há água ao redor do monte formando o corpo da Mãe Terra.

(Pausa)

O luar torna a água branca como leite enquanto os seios da Mãe Terra oferecem a abundância do seu leite à sua filha recém-nascida.

(Pausa)

Respira profundamente.

Existe uma quietude neste momento - um espaço para admiração, para amadurecimento, para a vida, para a plenitude e completude da Terra e da Lua.

Ao seres banhada pelo luar, sentes-te percorrida pela imensa abundância da vida e pelo amor da Divindade Feminina.

(Pausa)

Traz a tua consciência ao teu ventre e sente o poder criativo dentro dele e dentro da tua feminilidade.

Assim como a Mãe Terra traz a sua filha ao mundo para o abençoar com luz abundante, tu és a mãe biológica dos teus próprios filhos físicos e das tuas ideias e criações. Dás-lhes vida e nutre-los para que possam brilhar no mundo.

(Pausa)

À tua frente, a luz da Lua reflete-se na água.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Baixando-te, apanhas uma pequena taça de prata e recolhes a água abençoada pela Lua.

Enquanto bebes, a água enche-te de energia e sabes que tu e a tua vida são enriquecidas com o abundante poder criativo da Mãe Terra e da sua filha.

(Pausa)

Traz a tua consciência ao teu coração e sente gratidão por este presente.

(Pausa)

Sorri para a Mãe Terra e para a sua filha no céu à tua frente.

(Pausa)

Sorri para o poder criativo que preenche o teu útero e o teu ser.

(Pausa)

Respira profundamente.

Abre os olhos.

Depois da meditação

Esta meditação é uma celebração de vida e de abundância.

Antecipadamente, podes usar o teu poder criativo para fazer um bolo que representa a Mãe Terra e bolachas que representam a filha-Lua. Ou talvez possas criar uma taça cheia de vegetais coloridos ou uma salada para representar o útero frutífero da Mãe.

Desfruta do teu banquete!