

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditations de Pleine Lune du Cercle des Sœurs.

Pleine Lune d'Août

Méditation de la Lune d'Abondance

Amène ta conscience à l'intérieur de ton corps et prends une profonde respiration.

Vois, saches ou sens que tu te tiens sous le ciel nocturne.

Face à toi se trouve un tertre antique recouvert d'herbe, haut de plusieurs étages. Une galaxie d'étoiles s'étend à travers le ciel au-dessus de toi.

Tu sais que ce tertre a été construit par les anciens peuples de cette contrée pour célébrer l'abondance de la Terre Mère.

(Pause)

Autour de toi, dans la douce et tiède obscurité, un sentiment d'impatience grandit.

Prends à nouveau une profonde respiration.

(Pause)

À l'horizon, au pied du tertre, le ciel commence à s'éclaircir.

Une grande Pleine Lune se lève lentement à côté de l'ancienne colline. Sa face rayonne d'une douce lumière et, émerveillée, tu te sens bénie par sa beauté.

(Pause)

Alors que la Lune se lève lentement en suivant le contour du tertre, tu observes ce que les ancêtres ont pu observer – la Terre Mère qui donne naissance à la Lune, et sa fille qui se déplace sur son ventre géant vers ses seins.

Dans ce moment d'émerveillement, tu ressens la sacralité de la terre. Tu sens la magie profonde qui se crée lorsque la plénitude du ciel et de la Terre se fondent en amour.

(Pause)

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © Miranda Gray 2022 tous droits réservés.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Au fur et à mesure que la Lune s'élève suivant le contour du tertre, tu remarques qu'il y a de l'eau autour du tertre qui représente le corps de la Terre Mère.

(Pause)

Le clair de lune donne à l'eau la couleur blanche du lait, tandis que les seins de la Terre Mère offrent l'abondance de son lait à sa fille nouvelle-née.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Dans ce moment règne une quiétude - un espace pour l'émerveillement, pour la maturation, pour la vie, pour la plénitude et la complétude de la Terre et de la Lune.

Alors que la lumière de la Lune t'enveloppe, tu ressens l'extraordinaire abondance de la vie et l'amour du Féminin Divin qui la traverse.

(Pause)

Amène ta conscience à ton ventre et perçois le pouvoir créatif qui réside en lui et en ta féminité.

Tout comme la Terre Mère donne naissance à sa fille dans le monde pour le bénir d'une lumière abondante, tu es la mère biologique de tes enfants physiques ainsi que celle des idées que tu entantes. Tu leur donnes vie et en prends soin afin qu'ils puissent briller dans le monde.

(Pause)

La lumière de la Lune se reflète sur l'eau devant toi.

En te penchant, tu recueilles l'eau bénie par la Lune dans une petite tasse en argent.

Tandis que tu bois, l'eau te remplit d'énergie et tu sais que toi-même et ta vie êtes enrichies de l'abondant pouvoir créatif de la Terre Mère et de sa fille.

(Pause)

Amène ta conscience à ton cœur et ressens de la gratitude pour ce cadeau.

(Pause)

Souris à Mère Terre et à sa fille dans le ciel devant toi.

(Pause)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Souris au pouvoir créatif qui se niche dans ton utérus et ton être.

(Pause)

Prend une profonde respiration.

Ouvre les yeux.

Après la méditation

Cette méditation est une célébration de la vie et de l'abondance.

Tu pourrais au préalable, utiliser tes énergies créatives pour faire un gâteau représentant la Terre Mère et des biscuits pour symboliser sa fille-Lune. Ou peut-être pourrais-tu préparer un bol plein de légumes colorés ou une salade composée pour représenter l'utérus fécond de la Mère.

Savoure ton festin!