

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditace pro archetypy Speciální 10. leté výročí Meditace vítání Matky

Meditace archetypu Matky	
Přivítání letního archetypu Matky	
Severní polokoule	Květnové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)
Jižní polokoule	Říjnové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)

Kdy si mohu meditaci dopřát?

Následující meditace se můžete zúčastnit po ,meditaci sdílení' nebo po meditaci požehnání Země-jóni.

Kromě toho, že tuto meditaci matky zahrnete do Celosvětového požehnání lůna, můžete si ji také dopřát:

- kdykoli v létě, když jsou silné energie Matky Země.
- při úplňku, když je měsíc ve svých energiích Matky.
- během vaší ovulační fáze, když ztělesňujete energie Matky.

O meditaci

Archetyp Matky nám přináší plnost a ucelenost naší ženskosti. Ve svém "zeleném" lůnu drží plodné a tvořivé energie přírody a země kolem nás. Do světa z ní plyne krása a život, díky kterým mohou květiny kvést, v hnízdech se objevují vajíčka a ptáčata a vedle zvířecích matek běhají mláďata a objevují svět.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Niky Melia a Kateřina Prokešová Doležalová, 2022

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Jako Královna drží Matka moc a plnost přílivu na vrcholu, zářivost a úplnost měsíce v úplňku, vibrace života v hojnosti, a lásku, která proudí v naší ovulační fázi. Pomáhá nám rozpoznat její energie v nás, abychom mohly kráčet v naší ženské energii ladně jako Královna. Pomáhá nám, abychom se cítily dobře v našich ženských energiích a měly chuť tvořit, milovat a vyživovat svět kolem nás.

Pro tuto meditaci si můžeš nachystat krásně vonící květinu nebo květiny, navonět se parfémem s květinovou vůní nebo esenciálním olejem, který odráží krásu a ženskost letní Matky. Připravte si také něco dobrého k jídlu a pití na oslavu na závěr – něco, co zrcadlí sytící, vyživující a tvořivé energie Matky. Můžete si upéct třeba speciální Měsíční sušenky a vychutnat si je při oslavě.

Meditace

Zavřete oči a přeneste pozornost do svého těla.

Zhluboka se nadechněte.

Prociťujte, uvědomte si, nebo si představujte, že stojíte v krásné letní krajině. Hřejivé slunce polévá vaši tvář a pod bosýma nohama cítíte hebkou trávu.

Ještě jednou se zhluboka nadechněte a uvolněte se do krásy a hojnosti krajiny kolem sebe.

(pauza)

Před vámi stojí nádherný strom se dvěma hlavními větvemi, klenbou jasně zelených listů a malými bílými kvítky.

Pod stromem stojí těhotná žena oděná do krásných šatů z hedvábí s vyšíváním rostlinami, květinami, ptáky a včelami. Na hlavě má posazenou jemnou zlatou korunku.

Z její krásy vyzařuje láska, hojnost, něžná síla a soucit.

Ve svém srdci i lůnu víte, že je to Matka a Královna této země a v úctě pokleknete.

(pauza)

Půvabně kráčí směrem k vám a jemně položí ruce na vaši skloněnou hlavu.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Niky Melia a Kateřina Prokešová Doležalová, 2022

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Její zlatá energie do vás proudí, naplňuje vás láskou a vyjadřuje uznání vaší vlastní suverenity a síly tvořit krásu, lásku a život v tomto světě.

Vaše srdce a tvé lůno přijímají požehnání Matky a otevírají se.

(dlouhá pauza)

Pociťujte radost z toho, že jste žena a ze svého propojení se zemí a s Božským ženstvím.

Uvědomte si, jak dobře se cítíte ve svém těle.

A jak dobře vám je v tomto světě.

(dlouhá pauza)

Zhluboka se nadechněte a pociťujte, jak dobře vám je ve vaší ženské síle, plodnosti, sexualitě a kreativitě.

(pauza)

Vnímejte, jak dobře se cítíte ve své schopnosti dávat lásku a vyživovat druhé.

Pociťujte, jak dobře vám je ve vaší schopnosti přijímat lásku a žít z lásky.

(pauza)

Pociťujte v hloubi své bytosti, že je vaše ženství požehnáno jako hodnotný, drahocenný a posvátný odlesk Božského ženství.

(pauza)

Královna zlehka položí malou zlatou korunku na vaši hlavu a vy procítíte proud její energie kolem sebe.

“Jsi moje zástupkyně.” řekne laskavě. “Držíš energie Země ve svém lůnu.”

Vnímate, jak vaše tělo naplňuje vyrovnanost a půvab a když se podíváte dolů, uvidíte na sobě nádherné hedvábné šaty s vyšívanými rostlinami a zvířaty, květinami a ptáky. Je to tak jemná práce, že nedokážete říci, kde končí reálné rostliny a začíná látka.

(pauza)

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Matka vám s jemností pomůže povstat a otočí vás směrem k letní krajině. Cítíte hřejivé paprsky slunce v obličeji, životní sílu zvířat a stromů kolem sebe a slyšíte zpívající ptáky na větvích.

(pauza)

Matka se zlehka dotkne vašich ramen a vy za sebou cítíte její milující přítomnost.

“Ať jsi kdekoli na světě,” řekne “ať děláš cokoli, jsem zde s tebou.”

“Jsem láska, která tě obklopuje, láska, která tě podporuje a sytí krásu, která z tebe vyzařuje.”

Prociťujte, jak záříte její láskou a krásou.

(pauza)

Přeneste svou pozornost do svého srdce a prociťujte vděčnost za tyto dary lásky Matky, a za její vnitřní sílu, která vám umožňuje hluboce milovat a vyživovat svět kolem vás.

Zhluboka se nadechněte.

Usmějte se.

Otevřete oči.

Po meditaci

Oslavte nyní nějakou dobrotou k jídlu a k pití. Pokud jste si upekly Měsíční sušenky, nyní je skvělá příležitost si je vychutnat.

Pokud jste ve skupině, podělte se o své zážitky – a vaše sušenky! (To je velmi mateřská energie.)

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lúna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Niky Melia a Kateřina Prokešová Doležalová, 2022