

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



## Meditazioni di Luna Piena del Cerchio delle Sorelle

### Luna Piena di Agosto:

### La Meditazione della Luna dell'Abbondanza

Porta la consapevolezza al tuo corpo e fa' un respiro profondo.

Vedi, sappi o senti che sei in piedi sotto il cielo notturno.

Davanti a te si erge un'antica collinetta alta come un palazzo e ricoperta d'erba.

Una galassia di stelle si estende nel cielo sopra di te.

Sai che quella collinetta è stata eretta da un popolo antico di questo luogo per celebrare l'abbondanza di Madre Terra.

(Pausa)

Intorno a te, nella dolce e tiepida oscurità, cresce un senso di anticipazione.

Fa' un altro respiro profondo.

(Pausa)

All'orizzonte, ai piedi della collinetta il cielo inizia a rischiararsi.

Una grande Luna Piena sorge lentamente accanto all'antica collina. Il suo volto risplende di una luce dolce e tu, piena di meraviglia, ti senti benedetta dalla sua bellezza.

(Pausa)

Man mano che la Luna si innalza seguendo il profilo della collina, scorgi ciò che gli antenati vedevano - Madre Terra che dà la vita alla Luna e la figlia che risale il suo ventre tondo verso i suoi seni.

In questo momento meraviglioso cogli la sacralità di questa terra. Avverti la profonda magia che si crea quando la pienezza del paradiso e della Terra si congiungono nell'amore.

(Pausa)

Mentre la Luna si innalza maggiormente lungo il profilo della collina vedi che dell'acqua la circonda e forma il corpo di Madre Terra.

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro utilizzo contattare [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



(Pausa)

La luce della luna fa diventare l'acqua lattiginosa mentre i seni di Madre Terra offrono l'abbondanza del suo latte alla figlia neonata.

(Pausa)

Fa' un respiro profondo.

E' un momento perfetto e immobile – uno spazio per la meraviglia, la maturazione, la vita, la pienezza e la completezza della Terra e della Luna.

La luce della luna ti inonda e percepisci l'immensa abbondanza della vita e dell'amore della Sacralità Femminile che scorre in te e ti attraversa.

(Pausa)

Porta la consapevolezza al tuo grembo e senti la forza creativa insita in te e nella tua femminilità.

Esattamente come la Madre Terra partorisce sua figlia e la dona al mondo perchè lo benedica con la sua ricca luce, così tu sei la madre dei tuoi figli, che siano reali o idee che crei. Dai loro vita e nutrili affinchè possano risplendere nel mondo.

(Pausa)

La luce della Luna si riflette nell'acqua di fronte a te.

Ti chini, raccogli una piccola coppa d'argento e la riempi di acqua benedetta dalla Luna.

Mentre bevi l'acqua sai che ti riempi di energia e che la tua vita e tu stessa siete arricchite dal potere creativo di Madre Terra e di sua figlia.

(Pausa)

Porta la consapevolezza al tuo cuore e sii grata per questo dono.

(Pausa)

Sorridi a Madre Terra e a sua figlia che splende nel cielo davanti a te.

(Pausa)

Sorridi al potere creativo che si trova nel tuo grembo e nel tuo essere.

(Pausa)

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro utilizzo contattare [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Fa' un respiro profondo.

Apri gli occhi.

## Dopo la meditazione

Questa meditazione celebra la vita e l'abbondanza.

Potresti usare le tue energie creative prima di fare la meditazione per cuocere una torta che rappresenti la Madre Terra e dei biscotti per la Luna-figlia. O potresti riempire una grande ciotola di verdure colorate o di insalata mista per rappresentare il grembo fruttuoso della Madre.

Goditi la festa!

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro utilizzo contattare [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.