

Καλωσορίζοντας το αρχέτυπο της Μητέρας

| | |
|--|--|
| Διαλογισμός Αγκαλιάζοντας Την Σεξουαλικότητάς μας | |
| Καλωσορίζοντας το αρχέτυπο της Μητέρας, το αρχέτυπο του Καλοκαιριού | |
| Βόρειο Ημισφαίριο | Παγκόσμια Ευλογία Της Μήτρας Μαΐου |
| Νότιο Ημισφαίριο | Παγκόσμια Ευλογία Της Μήτρας Οκτωβρίου |

Πότε μπορώ να κάνω τον διαλογισμό;

Ίσως να θέλεις να πάρεις μέρος στον ακόλουθο διαλογισμό μετά τον «Διαλογισμό Μοιράσματος» και τον Διαλογισμό Ευλογίας Γης-Γιόνι.

Εκτός από το να πάρεις μέρος στον Διαλογισμό Αγκαλιάζοντας Την Σεξουαλικότητά μας σε συνδυασμό με την Word Womb Blessing (Παγκόσμια Ευλογία Της Μήτρας), μπορείς επίσης να κάνεις τον διαλογισμό:

- Οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια του καλοκαιριού όταν οι ενέργειές της Μητέρας της γης είναι δυνατές.
- Στην πανσέληνο, όταν η σελήνη είναι στις δικές της ενέργειές της Μητέρας.
- Κατά την διάρκειά της ωορρηξίας όταν ενσωματώνεις τις ενέργειές της Μητέρας.

Σχετικά με τον Διαλογισμό «Αγκαλιάζοντας Την Σεξουαλικότητάς μας»

Τα λουλούδια είναι μία θαυμάσια αντανάκλαση της ομορφιάς και της αισθησιακής φύσης της θηλυκής σεξουαλικότητας. Μας δείχνουν ότι η σεξουαλική μας φύση είναι όμορφη όταν είναι ανοιχτή, και ότι είναι εκεί για να την βλέπουμε, να την καλλιεργούμε και να την απολαμβάνουμε.

Τόσο οι παραδοσιακές απόψεις όσο και η σύγχρονη διαφήμιση μπορούν να περιορίσουν και να βλάψουν την αντίληψη μας για τις θηλυκές σεξουαλικές ενέργειες. Ήρθε η ώρα να επιτρέψουμε στο λουλούδι της σεξουαλικότητάς μας να ανοίξει και να την αποδεχτούμε σε όλη της την ομορφιά και να απολαύσουμε το πώς εκφράζεται φυσικά στις ζωές μας. Απελευθερωμένες από τον φόβο, τον περιορισμό και την προσδοκία μπορούμε να ανακαλύψουμε την αληθινή σεξουαλική ιερότητά μας.



Την Ημέρα Ευλογίας Της Μήτρας μπορεί να είναι ιδιαίτερα δυνατή εμπειρία, εάν κατά την διάρκεια του διαλογισμού «Αγκαλιάζοντας Την Σεξουαλικότητά μας» είσαι στην φάση ωορρηξίας σου, γιατί μοιράζεσαι τις ίδιες ενέργειες με την Μητέρα Γη.

Διαλογισμός Αγκαλιάζοντας Την Σεξουαλικότητά μας

Αφού έχεις λάβει την Worldwide Womb Blessing και έχεις πάρει μέρος στον «Διαλογισμό Μοιράσματος» και στον Διαλογισμό Ευλογίας Γης-Γιόνι, είσαι έτοιμη να κάνεις τον **Διαλογισμό Αρχετύπου**.

Θα χρειαστεί να έχεις ένα λουλούδι ή ένα ματσάκι από λουλούδια μπροστά σου πριν αρχίσεις τον διαλογισμό.

Κλείσε τα μάτια σου και φέρε την συνείδησή σου στο σώμα σου.

Νιώσε ή γνώρισε ότι το ενεργειακό κέντρο της Μήτρας σου βρίσκεται στο κάτω μέρος της κοιλιάς σου. Πάρε μια βαθιά ανάσα και χαλάρωσε αυτό το μέρος του σώματός σου.

Άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε το λουλούδι μπροστά σου. Τα λουλούδια είναι μία όμορφη αντανάκλαση της Θεϊκής μας Θηλυκότητας.

Καθώς εισπνέεις, εισέπνευσε την ομορφιά του λουλουδιού:

Μέσα στο μυαλό σου πες «**Εισπνέω την ομορφιά αυτού του λουλουδιού μέσα στην μήτρα μου**». Να ξέρεις ότι το σώμα σου και η σεξουαλικότητά σου είναι όμορφες. (Παύση)

Τώρα εισέπνευσε την απαλή αίσθηση και το άρωμα των πετάλων:

Μέσα στο μυαλό σου πες «**Εισπνέω τον αισθησιασμό αυτού του λουλουδιού μέσα στην μήτρα μου**». Να ξέρεις ότι ο αισθησιασμός του σώματός σου είναι ο φυσικός θηλυκός τρόπος σου να συνδέσαι με τον κόσμο. (Παύση)

Εισέπνευσε το άνοιγμα (την ανοιχτωσιά) του λουλουδιού:

Μέσα στο μυαλό σου πες «**Εισπνέω το άνοιγμα (την ανοιχτωσιά) αυτού του λουλουδιού μέσα στην μήτρα μου**». Να ξέρεις ότι η σεξουαλικότητά του σώματός σου σε ανοίγει στον κόσμο για να δέχεσαι και να λαμβάνεις. (Παύση)

Εισέπνευσε την ενέργεια της αγάπης και της ζωής που περιβάλλει το λουλούδι σου:

Μέσα στο μυαλό σου πες «**Εισπνέω την αγάπη και την ζωή αυτού του λουλουδιού μέσα στην μήτρα μου**». Να ξέρεις ότι η σεξουαλικότητά σου είναι η ενέργεια της αγάπης και της ζωής. (Παύση)



Τώρα φαντάσου ή συνειδητοποίησε ότι τοποθετείς το λουλούδι μέσα στην μήτρα σου:

Νοιώσε ότι η σεξουαλικότητά και ο αισθησιασμός σου δεν προορίζονται για να κρύβονται στο σκοτάδι αλλά για να είναι ανοιχτά στο φως. (Παύση)

Νοιώσε ότι η σεξουαλικότητα και ο αισθησιασμός σου είναι οι όμορφες εκφράσεις του Θεϊκού Θηλυκού που πρέπει να εκτιμάς και να απολαμβάνεις.

(Παύση)

Να ξέρεις ότι όπως τα λουλούδια η σεξουαλικότητά και ο αισθησιασμός μας έχουν πολλές διαφορετικές μορφές και το κάθε ένα έχει την δική του ομορφιά και ιερότητα.

(Παύση)

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας φέρε την συνειδησή σου στο λουλούδι στην μήτρα σου και επέτρεψε στην ομορφιά του και στις ενέργειές του να ρέουν μέσα από εσένα στον τρόπο που περπατάς και μιλάς και αλληλοεπιδράς με τον κόσμο.

Όταν νοιώσεις έτοιμη να ολοκληρώσεις τον διαλογισμό:

Ολοκλήρωσε τον διαλογισμό ευχαριστώντας το Θείο Θηλυκό και το λουλούδι:

Ευχαριστώ το Θείο Θηλυκό για την ομορφιά τους σώματός μου, τον αισθησιασμό και την σεξουαλικότητά μου.

Ευλόγησέ με ώστε να αναπτυχθώ με πλήρη αποδοχή αυτής της όμορφης και ιερής όψης του εαυτού μου.

Ευχαριστώ αυτό το λουλούδι για τα δώρα του αισθησιασμού, της σεξουαλικότητας, της αγάπης και της ζωής, και ζητώ αυτές οι ενέργειές να βρίσκονται μέσα στην μήτρα μου και να αναπτύσσονται σε αρμονία μαζί μου.

Χαμογέλασε ☺

Πιες το νερό του Μπωλ Μήτρας σου και φάε και γιόρτασε!

Μετά τον διαλογισμό

Τοποθέτησε το λουλούδι κάπου που θα το βλέπεις για να σου θυμίζει να συνδέεσαι με τον σεξουαλικό αισθησιασμό της μήτρας σου καθώς ζεις την καθημερινότητά σου.

Σε μια ομάδα:

Μπορείς να προσφέρεις σε κάθε γυναίκα ένα λουλούδι, ή μπορείς να έχεις μία μεγάλη σύνθεση λουλουδιών στο κέντρο του κύκλου για να εστιάζουν οι γυναίκες. Στο τέλος του διαλογισμού,

μπορείς να δώσεις σε κάθε γυναίκα ένα λουλούδι από την σύνθεση για να το πάρει στο σπίτι.

Ανακαλύπτοντας τα Αρχέτυπά σου:

Για κάθε Worldwide Womb Blessing (Παγκόσμια Ευλογία Μήτρας), υπάρχει ένας πρόσθετος Διαλογισμός Αρχετύπου.

Μπορείς να βρεις αυτούς τους διαλογισμούς στην περιοχή λήψης αρχείων της ιστοσελίδας Worldwide Womb Blessing και η ιστοσελίδα και το ενημερωτικό γράμμα θα σε ενημερώνουν για τον ποιον να κάνεις.

Οι διαλογισμοί συνδέονται με τις εποχές της Γης και έτσι είναι διαφορετικοί στο βόρειο και νότιο ημισφαίριο. Για να ανακαλύψεις περισσότερα για τα τέσσερα θηλυκά αρχέτυπα, την Ευλογία Της Μήτρας και πώς να αγκαλιάσεις, να αγαπήσεις, να γιορτάσεις και να εκφράσεις τις αρχετυπικές ενέργειές σου, δες το βιβλίο 'Female Energy Awakening' («Αφύπνιση της θηλυκής ενέργειας»).

(ΣΤΜ: το βιβλίο αυτό δεν κυκλοφορεί ακόμα στα ελληνικά. Ο τίτλος του παρατίθεται εδώ σε μία πρώτη ελεύθερη μετάφραση).

Το Womb Blessing® είναι σήμα κατατεθέν απλώς για να προστατέψει την ακεραιότητα αυτής της εργασίας.

