

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditacije punog Mjeseca Kruga sestara

Pun Mjesec u prosincu:

Meditacija Mjeseca snova

Zatvori oči i duboko udahni.

Osjeti težinu svog tijela na jastuku ili na stolici.

Osjeti kako si teška.

Još jednom duboko udahni.

(Pauza)

Osjeti, znaj ili vidi kako stojiš u krajoliku okupanom jarkom bijelom mjesecinom.

U kontrastu između sjena i mjesecine na brežuljcima ispred sebe vidiš obrise žene koja leži usnula. Njezini zaobljeni bokovi, grudi i trbuh stvaraju brda, njezina duga kosa oblikuje šume i vijugave potoke, a njezin dah stvara blagi noćni povjetarac.

Dok usnula žena izdiše, ti udišeš.

(Pauza)

Dok udiše, ona sanja o ljubavi.

Dok izdiše, ti udišeš ljubav.

(Pauza, nježno dišeš)

Dok udiše, ona sanja mir.

Dok izdiše, ti udišeš mir.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pauza, nježno dišeš)

Dok udiše, ona sanja tebe.

Dok izdiše, ti udišeš svoje pravo ja.

(Pauza, nježno dišeš)

Dok udiše, ona sanja tvoj život.

Dok izdiše, ti udišeš blagostanje.

(Pauza, nježno dišeš)

Dok udiše, ona sanja put koji je pred tobom .

Dok izdiše, ti udišeš prvi korak svog novog života.

(Pauza, nježno dišeš)

Pod Mjesecom, okupane njegovom svjetlošću, ti i Božansko Ženstvo zajedno ćete udahnuti njezin san u svijet.

(Pauza)

U svojim jazbinama, u svojim gnijezdima životinje spavaju i prisjećaju se sebe kao dijela sna koji se oko njih kovtla u nježnim svjetlucavim iskricama.

Oko sebe primjećuješ zlatne iskre vlastitog sna.

Skupivši dlanove kao zdjelicu hvataš prekrasnu energiju i znaš da u san možeš postaviti svoju želju.

Odvoji trenutak da osjetiš ili saznaš što bi željela.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pauza)

Nježno puhneš svoju želju u dlanove, a iz njih mala zlatna zvijezda uziđe na noćno nebo.

Preko cijele zemlje gledaš druge zlatne zvijezde kako se lagano uzdižu u noć da bi postale pratitelji Mjeseca koji sanja.

Poput Zemlje i zemaljskih stvorenja, spavaš i sanjaš pod Mjesecom.

(Pauza)

Duboko udahni.

Nasmiješi se snu Božanskog Ženstva kojeg si udahnula u sebe.

Osjeti san kako počiva u svakom dijelu tvog bića, vraćajući te tvom izvornom obliku i putu.

(Pauza)

Duboko udahni.

Promrdaj prstima na rukama i nogama - i otvori oči.

Nakon meditacije

Ova nas meditacija vraća našem pravom jastvu, uzorku onoga što jesmo u obliku u kojem nas je Božanska Majka prvobitno usanjala u ovaj svijet. Ne trebamo učiniti ništa osim da se ponovno opustimo u tom snu.

Možda da se svake noći prije spavanja povežeš s usnulom ženom – i dopustiš joj da te udahne u sebe.