

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia “Círculo de Irmãs”.

Lua Cheia de Agosto:

Meditação da Lua da Abundância

Traga sua consciência para o seu corpo e respire profundamente.

Veja, saiba ou sinta que você está sob o céu noturno.

À sua frente encontra-se um antigo monte coberto de grama com vários andares de altura. Uma galáxia de estrelas se estende pelo céu acima de você.

Você sabe que o monte foi construído pelos povos antigos desta terra para celebrar a abundância da Mãe Terra.

(Pausa)

Ao seu redor, na escuridão suave e quente, um sentimento de antecipação emerge.

Tome outra respiração profunda.

(Pausa)

No horizonte, ao pé do monte, o céu começa a clarear.

Uma grande Lua Cheia sobe lentamente ao lado da colina antiga. Seu rosto irradia uma luz suave e, maravilhada, você se sente abençoada por sua beleza.

(Pausa)

À medida que a Lua sobe lentamente seguindo o contorno do monte, você vê o que os ancestrais viram - a Mãe Terra dando à luz a Lua e sua filha movendo-se sobre sua barriga gigante em direção aos seios.

Neste momento de admiração você sente a sacralidade da terra. Você sente a magia profunda criada quando a plenitude do céu e da Terra se unem em amor.

(Pausa)

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



À medida que a Lua se eleva ao longo do contorno do monte, você vê que há água ao redor do monte formando o corpo da Mãe Terra.

(Pausa)

O luar torna a água branca como leite enquanto os seios da Mãe Terra oferecem a abundância de seu leite à filha recém-nascida.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda.

Há uma quietude neste momento - um espaço para admiração, para amadurecimento, para vida, para a plenitude e completude da Terra e da Lua.

À medida que o luar banha seu corpo, você sente a imensa abundância de vida e o amor da Divindade Feminina que flui através dele.

(Pausa)

Traga sua consciência para seu próprio ventre e sinta o poder criativo que está dentro dele e dentro de sua feminilidade.

Assim como a Mãe Terra dá à luz sua filha ao mundo para abençoá-la com luz abundante, você é a mãe biológica de seus próprios filhos físicos e ideias filhas. Você lhes dá vida e os nutre para que brilhem no mundo.

(Pausa)

A luz da Lua reflete na água à sua frente.

Abaixando-se, você pega uma pequena xícara de prata e recolhe a água abençoada pela Lua.

Enquanto você bebe, a água a enche de energia e você sabe que você e sua vida são enriquecidos com o abundante poder criativo da Mãe Terra e sua filha.

(Pausa)

Traga sua consciência para o seu coração e sinta gratidão por este presente.

(Pausa)

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Sorria para a Mãe Terra e sua filha no céu à sua frente.

(Pausa)

Sorria para o poder criativo que está dentro do seu útero e do seu ser.

(Pausa)

Respire profundamente.

Abra seus olhos.

Após a meditação

Esta meditação é uma celebração da vida e da abundância.

Se quiser, antes da meditação, use suas energias criativas para fazer um bolo para representar a Mãe Terra e biscoitos para representar a filha da Lua. Ou talvez você possa criar uma tigela cheia de vegetais coloridos ou ingredientes de salada para representar o útero frutífero da Mãe.

Aproveite sua celebração!