

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia do Círculo de Irmãs.

Lua Cheia de Julho:

Meditação da Lua do Contentamento

Fecha os teus olhos e faz uma respiração profunda.

(Pausa)

Vê, sabe, ou sente que estás num maravilhoso jardim.

O sol quente acaricia o teu rosto e sentes a erva suave por baixo dos teus pés descalços. À tua volta, ouves o som das abelhas e suaves vozes de mulheres.

(Pausa)

Os canteiros de flores chegam à altura da cintura com flores silvestres e rosas, e grandes árvores de fruto dão sombra. O jardim está cheio de lindas cores.

(Pausa)

À medida que te moves, roças as plantas e sentes o cheiro maravilhoso das ervas.

Respira fundo e sente o contentamento que flui através das plantas e flores à medida que crescem no jardim.

(Pausa)

Entre as flores, vês mulheres colhendo ervas, frutas e legumes. Há alegria e felicidade nas mulheres enquanto trabalham e partilham as suas histórias.

Ao lado de uma área de flores rosa-escuro e brancas, está uma mulher de joelhos a cuidar das plantas. Observas enquanto ela gentilmente coloca as mãos numa flor, acaricia as suas pétalas e folhas e sussurra algumas palavras.

(Pausa)

Há uma suavidade sem pressa nos seus movimentos, uma alegria e uma graciosidade que vêm de estar à vontade com suas energias femininas e com a sua conexão com os ciclos da Natureza.

Essas meditações são apenas para o seu uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para permissão para qualquer outro use o contato enquiries@wombblessing.com - NENHUMA GRAVAÇÃO é permitida sob qualquer forma, exceto para uso pessoal.

Copyright © 2022 Miranda Gray todos os direitos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sentimentos de pacífica felicidade e plenitude fluem do jardim para preencher o teu corpo, coração e útero.

(Pausa)

Faz uma respiração profunda.

Neste momento, rodeada pelas energias da vida, pela beleza do jardim e pela felicidade dos outros, sentes que a vida é boa.

(Pausa)

Sente-te relaxada e feliz contigo mesma e com tua vida agora.

Sente o contentamento que isso traz.

(Pausa)

Um pequeno sino toca.

No centro do jardim há uma pequena clareira com uma grande mesa coberta por um pano branco e com tigelas de comida. Tudo parece tão colorido e convidativo.

As mulheres chegam sorrindo e rindo e dividem a comida.

A mulher que viste ajoelhada coloca um vaso cheio de flores frescas no centro da mesa e todas exclamam encantadas com a sua beleza e cores.

A felicidade e o amor das mulheres fluem sobre ti quando te convidam para te sentares e te juntares a elas.

(Pausa)

Neste jardim, entre essas mulheres, um profundo sentimento de pertença desperta dentro de ti e traz uma cura suave ao teu coração e ao teu útero.

Estás finalmente em casa.

Sente felicidade e um contentamento suave e acolhedor.

(Pausa)

Faz uma respiração profunda.

Essas meditações são apenas para o seu uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para permissão para qualquer outro use o contato enquiries@wombblessing.com - NENHUMA GRAVAÇÃO é permitida sob qualquer forma, exceto para uso pessoal.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sente gratidão pelo acolhimento que experienciaste e pelo contentamento que está agora no teu coração, corpo e útero.

Sorri e irradia a tua felicidade para o mundo.

Abre os olhos.

Depois da Meditação

Continua a sorrir e deixa o teu contentamento interior conduzir as tuas ações e interações.

Se estiveres num grupo, observa como as mulheres ao teu redor interagem umas com as outras. Quando nos sentimos contentes e felizes, o nosso verdadeiro eu brilha no mundo.

Essas meditações são apenas para o seu uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para permissão para qualquer outro use o contato enquiries@wombblessing.com - NENHUMA GRAVAÇÃO é permitida sob qualquer forma, exceto para uso pessoal.

Copyright © 2022 Miranda Gray todos os direitos reservados.