

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Mediações da Lua Cheia “Círculo de Irmãs”.

Lua Cheia de Julho:

Mediação da Lua de Contentamento

Feche os olhos e respire profundamente.

(Pausa)

Veja, saiba ou sinta que você está em um belo jardim.

O sol quente acaricia seu rosto e você sente a grama macia sob seus pés descalços. Ao seu redor, você ouve o som das abelhas e as vozes suaves das mulheres.

(Pausa)

Os canteiros de flores estão na altura da cintura com flores silvestres e rosas e grandes árvores frutíferas proporcionam sombra. O jardim está repleto de lindas cores.

(Pausa)

Conforme você se move, você encosta nas plantas e sente o cheiro maravilhoso de ervas.

Tome uma respiração profunda e sinta o contentamento que flui através das plantas e flores à medida que crescem no jardim.

(Pausa)

Entre as flores, você vê mulheres colhendo ervas, frutas e legumes. Há alegria e felicidade nas mulheres enquanto trabalham e compartilham suas histórias.

Ao lado de uma área de flores rosa escuro e brancas, ajoelha-se uma mulher cuidando das plantas. Você observa enquanto ela gentilmente coloca as mãos em uma flor, acaricia suas pétalas e folhas e sussurra algumas palavras.

(Pausa)

Há uma suavidade sem pressa em seus movimentos, uma alegria e uma graciosidade que vêm de estar à vontade com suas energias femininas e sua conexão com os ciclos da Natureza.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com - NO RECORDING is allowed in any form except for personal use.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sentimentos de felicidade pacífica e plenitude fluem do jardim para preencher seu corpo, coração e útero.

(Pausa)

Respire profundamente.

Neste momento, cercada pelas energias da vida, pela beleza do jardim e pela felicidade dos outros, a vida parece boa.

(Pausa)

Sinta-se relaxada e feliz consigo mesma e com sua vida agora.

Sinta o contentamento que isso traz.

(Pausa)

Um pequeno sino toca.

No centro do jardim há uma pequena clareira com uma grande mesa coberta por um pano branco e arrumada com tigelas de comida. Tudo parece tão colorido e convidativo.

As mulheres chegam sorrindo e rindo, e dividem a comida.

A mulher que você viu ajoelhada coloca um vaso cheio de flores frescas no centro da mesa, e todos exclamam encantados com sua beleza e cores.

A felicidade e o amor das mulheres fluem sobre você enquanto a convidam a sentar e se juntar a elas.

(Pausa)

Neste jardim, entre essas mulheres, um profundo sentimento de pertencimento desperta dentro de você e traz uma cura suave ao seu coração e ao seu útero.

Você está finalmente em casa.

Sinta a felicidade e o contentamento suave e caloroso.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Sinta gratidão pelas boas-vindas que você experimentou e pelo contentamento que agora está em seu coração, corpo e útero.

Sorria e irradie sua felicidade para o mundo.

Abra os olhos.

Depois da meditação

Continue a sorrir e deixe seu contentamento interior conduzir suas ações e interações.

Se você estiver em um grupo, observe como as mulheres ao seu redor interagem umas com as outras. Quando nos sentimos contentes e felizes, nosso verdadeiro eu brilha no mundo.