



Méditation des Archétypes Spécial 10ème anniversaire La Méditation Accueillir la Crone

Méditation de l'Archétype de la Crone	
Accueillir l'Archétype de la Crone de l'Hiver	
Hémisphère Nord	Womb Blessing® mondiale d'octobre
Hémisphère Sud	Womb Blessing® mondiale de mai

Quand puis-je faire cette Méditation ?

Tu peux prendre part à la méditation suivante après la "Méditation de Partage" ou après la Méditation de Bénédiction Terre-Yoni.

En plus d'utiliser cette Méditation Crone lors de la Womb Blessing® Mondiale, tu pourras également faire cette méditation :

- à tout moment pendant l'hiver, lorsque les énergies Crone de la Terre sont fortes,
- à la nouvelle Lune, quand la Lune est dans les énergies de la Crone,
- Lors de ta phase menstruelle lorsque ton corps est dans les énergies de la Crone.

À propos de cette Méditation

La Crone détient les énergies douces mais puissantes de l'âme, du soin, de la sagesse et de la renaissance. Mais pour que le nouveau croissant de Lune apparaisse dans le ciel crépusculaire, pour que le Printemps s'éveille, et pour que nous puissions glisser dans notre nouveau cycle menstruel, l'énergie doit d'abord reposer dans le ventre sombre de la Crone. Dans notre monde et nos vies si occupés, nous avons tendance à ignorer la Crone, et nous remplissons chaque instant d'activité pour résister à son doux appel au repos dans ses ténèbres. Mais quand nous permettons à notre temps-Crone de s'aligner avec notre sang, quand nous ralentissons et nous reposons davantage en hiver, nous recevons les présents qu'elle nous offre – le soin de notre corps et de notre esprit, l'intégration et le traitement des émotions et des pensées passées, la sagesse et la guidance pour notre chemin, et des énergies renouvelées pour un nouveau commencement.

Lorsque nous nous ouvrons à la Crone et que nous lui permettons d'être notre sanctuaire, nous constatons que la vie coule plus facilement, que nous sommes guidées et soutenues sur nos chemin, et que nos cœurs chantent alors que nous créons des vies en harmonie avec nos âmes - et nous commençons à nous tenir plus droites avec plus de confiance et de beauté intérieure.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com



Fais de cette Méditation un sanctuaire de repos et de soin dans ta vie occupée et place un châte noir sur ta tête au début pour honorer la Crone. De plus, prépare quelque chose de bon à manger et à boire à la fin, en célébration – quelque chose qui reflète les énergies profondes, riches et réconfortantes de la Crone.

La Méditation

Sens, sache ou vois que tu te tiens dans un paysage nocturne de neige sous les étoiles. En face de toi se dresse un arbre magnifique. Ses racines s'enfoncent profondément sous la neige et deux grandes branches atteignent les étoiles. Une Pleine Lune se trouve dans les branches, baignant tout le paysage dans une douce lumière blanche.

(Pause)

Autour de toi tout est calme et serein.

En ce lieu, le Ciel et la Terre se rencontrent dans la paix et le mystère.

Respire la beauté de cet endroit et laisse aller.

(Pause)

Sous l'arbre, une petite vieille femme marche lentement vers toi, appuyée sur un bâton de bois blanc. Elle est enveloppée dans un épais manteau rouge foncé, et une guirlande de feuilles de lierre et de baies noires repose sur sa capuche. La capuche cache la plupart de son visage, mais dans les profondeurs tu vois des tresses blanches et le visage couvert de plumes d'une petite chouette. La vieille femme te regarde par dessous sa capuche et sourit.

(Pause)

La neige commence à tomber doucement, et le monde autour de toi semble enchanté alors que tu te tiens dans la magie profonde et la paix de la Crone.

(Pause)

La Vieille Femme ouvre une main et tu vois qu'elle tient une boule de douce lumière blanche. Elle tend le bras et place sa main ainsi que la lumière, sur ton cœur.

La compassion et la douceur coulent à travers toi et ton cœur s'ouvre, se remplissant de son amour.

"C'est mon cadeau", murmure doucement la Crone.

"La magie d'aimer, d'accepter, de pardonner et de laisser le passé derrière soi. La magie d'être une femme centrée sur l'amour, guidée par ton âme et la sagesse des étoiles."



La paix commence à t'emplir, et une belle lumière blanche brille doucement de ton cœur, là où le Ciel et la Terre se rencontrent.

(Pause)

"Ma magie réside dans le calme", dit doucement la Crone. "Trouve mes présents dans les moments de calme en hiver, dans les ténèbres de la Lune, dans le silence de la nuit et durant ton temps de saignement."

(Pause)

La Crone se lève et prends ton visage dans sa vieille main.

"Quelque chose de nouveau s'en vient", murmure-t-elle.

"L'avenir est d'amour et de lumière, et il s'avance vers toi avec fluidité."

"Repose-toi ici un moment, mon enfant. Laisse tes fardeaux derrière toi et sois restauré dans l'amour et le clair de lune."

La Crone se détourne, et tandis qu'elle se dissipe dans la nuit, tu entends sa voix chuchoter : "Tout est bien."

Tu vois tout autour de toi la neige blanche qui brille doucement au clair de Lune, et tu connais ce que sont la paix et l'amour.

(Pause)

Repose-toi et reçois la magie de la Crone.

(Longue pause - tu peux dormir si tu le souhaites.)

Quand tu seras prête à quitter le royaume de la Crone, incline la tête avec respect et dis doucement :

**"Je remercie la Crone de l'hiver,
de la marée basse,
de la nuit,
de la Nouvelle Lune,
et de mon sang,
pour sa présence où le Ciel et la Terre se rencontrent,
et pour ses présents d'amour, de paix et de renouveau."**

Souris, sache que la Crone est toujours en toi.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Prends une grande respiration.

Ouvre les yeux.

À la fin de la Méditation

Tu peux souhaiter te reposer ou dormir après cette Méditation pour laisser le calme de la Crone couler à travers toi, apportant un soin supplémentaire.

Ensuite, célèbre avec quelque chose de bon à manger et à boire.

Si tu fais partie d'un groupe, partage tes expériences.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.