

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Dunkle Mondin Meditation Special zum 10 jährigen Jubiläum Der segensreiche Kessel des Alten Weisen

Vorbereitung:

Diese Meditation wird von den Moon Mothers während der dunklen Mondin eines jeden Monats geleitet und ist für alle Frauen zugänglich. Du kannst diese Meditation auch alleine durchführen, wenn du möchtest.

Du brauchst:

- Eine Gebärmuttersschüssel, die den Schoß des Alten Weisen darstellt. Es ist schön, eine dunkle Schale zu haben, aber du kannst jede Schale aus der Küche verwenden.
- Drei Samen - das können Reiskörner oder Bohnen aus der Küche sein, die Samen von Unkraut auf der Straße oder speziell für die Meditation gekaufte Blumensamen.
- Ein dunkles Tuch, das du während der Meditation über Kopf und Schultern trägst, um einen heiligen Raum für dich zu schaffen.
- Etwas essen und trinken um dich nach der Meditation zu erden. Vielleicht möchtest du Lebensmittel auswählen, die du mit der dunklen Mondin assoziiert.

Die Meditation

Schließe deine Augen und bringe deine Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Fühle, wisse oder sehe, dass du in einer Höhle sitzt, in deren Mitte sich ein kleines Feuer befindet. Der Boden ist mit gewebten karminroten Teppichen bedeckt und der Raum wird vom warmen goldenen Licht des Feuers erfüllt.

Bis auf das Knistern der Flammen ist es still in der Höhle und die Außenwelt scheint weit weg zu sein.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pause)

Eine alte Frau in einem langen Kapuzenmantel sitzt am Feuer und wärmt sich die Hände. Ein großer schwarzer Kessel steht neben ihr.

Die alte Frau zieht ihre Kapuze zurück und du siehst ihr Gesicht im Schein des Feuers. Tiefblaue Tattoos umrahmen ihre Wangen und ihre dunkle Haut ist vom Alter gezeichnet. Ihr dünnes weißes Haar hat sie zu einem Dutt gebunden und ihre Augen strahlen vor Freude und Liebe.

(Pause)

Die Alte deutet dir an, dass du dich an Feuer setzen sollst.

Du weißt, dass du deinen Zufluchtsort und dein Zuhause gefunden hast.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Entspanne dich und lass los.

Du bist zu Hause.

(Pause)

Die Alte Weise stellt ihren Kessel neben dich und du fühlst ihre Liebe und tiefe Ruhe, die dich umgeben. Im Inneren des Kessels siehst du Sterne und Galaxien und weißt, dass im dunklen Schoß der Alten Weisen Mutter alles möglich ist.

(Pause)

Atme tief ein und halte deine Gebärmutterschale in deinen Händen. Sag in deinen Gedanken,

"Ich übergebe diese Traumsamen für alle Frauen und für mich selbst in Übereinstimmung mit der Liebe und der Güte der Alten Weisen

"Ich bitte darum, dass diese Samen durch ihre Liebe in ihrem Schoß wachsen, um in die Welt geboren zu werden und dass sich mit jeder Meditation, die ich dieses Jahr darbringe, mehr von ihrem Segen auf wunderbare Weise manifestiert."

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sehe, wisse oder fühle, dass die Alte Weise ein Samenkorn aus ihrem dunklen Mantel nimmt, das in einem sanften weißen Licht leuchtet und es dir überreicht. Du fühlst, wie sich dein Herz vor Liebe und Hoffnung öffnet.

Nimm eines deiner Samenkörner in die Hand und sage:

"Ich bitte für alle Frauen, dass sie zu ihrer wahren weiblichen Natur und zur Gegenwart des Göttlich-Weiblichen erwachen"

(Pause)

Während du deinen Traumsamen sanft in deine Gebärmutterschale legst, fühle oder wisse, dass du gleichzeitig den Samen des Lichts in die von Sternen erfüllte Dunkelheit legst, die im Kessel des Alten Weisen liegt.

(Pause)

Lächelnd gibt dir die Alte Weise einen zweiten Traum-Samen. Der Samen leuchtet in goldenem Licht. Fühle, wie sich dein Herz und deine Schoßmitte öffnen.

Nimm einen deiner Samen in die Hand und sage, während du ihn hältst:

"Ich bitte darum, dass alle Frauen ihre starken Gebärmutterbaumwurzeln tief in die Erde wachsen lassen und fühlen, wie ihre innere Schönheit und Kraft aus ihrem Herzen und ihren Händen strahlt. Mögen sie sich gegenseitig lieben und unterstützen und gemeinsam in Harmonie durch die Welt gehen."

(Pause)

Während du deinen Traumsamen in die Schale in deinem Schoß legst, wisse, dass du den Samen des Lichts auch in die mit Sternen gefüllte Dunkelheit des Kessels des Alten Weisen legst.

(Pause)

Die Alte Weise gibt dir einen letzten Traumsamen, der in sanftem rosa Licht leuchtet.

Nimm deinen letzten Samen und halte ihn in der Hand und sage:

"Ich bitte darum, dass ich im wunderschönen Licht meiner weiblichen Energien wiederhergestellt und durch meine Wahrheit gestärkt werde. Ich bitte darum, dass das die Alte Weise viele neue und wunderbare Geschenke des Lichts und der Liebe in meinem Leben manifestiert."

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Während du deinen Traumsamen in die Schale deines Schoßes legst, wisse, dass du den Samen des Lichts auch in die sternensüßes Dunkelheit des Kessels des Alten Weisen legst.

(Pause)

Um dich herum füllt sich die Höhle mit Sternen und Galaxien und aus dem Kessel der Alten Weisen fließt wunderschönes weißes, rosa und goldenes Licht ins Universum.

Dein Herz leuchtet vor Liebe und Dankbarkeit. Du weißt, dass die Alte Weise deine Traumsamen in ihren Schoß genommen hat und sie in der Dunkelheit nähren wird, damit sie in der Welt wachsen.

Ihre sanfte Stimme flüstert in deinen Gedanken: "Lass los. Ich bewahre deine Träume für dich auf und werde sie zum Leben erwecken."

(Pause)

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und fühle Dankbarkeit für die Gegenwart und Liebe der Alten Weisen. Sei dir deines Gebärmutterbaums bewusst, der in deinem Unterbauch liegt und lass seine Wurzeln tief in die Erde wachsen. Nimm einen tiefen Atemzug. Lächle. Öffne deine Augen.

Nach der Meditation

Genieße etwas Leckeres zu essen und zu trinken, um dich zu erden und zu feiern.

Wenn du in einer Gruppe bist, tauscht euch über eure Erfahrungen mit der Meditation aus und darüber, wie die Meditation im vergangenen Monat schöne Überraschungen, Geschenke und Gelegenheiten hervorgebracht hat.

Wenn du Zeit hast, nimm deine Traumsamen und gib sie in Ehrfurcht der Erde. Vielleicht streust du sie in einem Garten oder in einem Park aus.

Wisse, dass du nichts tun musst, um deine Traumsamen wahr werden zu lassen, fühle einfach Liebe.