

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Krug sestara

Meditacije punog Mjeseca

Pun Mjesec u kolovozu:

Meditacija Mjeseca obilja

Dovedi pozornost u svoje tijelo i duboko udahni.

Vidi, znaj ili osjeti da stojiš pod noćnim nebom.

Pred tobom se nalazi prastari humak obrastao travom visok nekoliko katova. Galaksija zvijezda prostire se po nebu iznad tebe.

Znaš da su humak sagradili drevni ljudi ove zemlje kako bi proslavili obilje Majke Zemlje.

(Pauza)

Oko tebe, u mekoj toploj tami, raste osjećaj iščekivanja.

Još jednom duboko udahni.

(Pauza)

Na obzoru, u podnožju humka, nebo počinje svijetliti.

Veliki Pun Mjesec polako se diže pored drevnog humka. Lice Mjeseca zrači nježnom svjetlošću, a ti se, začuđena, osjećaš blagoslovljena njegovom ljepotom.

(Pauza)

Dok se Mjesec polako diže prateći obrise humka, vidiš ono što su preci vidjeli – Majka Zemlja je rodila Mjesec, a to njezino čedo joj se preko divovskog trbuha pomiče prema grudima.

U ovom trenutku čuđenja osjećaš svetost zemlje. Osjećaš duboku magiju koja nastaje kada se punina neba i zemlje povežu u ljubavi.

(Pauza)

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Kako se Mjesec diže dalje uz obris humka, vidiš da se ispod nalazi voda koja okružuje humak oblikujući tijelo Majke Zemlje.

(Pauza)

Mjesečina pretvara vodu u mliječno bijelu dok grudi Majke Zemlje nude obilje mlijeka svom novorođenom djetetu.

(Pauza)

Duboko udahni.

Ovo je trenutak tišine - prostor za čuđenje, za sazrijevanje, za život, za puninu i potpunost Zemlje i Mjeseca.

Dok te mjesečina kupa, osjećaš neizmjereno obilje života i ljubav Božanskog Ženstva koja teče kroz njega.

(Pauza)

Usmjeri pozornost na svoj trbuh i osjeti kreativnu snagu koja leži u njemu i unutar tvoje ženstvenosti.

Baš kao što Majka Zemlja rađa svoje čedo na svijet da ga blagoslovi obiljem svjetla, ti si rođena majka svoje fizičke djece i svojih ideja. Daješ im život i njeguješ ih kako bi mogli zasjati u svijetu.

(Pauza)

Mjesečeva svjetlost reflektira se u vodi ispred tebe.

Sagnuvši se, uzimaš malu srebrnu šalicu i zahvaćaš vodu blagoslovljenu Mjesecom.

Dok piješ, voda te ispunjava energijom i znaš da ste ti i tvoj život bogati izobiljem stvaralačke snage Majke Zemlje i njezina čeda, Mjeseca.

(Pauza)

Usmjeri pozornost na svoje srce i osjeti zahvalnost za ovaj dar.

(Pauza)

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Nasmiješi se Majci Zemlji i njezinu čedu na nebu pred sobom.

(Pauza)

Nasmiješi se kreativnoj moći koja počiva u tvojoj maternici i tvom biću.

(Pauza)

Duboko udahni.

Otvori oči.

Nakon meditacije

Ova meditacija je slavlje života i obilja.

Možda unaprijed iskoristiš svoju kreativnu energiju da napraviš tortu koja predstavlja Majku Zemlju i kolačiće koji će predstaviti njezino čedo Mjesec. Ili bi možda mogla pripremiti zdjelu punu šarenog povrća ili sastojaka za salatu koja predstavlja plodnu utrobu Majke.

Uživaj u gozbi!