

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditaciones de Luna Llena del Círculo de Hermanas.

Luna Llena de Agosto:

La Meditación Luna de la Abundancia

Trae tu conciencia a tu cuerpo y toma una respiración profunda.

Ve, siente o imagina que te encuentras de pie bajo el cielo nocturno.

Frente a ti se encuentra un antiguo montículo de gran altura cubierto de hierba. Una galaxia de estrellas se extiende por el cielo sobre ti.

Sabes que el montículo fue construido por los antiguos pueblos de esta tierra para celebrar la abundancia de la Madre Tierra.

(Pausa)

A tu alrededor, en la suave y cálida oscuridad, se forma una sensación premonitoria.

Toma nuevamente una respiración profunda.

(Pausa)

En el horizonte, al pie del montículo, el cielo comienza a iluminarse.

Una gran Luna Llena se eleva lentamente junto al antiguo montículo. Su rostro irradia una dulce luz y, maravillada, te sientes bendecida por su belleza.

(Pausa)

A medida que la Luna se eleva lentamente siguiendo el contorno del montículo, tú ves lo que vieron los antepasados: la Madre Tierra dando a luz a la Luna y su hija moviéndose sobre su vientre gigante hacia sus senos.

Maravillada en este momento sientes lo sagrado de la tierra. Sientes la magia profunda que se crea cuando la plenitud del cielo y la Tierra se unen en amor.

(Pausa)

A medida que la Luna se eleva más a lo largo de la silueta del montículo, tú ves que hay agua circundando el montículo moldeando el cuerpo de la Madre Tierra.

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, ponte en contacto con enquiries@wombblessing.com

Derechos de autor © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pausa)

La luz de la luna tiñe al agua de un color lechoso mientras los pechos de la Madre Tierra ofrecen la abundancia de su leche a su hija recién nacida.

(Pausa)

Toma una respiración profunda.

Hay una calma en este momento, un espacio para lo milagroso, para el crecimiento, para la vida, para la plenitud y la completitud de la Tierra y la Luna.

A medida que la luz de la luna te baña, sientes la inmensa abundancia de vida y el amor de la Divinidad Femenina que fluye a través de ella.

(Pausa)

Lleva tu conciencia a tu propio vientre y siente el poder creativo que yace dentro de él y dentro de tu feminidad.

Así como la Madre Tierra da a luz a su hija en el mundo para bendecirlo con abundante luz, tú eres la madre biológica de tus propios hijos físicos y la madre de tus ideas, que son como tus hijas. Les das vida y los nutres para que puedan brillar en el mundo.

(Pausa)

La luz de la Luna se refleja en el agua frente a ti.

Te agachas, tomas una pequeña taza de plata y recoges el agua bendecida por la Luna.

Mientras bebes, el agua te colma de energía y sabes que tú y tu vida se enriquecen con la fuerza creativa abundante de la Madre Tierra y su hija.

(Pausa)

Trae tu conciencia a tu corazón y siente gratitud por este regalo.

(Pausa)

Sonríe a la Madre Tierra y a su hija en el cielo frente a ti.

(Pausa)

Sonríe ante la fuerza creativa que yace dentro de tu vientre y tu ser.

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, ponte en contacto con enquiries@wombblessing.com

Derechos de autor © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pausa)

Toma una respiración profunda.

Abre los ojos.

Después de la meditación

Esta meditación es una celebración de la vida y de la abundancia.

Tal vez con anterioridad desees usar tus energías creativas para hacer un pastel representando a la Madre Tierra y galletas para representar a su hija la Luna. O tal vez podrías crear un cuenco lleno de verduras coloridas o ingredientes de ensaladas para representar el fructífero útero de la Madre.

¡Disfruta de tu fiesta!

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, ponte en contacto con enquiries@wombblessing.com

Derechos de autor © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.