

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Kreis der Schwestern Vollmondinnen Meditationen.

Vollmondin im Dezember:

The Dream Moon Meditation

Schließe deine Augen und atme tief ein.

Fühle das Gewicht deines Körpers auf deinem Kissen oder Stuhl.

Fühle deine Schwere.

Atme noch einmal tief ein.

(Pause)

Fühle, wisse oder sehe, dass du in einer Landschaft stehst, die in helles, weißes Mondlicht getaucht ist.

Im Kontrast zwischen den Schatten und dem Mondlicht auf den Hügeln vor dir, siehst du die Umrise einer liegenden schlafenden Frau. Ihre kurvenreichen Hüften, Brüste und ihr Bauch bilden die Hügel, ihr langes Haar die Wälder und die sich schlängelnden Bäche und ihr Atem die sanfte Nachtbrise.

Während die schlafende Frau ausatmet, atmest du ein.

(Pause)

Während sie atmet, träumt sie von der Liebe.

Wenn sie ausatmet, atmest du die Liebe ein.

(Halte inne und atme sanft.)

Wenn sie einatmet, träumt sie vom Frieden.

Wenn sie ausatmet, atmest du den Frieden ein.

(Pause, sanftes Atmen.)

Wenn sie einatmet, träumt sie von dir.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für die Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten..

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Wenn sie ausatmet, atmest du dein wahres Selbst ein.

(Halte inne und atme sanft.)

Während sie einatmet, träumt sie von deinem Leben.

Wenn sie ausatmet, atmest du Wohlergehen ein.

(Halte inne und atme sanft.)

Während sie einatmet, träumt sie deinen Weg voraus.

Wenn sie ausatmet, atmest du den ersten Schritt deines neuen Lebens ein.

(Halte inne und atme sanft.)

Unter der Mondin, gebadet in ihrem Licht, atmen du und das Göttlich-Weibliche gemeinsam euren Traum in die Welt.

(Pause)

In ihren Höhlen, in ihren Nestern schlafen die Tiere und erinnern sich an sich selbst als Teil des Traums, der sie in sanften, leuchtenden Funken umwirbelt.

Um dich herum bemerkst du die goldenen Funken deines eigenen Traums.

Wenn du deine Hände zusammenhältst, hältst du die wunderschöne Energie fest und weißt, dass du einen Wunsch in den Traum legen kannst.

Nimm dir einen Moment Zeit, um deinen Wunsch zu fühlen oder zu wissen.

(Pause)

Du bläst deinen Wunsch sanft in deine Hände, und aus ihnen steigt ein kleiner goldener Stern in den Nachthimmel auf.

Im ganzen Land siehst du andere goldene Sterne, die sich sanft in die Nacht erheben und die Gefährten der Träumenden Mondin werden.

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für die Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray alle Rechte vorbehalten..

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Wie die Erde und die Lebewesen auf der Erde schläfst und träumst du unter der Mondin.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lächle über den Traum des Göttlich-Weiblichen, den du dir selbst eingehaucht hast.

Fühle, wie der Traum in jedem Aspekt von dir ruht und dich in deine ursprüngliche Form und deinen Weg zurückbringt.

(Pause)

Nimm einen tiefen Atemzug.

Bewege deine Finger und Zehen - und öffne deine Augen.

Nach der Meditation

Diese Meditation bringt uns zu unserem wahren Selbst zurück, zu dem Muster, das wir sind und das ursprünglich von der Göttlichen Mutter in die Welt geträumt wurde. Wir müssen nichts weiter tun, als uns in den Traum zurückzuziehen.

Vielleicht verbindest du dich jeden Abend vor dem Einschlafen mit der schlafenden Frau - und erlaubst ihr, dich in dich selbst hineinzuatmen.