

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Kreis der Schwestern Vollmondinnen Meditationen

August Vollmondin

Die Mondmeditation der Fülle

Bringe deine Aufmerksamkeit in deinen Körper und atme tief ein.

Sieh, wisse oder fühle, dass du unter dem Nachthimmel stehst.

Vor dir liegt ein alter grasbewachsener Hügel, der mehrere Etagen hoch ist. Eine Galaxie von Sternen erstreckt sich am Himmel über dir.

Du weißt, dass der Hügel von den alten Bewohnern dieses Landes errichtet wurde, um den Reichtum der Mutter Erde zu feiern.

(Pause)

Um dich herum, in der weichen, warmen Dunkelheit, baut sich ein Gefühl der Vorfreude auf.

Atme noch einmal tief ein.

(Pause)

Am Horizont, am Fuße des Hügel, beginnt sich der Himmel aufzuhellen.

Eine große Vollmondin geht langsam neben dem alten Hügel auf. Ihr Gesicht strahlt ein sanftes Licht aus und du fühlst dich von ihrer Schönheit gesegnet.

(Pause)

Während die Mondin langsam aufsteigt und den Umrissen des Hügel folgt, siehst du, was die Ahnen sahen - die Erdmutter, die die Mondin gebiert und ihre Tochter, die sich über ihren riesigen Bauch zu ihren Brüsten bewegt.

In diesem Moment des Staunens fühlst du die Heiligkeit des Landes. Du fühlst den tiefen Zauber, der entsteht, wenn die Fülle des Himmels und der Erde in Liebe zusammenkommen.

(Pause)

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Wenn die Mondin weiter oben am Umriss des Hügels aufsteigt, siehst du, dass der Hügel von Wasser umgeben ist, das den Körper der Erdmutter formt.

(Pause)

Das Mondlicht färbt das Wasser milchweiß, wenn die Brüste der Erdmutter ihrer neugeborenen Tochter die Fülle ihrer Milch anbieten.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

In der Stille dieses Augenblicks liegt ein Raum des Staunens, des Reifens, des Lebens, der Fülle und der Vollständigkeit der Erde und der Mondin.

Wenn das Mondlicht dich umfließt, fühlst du die unermessliche Fülle des Lebens und die Liebe des Göttlich-Weiblichen, die es durchströmt.

(Pause)

Richte deine Aufmerksamkeit auf deinen eigenen Bauch und fühle die schöpferische Kraft, die in ihm und in deiner Weiblichkeit liegt.

So wie die Erdmutter ihre Tochter in die Welt gebiert, um sie mit reichlich Licht zu segnen, bist du die Mutter deiner eigenen physischen Kinder und Ideenkinder. Du schenkst ihnen Leben und nährst sie, damit sie in die Welt strahlen können.

(Pause)

Das Licht der Mondin spiegelt sich auf dem Wasser vor dir.

Du bückst dich, nimmst einen kleinen silbernen Becher und schöpfst das mondgesegnete Wasser.

Während du trinkst, füllt dich das Wasser mit Energie und du weißt, dass du und dein Leben von der schöpferischen Kraft der Erdmutter und ihrer Tochter bereichert werden.

(Pause)

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und fühle Dankbarkeit für dieses Geschenk.

(Pause)

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Lächle die Erdmutter und ihre Tochter im Himmel vor dir an.

(Pause)

Lächle die schöpferische Kraft an, die in deinem Schoß und deinem Wesen liegt.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Öffne deine Augen.

Nach der Meditation

Diese Meditation ist eine Feier des Lebens und des Überflusses.

Vielleicht nutzt du im Vorfeld deine kreative Energie, um einen Kuchen zu backen, der die Erdmutter repräsentiert, und Kekse, die die Mondtochter darstellen. Oder du könntest eine Schale mit buntem Gemüse oder Salatzutaten vorbereiten, die den fruchtbaren Schoß der Mutter darstellen.

Genieße dein Festmahl!