

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditation des Archétypes Spécial 10ème Anniversaire La Méditation Accueillir la Mère

| | |
|---|-----------------------------------|
| Méditation de l'Archétype de la Mère | |
| Accueillir la Mère - Archétype de l'Été | |
| Hémisphère Nord | Womb Blessing® Mondiale de Mai |
| Hémisphère Sud | Womb Blessing® Mondiale d'Octobre |

Quand puis-je faire la méditation?

Tu peux prendre part à la méditation suivante après la "Méditation de Partage" ou après la Méditation de Bénédiction Terre-Yoni.

En plus d'utiliser cette méditation de l'Enchanteresse lors de la Womb Blessing® Mondiale, tu pourras également faire cette méditation :

- à tout moment pendant l'été, lorsque les énergies de la Mère de la Terre sont fortes,
- à la Pleine Lune, quand la Lune est dans les énergies de la Mère,
- pendant la phase d'ovulation, lorsque ton corps est dans les énergies de la Mère.

À propos de la méditation

L'Archétype de la Mère nous apporte la plénitude et la complétude de notre féminité. Dans son ventre "vert", elle détient les énergies fécondes et créatrices de la Nature et de la Terre qui nous entourent. La beauté et la vie viennent d'Elle pour se répandre dans le monde, apportant la naissance des fleurs, l'éclosion des œufs et l'arrivée des petits dans les nids, et l'apparition de jeunes animaux près de leurs mères, prêts à courir pour explorer le monde.

En tant que Reine, la Mère contient la puissance de la plénitude de la marée haute, le rayonnement et la complétude de la Pleine Lune, la vibrance de la vie abondante, et le flot d'amour de notre phase d'ovulation. Elle nous aide à reconnaître ses énergies en nous afin que nous puissions nous déplacer avec grâce dans notre pouvoir féminin comme une Reine. Elle nous aide à être à l'aise dans nos énergies féminines et à être disposées à créer, à aimer et à nourrir le monde qui nous entoure.

Pour cette méditation, tu peux avoir envie d'avoir une fleur ou des fleurs subtilement parfumées, ou tu peux porter un parfum floral ou une huile essentielle qui reflète la beauté et la féminité de la Mère de l'Été. Prépare quelque chose de bon à manger et à boire à la fin de la célébration – quelque chose qui reflète les énergies nourricières, soutenantes et créatrices de la Mère. Fais éventuellement cuire spécialement des biscuits de Lune à l'avance pour les déguster en célébration !

La méditation

Ferme les yeux et amène ton conscience dans ton corps.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Prends une grande respiration.

Sens, sache ou vois, que tu te tiens dans un beau paysage d'été. Le soleil brille chaudement sur ton visage, et tu sens l'herbe douce sous tes pieds nus.

Prends une autre respiration profonde et détends-toi dans la beauté et l'abondance de la Terre autour de toi.

(Pause)

En face de toi se dresse un bel arbre avec deux branches principales et une canopée de feuilles vert vif abritant de petites fleurs blanches.

Sous l'arbre se trouve une femme enceinte qui porte une belle robe en soie brodée de plantes, de fleurs, d'oiseaux et d'abeilles. Une délicate couronne d'or repose sur sa tête.

L'amour, l'abondance, la force tendre et la compassion émanent de sa beauté.

Tu sais, dans ton cœur et dans ton ventre, qu'elle est la Mère et la Reine de la Terre, et tu t'agenouilles en révérence.

(Pause)

Elle marche gracieusement vers toi et place ses mains doucement sur ta tête inclinée.

Son énergie dorée s'écoule en toi, te remplissant d'amour et reconnaissant ta propre souveraineté et ton pouvoir propre de créer la beauté, l'amour et la vie dans le monde.

Ton cœur et ton utérus s'ouvrent alors que tu acceptes la bénédiction de la Mère.

(Longue pause)

Ressens la joie d'être une femme et ta connexion à la terre et au Divin Féminin.

Sens-toi à l'aise dans ton corps.

Sens-toi à l'aise d'être dans le monde.

(Longue pause)

Respire profondément et sens-toi complètement à l'aise avec ta force, ta fertilité, ta sexualité et ta créativité en tant que femme.

(Pause)

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sens-toi à l'aise avec ta capacité à donner de l'amour et à nourrir les autres.

Sens-toi à l'aise avec ta capacité à recevoir de l'amour et à être soutenue par l'amour.

(Pause)

Sache à l'intérieur que ta féminité est bénie comme un reflet noble, précieux et sacré du Divin Féminin.

(Pause)

La Reine place doucement une petite couronne dorée sur ta tête, et tu sens son énergie circuler autour de toi.

"Tu es ma représentante," dit-elle gentiment. "Tu portes les énergies de la Terre dans ton ventre."

Tu ressens l'élégance et la grâce emplir ton corps, et en regardant vers le bas, tu vois que tu portes une magnifique robe de soie brodée avec des plantes et des animaux, des fleurs et des oiseaux. Le travail est si délicat que tu ne peux pas dire où les vraies plantes autour de toi s'arrêtent et où le tissu commence.

(Pause)

La Mère t'aide doucement à te relever et t'invite à te retourner pour faire face au paysage estival.

Tu sens le soleil sur ton visage et la force de vie des animaux et des arbres autour de toi, et tu entends les oiseaux dans les branches.

(Pause)

La Mère place ses mains légèrement sur tes épaules et tu sens sa présence aimante derrière toi.

"Où que tu sois dans le monde, dit-elle, quoi que tu fasses, je suis ici avec toi. "

"Je suis l'amour qui t'enveloppe, l'amour qui te soutient et la nourrissante beauté qui resplendit à travers toi."

Sens-toi radieuse grâce à son amour et sa beauté.

(Pause)

Amène ta conscience à ton cœur et ressens de la gratitude pour les Présents de la Mère, et pour sa force intérieure qui te permet d'aimer profondément et de nourrir le monde qui t'entoure.

Prends une grande respiration.

Souris.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Ouvre les yeux.

À la fin de la méditation

Célébre avec quelque chose de bon à manger et à boire. Si tu as fait cuire des biscuits de Lune, c'est le moment idéal pour les déguster.

Si tu fais partie d'un groupe, partage tes expériences et tes biscuits! (C'est très fidèle à l'énergie de la Mère.)