

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Kreis der Schwestern Vollmondin Meditationen

Juli Vollmondin:

Meditation “Die Mondin der Zufriedenheit”

Schließe deine Augen und atme tief ein.

(Pause)

Sieh, wisse oder fühle, dass du in einem wunderschönen Garten stehst.

Die warme Sonne streichelt dein Gesicht und du fühlst das weiche Gras unter deinen nackten Füßen. Um dich herum hörst du das Rauschen der Bienen und die leisen Stimmen der Frauen.

(Pause)

Die Beete sind hüfthoch mit Wildblumen und Rosen bepflanzt, und große Obstbäume spenden Schatten. Der Garten ist voll von schönen Farben.

(Pause)

Wenn du dich bewegst, streifst du über die Pflanzen und riechst den wunderbaren Duft der Kräuter.

Atme tief ein und fühle die Zufriedenheit, die durch die Pflanzen und Blumen fließt, während sie im Garten wachsen

(Pause)

Inmitten der Blumen siehst du Frauen, die Kräuter, Obst und Gemüse sammeln. Die Frauen strahlen Freude und Glück aus, während sie arbeiten und ihre Geschichten erzählen.

Neben einem Bereich mit tiefrosa und weißen Blumen kniet eine Frau und pflegt die Pflanzen. Du beobachtest, wie sie ihre Hände sanft auf eine Blume legt, ihre Blütenblätter und Blätter streichelt und ein paar Worte flüstert.

(Pause)

Ihre Bewegungen haben etwas Gemächliches und Sanftes, eine Freude und Anmut, die aus dem Einklang mit ihren weiblichen Energien und ihrer Verbindung zu den Zyklen der Natur kommen.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Verwendung wende dich an enquiries@wombblessing.com – es sind KEINE AUFNAHME in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Gefühle des friedvollen Glücks und der Vollständigkeit strömen aus dem Garten und erfüllen deinen Körper, dein Herz und deinen Schoß.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

In diesem Moment, umgeben von den Energien des Lebens, der Schönheit des Gartens und dem Glück der anderen, fühlt sich das Leben gut an.

(Pause)

Fühle dich entspannt und glücklich mit dir selbst und deinem Leben in diesem Moment.

Fühle die Zufriedenheit, die daraus entsteht.

(Pause)

Eine kleine Glocke läutet.

In der Mitte des Gartens ist eine kleine Lichtung mit einem großen Tisch, der mit einem weißen Tuch bedeckt und mit Schüsseln mit Essen bestückt ist. Alles sieht so bunt und einladend aus.

Die Frauen kommen fröhlich und lachend an und verteilen das Essen.

Die Frau, die du kniend gesehen hast, stellt eine Vase voller frischer Blumen in die Mitte des Tisches, und alle freuen sich über die Schönheit und die Farben der Blumen.

Das Glück und die Liebe der Frauen fließen auf dich über, während sie dich einladen, dich zu ihnen zu setzen.

(Pause)

In diesem Garten, unter diesen Frauen, erwacht ein tiefes Gefühl der Zugehörigkeit in dir und bringt sanfte Heilung in dein Herz und in deinen Schoß.

Du bist endlich zu Hause.

Fühle Glück und weiche, warme Zufriedenheit.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Verwendung wende dich an enquiries@wombblessing.com – es sind KEINE AUFNAHME in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Fühle Dankbarkeit für das Willkommen, das du erfahren hast und für die Zufriedenheit, die jetzt in deinem Herzen, deinem Körper und deinem Schoß wohnt.

Lächle und strahle dein Glück in die Welt hinaus.

Öffne deine Augen.

Nach der Meditation

Lächle weiter und lass dich bei deinen Handlungen und Interaktionen von deiner inneren Zufriedenheit leiten.

Wenn du in einer Gruppe bist, achte darauf, wie die Frauen um dich herum miteinander umgehen. Wenn wir uns zufrieden und glücklich fühlen, strahlt unser wahres Ich in die Welt hinaus.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Verwendung wende dich an enquiries@wombblessing.com – es sind KEINE AUFNAHME in irgendeiner Form erlaubt, außer für den persönlichen Gebrauch.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.