

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditación Arquetipo

Año Especial del 10º Aniversario

La Meditación de Bienvenida a la Crone

Meditación del Arquetipo de la Crone	
Dando la bienvenida al Arquetipo de la Crone de Invierno	
Hemisferio Norte	Womb Blessing® Mundial de octubre
Hemisferio Sur	Womb Blessing® Mundial de mayo

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Puedes participar en la siguiente meditación luego de la "Meditación de Compartir" o después de la Meditación de Bendición Tierra-Yoni.

- durante la menstruación, cuando encarnas las energías de la Crone.

Además de usar esta meditación de la Crone junto con la Womb Blessing Mundial, también la puedes hacer:

- en cualquier momento del invierno, cuando son fuertes las energías de la Crone de la Tierra
- en Luna Oscura, cuando la Luna está en sus energías de la Crone
- durante la menstruación, cuando encarnas las energías de la Crone.

Acerca de la meditación

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing® Mundial. Para obtener permiso para cualquier otro uso, póngase en contacto con enquiries@wombblessing.com
Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



La Crone contiene las energías suaves pero poderosas del alma, de la sanación, la sabiduría y el renacimiento. Pero para que la nueva Luna creciente aparezca en el cielo crepuscular, para que la Primavera despierte y para que nosotras fluyamos hacia nuestro nuevo ciclo menstrual, la energía debe descansar previamente en el oscuro útero de la Crone. Tanto en nuestro ajetreado mundo como en nuestras vidas ocupadas tendemos a ignorar a la Crone, y llenamos cada instante con actividad para resistir su suave llamado a descansar en su oscuridad. Pero cuando permitimos un tiempo de Crone con nuestra sangre, o disminuimos la velocidad y descansamos más en el invierno, entonces recibimos los dones que ella nos ofrece: sanación de nuestros cuerpos y mentes, integración y procesamiento de emociones y pensamientos pasados, sabiduría y guía para nuestro camino, y energías renovadas para un nuevo comienzo.

Cuando nos abrimos a la Crone y permitimos que su santuario entre en nuestras vidas, encontramos que la vida fluye más fácilmente, que somos guiadas y apoyadas en nuestro camino, y que nuestros corazones cantan a medida que creamos vidas que están en armonía con nuestra alma, y comenzamos a caminar más altivas con más confianza y belleza interior.

Haz de esta meditación un santuario de descanso y sanación en tu vida ajetreada y al comenzar coloca un chal negro sobre tu cabeza para honrar a la Crone. Además, ten algo que te apetezca para comer y beber al final de la celebración; algo que refleje las energías profundas, ricas y reconfortantes de la Crone.

La Meditación

Ve, siente o imagina que estás de pie, en la noche, en un paisaje nevado bajo las estrellas. Frente a ti se encuentra un hermoso árbol. Sus raíces se adentran profundamente por debajo de la nieve, y dos grandes ramas llegan hasta las estrellas. Una Luna Llena descansa entre las ramas, bañando todo con una suave luz blanca.

(Pausa)

A tu alrededor todo está quieto y tranquilo.

En este lugar el Cielo y la Tierra se reúnen en paz y misterio.

Respira la belleza de este lugar y suéltalo todo.

(Pausa)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Debajo del árbol, una pequeña anciana camina lentamente hacia ti, apoyándose en un bastón de madera blanca. Está envuelta en una gruesa capa de color rojo oscuro, y una guirnalda de hojas de hiedra y bayas negras descansa sobre su capucha. La capucha oculta la mayor parte de su rostro, pero en las profundidades se ven trenzas blancas y la cara cubierta de plumas de una pequeña lechuza. La anciana mira desde debajo de su capucha y sonríe.

(Pausa)

La nieve comienza a caer suavemente, y el mundo que te rodea se siente encantado estando de pie en la profunda magia y paz de la Crone.

(Pausa)

La Anciana abre una mano y ves que sostiene una bola de suave luz blanca. Ella se levanta y coloca su mano, y la luz, sobre tu corazón.

Compasión y gentileza fluyen a través de ti y tu corazón se abre, llenándose de su amor.

"Este es mi regalo", susurra suavemente la Crone.

"La magia de amar, de aceptar, de perdonar y de dejar el pasado atrás. La magia de ser una mujer centrada en el amor, guiada por tu alma y por la sabiduría de las estrellas".

La paz comienza a llenarte, y la hermosa luz blanca brilla gentilmente desde tu corazón donde se unen el Cielo y la Tierra.

(Pausa)

"Mi magia radica en la quietud", dice la Crone en voz baja. "Encuentra mis dones en momentos de calma en el invierno, en la oscuridad de la Luna, en el silencio de la noche y en tu tiempo de sangrado".

(Pausa)

La Crone se levanta y acuna tu rostro en su mano anciana.

"Algo nuevo está llegando", susurra.

"El futuro es de amor y luz, y fluirá hacia ti.

"Descansa aquí un rato mi niña. Deja atrás tus cargas y sé restaurada en el amor y la luz de la luna".

La Crone se aleja, y a medida que se desvanece en la noche, escuchas su voz susurrar:

"Todo está bien".

Miras a tu alrededor a la nieve blanca que brilla suavemente a la luz de la luna, y reconoces la paz y el amor.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pausa)

Descansa y recibe la magia de la Crone.

(Pausa larga - puedes dormir si lo deseas.)

Cuando estés lista para dejar el reino de la Crone, inclina la cabeza con respeto y di gentilmente:

**"Agradezco a la Crone del invierno,
de la marea baja,
de la noche,
de la Luna Oscura,
y de mi sangre,
por su presencia allí donde se unen el Cielo y la Tierra,
y por sus dones de amor y paz, y renovación".**

Sonríe, sabiendo que la Crone siempre está dentro de ti.

Toma una respiración profunda.

Abre los ojos.

Al final de la meditación

Es posible que desees descansar o dormir después de esta meditación para dejar que la quietud de la Crone fluya a través de ti trayendo sanación adicional.

Luego celebra con algo agradable para comer y beber.

Si estás en un grupo, comparte tus experiencias.