

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditazioni della Luna Piena del Cerchio delle Sorelle.

Luna Piena di Giugno

Meditazione della Luna dell'Amore

Chiudi gli occhi e fa' un respiro profondo.

Senti, sappi o vedi che ti trovi in un bel bosco. La luce del sole ti riscalda il viso.

Ogni cosa vibra di vita, felicità e fertilità.

(Pausa)

Di fronte a te si erge un albero maestoso ricoperto di foglie dal colore verde brillante, piccoli fiori bianchi e frutti simili a gioielli.

(Pausa)

Ai piedi dell'albero siede una donna incinta. Indossa un abito rosa pallido ricamato con delle rose, i suoi lunghi capelli sono intrecciati e decorati con fiori bianchi.

Tra le mani tiene con delicatezza un uccellino appena nato.

Fa' un respiro profondo e sorridi.

(Pausa)

La madre alza lo sguardo e ti sorride. Nei suoi occhi trovi così tanta accoglienza e gentilezza che senti il tuo cuore aprirsi e colmarsi del suo tenero amore.

(Pausa)

Senti nel profondo che lei ama ogni cosa di te. Godi della sua gioia per la tua presenza e per la tua unicità.

Sentiti nutrita e libera di essere te stessa.

(Pausa)

Queste meditazioni sono soltanto per uso personale o per gruppi ed eventi legati alla Womb Blessing®. Per richiedere l'autorizzazione a farne qualsiasi altro uso contattare enquiries@wombblessing.com – NESSUNA REGISTRAZIONE è consentita in alcun modo, se non per uso personale.

Copyright © 2022 Miranda Gray tutti i diritti riservati.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Siedi sull'erba di fronte alla madre e man mano avverti la pressione del mondo esterno allentarsi.

Per un attimo siedti nel santuario della madre, protetta e disconnessa dallo stress della vita quotidiana.

(Pausa)

La madre ti consegna delicatamente l'uccellino appena nato e senti le sue soffici e tiepide piume nel palmo delle tue mani.

Un amore nutriente scorre attraverso il tuo cuore e le tue mani per avvolgere questa piccola vita.

(Pausa)

Comprendi che il tuo amore e la tua disponibilità a prenderti cura degli altri sciolgono le tue barriere e le tue tensioni. Sentendo di voler nutrire gli altri, ti scopri forte, calma e centrata.

(Pausa)

Comprendi che, sebbene il potere dell'amore appaia dolce e gentile, riesce lo stesso a frantumare gli schemi del mondo moderno e ti permette di essere chi sei veramente – una donna amorevole, gentile, in possesso del proprio potere, creativa, sensuale e spirituale. Prova amore per te stessa e il desiderio di prenderti cura, nutrirti e occuparti di te.

(Pausa)

Osserva il mondo intorno e vedi la delicata luce rosa pallido dell'amore che avvolge la Terra. Sii consapevole di essere parte di un'unica vibrazione di amore.

Non sei mai sola o disconnessa, mai senza amore. E' l'energia che ti permette di essere e che nutre te e la tua vita.

Senti la tenera felicità e la forza che questo amore ti porta.

(Pausa)

Con delicatezza restituisci l'uccellino alla madre, provando gratitudine per la sua presenza.

(Pausa)

Porta la tua consapevolezza alle tue mani e al tuo cuore fisico. Senti o sappi che l'amore scorre attraverso di essi con la benedizione della madre.

(Pausa)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Fa' un respiro profondo e sorridi. Porta amore nel mondo col tuo sorriso.

Apri gli occhi.

Goditi le sensazioni di amore e connessione per qualche momento prima di muoverti e ritornare nel mondo di tutti i giorni.

Dopo la meditazione

Muoviti con calma dopo la meditazione, porta con te la sensazione di camminare attraverso un campo d'amore. Fa' che i tuoi polpastrelli siano il tocco della madre che offre la sua benedizione a ogni cosa con amore attento e nutriente.

Se siete in gruppo, offritevi amore e attenzione mentre le partecipanti raccontano le loro esperienze e condividete del buon cibo e il sentimento di sostenervi l'un l'altra.