

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Krug sestara

Meditacije punog Mjeseca

Pun Mjesec u srpnju:

Meditacija Mjeseca zadovoljstva

Zatvori oči i duboko udahni.

(Pauza)

Osjeti, znaj ili vidi da stojiš u prekrasnom vrtu.

Toplo sunce miluje ti lice, a pod bosim nogama osjećaš meku travu. Oko sebe čuješ zvuk pčela i nježne glasove žena.

(Pauza)

Cvjetnjaci su visoki do struka, s poljskim cvijećem i ružama, a hladovinu pružaju visoka stabla voća. Vrt je pun prekrasnih boja.

(Pauza)

Dok se krećeš kroz raslinje okrzneš grane, pa osjetiš prekrasan miris biljka.

Dubok udahni i osjeti zadovoljstvo koje struji kroz biljke i cvijeće koji rastu u vrtu

(Pauza)

Među cvijećem vidiš žene kako beru začinsko bilje, voće i povrće. U ženama titraju radost i sreća dok rade i dijele svoje priče.

Pokraj mjesta gdje cvjetaju tamnoružičasti i bijeli cvjetovi kleči žena njegujući biljke. Gledaš kako nježno stavlja ruke na cvijet, miluje njegove latice i lišće i šapuće nekoliko riječi.

(Pauza)

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



U njezinim je pokretima neužurbana mekoća, radost i gracioznost koje dolaze iz opuštenosti koju ima sa svojim ženskim energijama i njezine povezanosti s ciklusima prirode.

Osjećaji mirne sreće i potpunosti teku iz vrta kako bi ispunili tvoje tijelo, srce i maternicu.

(Pauza)

Duboko udahni.

U ovom trenutku, okružena životnom energijom, ljepotom vrta i srećom drugih, osjećaš da je život dobar.

(Pauza)

Osjećaš se opušteno i sretno sa sobom i svojim životom upravo sada.

Osjećaš zadovoljstvo koje ovo donosi.

(Pauza)

Zazvoni malo zvonce.

U središtu vrta je mala čistina s velikim stolom prekrivenim bijelim platnom i postavljenim zdjelicama s hranom. Sve izgleda tako šareno i privlačno.

Žene dolaze nasmiješene, smiju se i dijele hranu.

Žena koju si vidjela kako kleči stavlja vazu punu svježeg cvijeća nasred stola, a svi se glasno oduševavaju njihovom ljepotom i bojama.

Sreća i ljubav žena preplavljuju te dok te dobrodošlicom zovu da sjedneš i pridružiš im se.

(Pauza)

U ovom vrtu, među ovim ženama, u tebi se budi duboki osjećaj pripadnosti i donosi nježno ozdravljenje tvom srcu i tvojoj maternici.

Konačno si kod kuće.

Osjeti sreću i meko, toplo zadovoljstvo.

(Pauza)

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Duboko udahni.

Osjeti zahvalnost za dobrodošlicu koju si doživjela i za zadovoljstvo koje sada počiva u tvom srcu, tvom tijelu i tvojoj maternici.

Nasmiješi se i zrači svoju sreću u svijet.

Otvori oči.

Nakon meditacije

Nastavi se smiješiti i pusti da tvoje unutarnje zadovoljstvo vodi tvoje postupke i međudjelovanje.

Ako si u grupi, primijeti kako žene oko tebe komuniciraju jedna s drugom. Kada se osjećamo zadovoljne i sretno, naše pravo ja sja u svijetu.