

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditación del Arquetipo Año Especial del 10º Aniversario La Meditación de Bienvenida a la Madre

Meditación del Arquetipo de la Madre	
Dando la bienvenida al arquetipo madre del verano	
Hemisferio norte	Womb Blessing® Mundial de mayo
Hemisferio sur	Womb Blessing® Mundial de octubre

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Puedes participar en la siguiente meditación luego de la "Meditación de Compartir" o después de la Meditación de Bendición Tierra-Yoni.

Además de usar esta meditación de la Madre junto con la Womb Blessing Mundial, también la puedes hacer:

- en cualquier momento del Verano, cuando las energías de la Madre Tierra son fuertes
- en Luna Llena, cuando la Luna está en sus energías de la Madre
- durante tu fase de ovulación, cuando encarnas las energías de la Madre.

Acerca de la meditación

El Arquetipo de la Madre nos trae la plenitud e integridad de nuestra feminidad. En su útero "verde" sostiene las energías fértiles y creativas de la Naturaleza y de la Tierra que nos rodea. La belleza y la vida fluyen de ella al mundo, trayendo el florecimiento de las flores, la llegada de huevos y pichones en los nidos, y la aparición de animales jóvenes cerca de sus madres, corriendo y explorando el mundo.

Como Reina, la Madre tiene el poder de la plenitud de la Marea Alta, el resplandor y la completitud de la Luna Llena, la vitalidad de la vida abundante, y el amor que fluye a través de nuestra fase de ovulación. Ella nos ayuda a reconocer sus energías dentro de nosotras para que podamos movernos en nuestro poder femenino con la gracia de una Reina. Ella nos ayuda a estar cómodas en nuestras energías femeninas y a tener voluntad de crear, amar y nutrir el mundo que nos rodea.

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing® Mundial. Para obtener permiso para cualquier otro uso, póngase en contacto con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Para esta meditación, puedes tener contigo una flor o flores que tengan un hermoso aroma, o puede que desee usar un perfume floral o aceite esencial que refleje la belleza y la feminidad de la Madre de Verano. Ten algo agradable para comer y beber al final de la celebración, algo que refleje las energías nutritivas y creativas de la Madre. ¡Tal vez hornees con antelación galletas especiales de la Luna para comer en celebración!

La Meditación

Cierra los ojos y trae tu conciencia a tu cuerpo.

Toma una respiración profunda.

Ve, siente, sabe o imagina que te encuentras en un hermoso paisaje de verano. El sol brilla cálidamente en tu cara, y sientes la hierba suave debajo de tus pies descalzos.

Ve, siente, sabe o imagina y relájate en la belleza y abundancia de la Tierra que te rodea.

(Pausa)

Frente a ti se encuentra un hermoso árbol con dos ramas principales y una copa de brillantes hojas verdes con pequeñas flores blancas.

Debajo del árbol está de pie una mujer embarazada con un hermoso vestido hecho de seda bordada con plantas, flores, aves y abejas. En su cabeza descansa una delicada corona de oro.

Amor, abundancia y la tierna fortaleza y la compasión brillan de su belleza.

Sabes, en tu corazón y en tu útero, que ella es la Madre y la Reina de la Tierra, y te arrodillas con reverencia.

(Pausa)

Ella camina con gracia hacia ti y coloca sus manos suavemente sobre tu cabeza inclinada.

Su energía dorada fluye a tu interior, llenándote de amor y reconociendo tu propia soberanía y tu propio poder para crear belleza, amor y vida en el mundo.

Tu corazón y tu vientre se abren al aceptar la bendición de la Madre.

(Pausa larga)

Siente la alegría de ser mujer y tu conexión con la tierra y con la Divinidad Femenina

Siéntete cómoda en tu cuerpo.

Siéntete cómoda estando en el mundo.

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing® Mundial. Para obtener permiso para cualquier otro uso, póngase en contacto con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pausa larga)

Toma una respiración profunda y siéntete totalmente cómoda con tu fortaleza, tu fertilidad, tu sexualidad y tu creatividad como mujer.

(Pausa)

Siéntete cómoda con tu capacidad de dar amor y nutrir a los demás.

Siéntete cómoda con tu capacidad de recibir amor y ser sostenida por el amor.

(Pausa)

Sabe (en tu interior) que tu feminidad está siendo bendecida como un valioso, precioso y sagrado reflejo de la Divinidad Femenina.

(Pausa)

La Reina coloca gentilmente una pequeña corona dorada en tu cabeza, y sientes que su energía fluye a tu alrededor.

"Tú eres mi representante", dice gentilmente. "Tienes las energías de la Tierra en tu útero".

Sientes que el aplomo y la gracia colman tu cuerpo, y mirando hacia abajo ves que llevas un hermoso vestido de seda bordado con plantas y animales, flores y aves. El trabajo es tan delicado que no puedes discernir cuáles son las plantas reales que te rodean y dónde comienza la tela.

(Pausa)

La Madre te ayuda gentilmente a ponerte de pie y te hace girar para que veas al paisaje de verano.

Sientes la luz solar en tu rostro y la fuerza vital de los animales y árboles que te rodean, y escuchas a las aves en las ramas.

(Pausa)

La Madre coloca sus manos ligeramente sobre tus hombros y sientes su presencia amorosa detrás de ti.

"Dondequiera que estés en el mundo", dice, "hagas lo que hagas, estoy aquí contigo".

"Soy el amor que te envuelve, el amor que te sostiene y la belleza nutritiva que brilla a través de ti".

Siéntete radiante con su amor y belleza.

(Pausa)

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Trae tu conciencia a tu corazón y siente gratitud por los Dones de la Madre, y por su fortaleza interior que te permite amar profundamente y nutrir el mundo que te rodea.

Toma una respiración profunda.

Sonríe.

Abre los ojos.

Al final de la meditación

Celebra con algo agradable para comer y beber Si has horneado galletas de Luna ahora es un buen momento para probarlas.

Si estás en un grupo, comparte tus experiencias, ¡y tus galletas! (Esta es energía muy Madre!)