

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditations de Pleine Lune du Cercle des Sœurs.

Pleine Lune de Juillet :

Méditation de la Lune de Contentement

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

(Pause)

Vois, sache ou sens que tu tiens dans un magnifique jardin.

La chaleur du soleil caresse ton visage et tu sens l'herbe douce sous tes pieds nus. Autour de toi, tu entends le bruit des abeilles et de douces voix de femmes.

(Pause)

Les massifs de fleurs sont couverts jusqu'à la taille de fleurs sauvages et de roses, et de grands arbres fruitiers offrent leur ombre. Le jardin tout entier est paré de couleurs magnifiques.

(Pause)

En te déplaçant, tu frôles les plantes et tu sens le merveilleux parfum des herbes aromatiques.

Prends une profonde respiration et ressens le contentement qui circule dans les plantes et les fleurs qui poussent dans le jardin.

(Pause)

Parmi les fleurs tu vois des femmes qui cueillent des herbes aromatiques, des fruits et des légumes. La joie et le bonheur se dégagent de ces femmes qui travaillent et partagent leurs histoires.

À côté d'une parcelle de fleurs rose foncé et blanches, une femme agenouillée prend soin des plantes. Tu l'observes poser délicatement ses mains sur une fleur, caresser ses pétales et ses feuilles et murmurer quelques mots.

(Pause)

Il y a une douceur non-précipitée dans ses mouvements, une joie et une grâce qui viennent de son aisance avec ses énergies féminines et de sa connexion aux cycles de la Nature.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com. AUCUN enregistrement autorisé sous aucune forme, sauf pour usage personnel.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Des sentiments de bonheur paisible et de plénitude émanent du Jardin et emplissent ton corps, ton cœur et ton utérus.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

A cet instant, entourée des énergies de la vie, de la beauté du jardin et du bonheur des autres, la vie semble agréable.

(Pause)

Sens-toi détendue et heureuse de toi-même et de ta vie maintenant.

Ressens le contentement que cela procure.

(Pause)

Une petite cloche sonne.

Au centre du jardin se trouve une petite clairière avec une grande table recouverte d'une nappe blanche et garnie de bols de nourriture. Tout paraît si coloré et accueillant.

Les femmes arrivent en souriant et riant, et se partagent la nourriture.

La femme que tu as vue agenouillée place un vase rempli de fleurs fraîches au cœur de la table et chacune s'exclame de plaisir devant leur beauté et leurs couleurs.

Le bonheur et l'amour des femmes t'enveloppent alors qu'elles t'invitent à t'asseoir et à te joindre à elles.

(Pause)

Dans ce jardin, au milieu de ces femmes, un profond sentiment d'appartenance s'éveille en toi et amène une douce guérison dans ton cœur et dans ton utérus.

Tu es enfin à la maison.

Ressens le bonheur et un contentement doux et chaleureux.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com. AUCUN enregistrement autorisé sous aucune forme, sauf pour usage personnel.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Ressens de la gratitude pour cet accueil dont tu as fait l'expérience et pour le contentement qui maintenant repose dans ton cœur, ton corps et ton utérus.

Souris et rayonne ton bonheur dans le monde.

Ouvre les yeux.

Après la méditation

Continue à sourire et laisse ton contentement intérieur guider tes actions et tes interactions.

Si tu es dans un groupe, observe comment les femmes qui t'entourent interagissent entre elles. Lorsque nous nous sentons satisfaites et heureuses, notre véritable moi rayonne dans le monde.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com. AUCUN enregistrement autorisé sous aucune forme, sauf pour usage personnel.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.