

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditations de Pleine Lune du Cercle des Sœurs.

Pleine Lune de Décembre :

Méditation de la Pleine Lune du Rêve

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Sens le poids de ton corps sur le coussin ou la chaise.

Sens ta lourdeur.

Prends une autre profonde respiration.

(Pause)

Sens, vois ou sache que tu te tiens dans un paysage baigné par un clair de lune blanc brillant.

Dans le contraste entre les ombres et le clair de lune sur les collines devant toi, tu vois les contours d'une femme allongée et endormie. Ses hanches, ses seins et son ventre voluptueux créent les collines, ses longs cheveux forment les forêts et les méandres des ruisseaux, son souffle crée la douce brise nocturne.

Quand la femme endormie expire, tu inspires.

(Pause)

En inspirant, elle rêve d'amour.

Quand elle expire, tu inspires l'amour.

(Pause, respire doucement.)

En inspirant, elle rêve de paix.

Quand elle expire, tu inspires la paix.

(Pause, respire doucement.)

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



En inspirant, elle rêve de toi.

Quand elle expire, tu inspires ton moi véritable.

(Pause, respire doucement.)

En inspirant, elle rêve ta vie.

Quand elle expire, tu inspires le bien-être.

(Pause, respire doucement.)

En inspirant, elle rêve ton chemin futur.

Quand elle expire, tu inspires le premier pas de ta nouvelle vie.

(Pause, respire doucement.)

Sous la Lune, baignée dans sa lumière, le Féminin Divin et toi insufflez ensemble son rêve dans le monde.

(Pause)

Dans leurs terriers, dans leurs nids, les animaux dorment et se souviennent qu'ils font eux-mêmes partie du rêve qui tourbillonne autour d'eux en douces étincelles rayonnantes.

Autour de toi, tu observes les étincelles dorées de ton propre rêve.

Joignant les mains en coupe, tu tiens cette magnifique énergie, et tu sais que tu peux déposer un vœu dans le rêve.

Prends un moment pour ressentir ou connaître ton vœu.

(Pause)

Tu souffles doucement ton vœu dans tes mains, et depuis celles-ci une petite étoile dorée s'élève dans le ciel nocturne.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Partout sur Terre, tu vois d'autres étoiles dorées s'élever doucement dans la nuit pour devenir les compagnes de la Lune du Rêve.

Comme la Terre et les créatures de la Terre, tu dors et rêves sous la Lune.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Souris au rêve du Féminin Divin que tu as insufflé en toi.

Ressens le rêve qui repose dans chaque aspect de toi -même, et te ramène à ta forme originelle, à ton chemin d'origine.

(Pause)

Prends une profonde respiration.

Remue les doigts et les orteils – et ouvre les yeux.

Après la méditation

Cette méditation nous ramène à notre véritable moi, le schéma de ce que nous sommes, qui a initialement été rêvé dans le monde par la Mère Divine. Nous n'avons rien à faire, si ce n'est nous détendre dans le rêve.

Peut-être avant de t'endormir chaque soir, tu pourrais te connecter avec la femme endormie et la laisser t'insuffler plus de toi-même.