



Meditações da Lua Cheia “Círculo de Irmãs”.

Lua Cheia de Dezembro:

Meditação da Lua de Sonho

Feche os olhos e respire profundamente.

Sinta o peso do seu corpo na almofada ou na cadeira.

Sinta seu peso.

Tome outra respiração profunda.

(Pausa)

Sinta, veja ou saiba que você está em uma paisagem banhada pelo luar branco brilhante.

No contraste entre as sombras e o luar nas colinas à sua frente, você vê as feições delineadas de uma mulher adormecida. Seus quadris curvilíneos, seios e barriga criam as colinas, seus longos cabelos formam as florestas e os riachos sinuosos, e sua respiração cria a brisa suave da noite.

Enquanto a mulher adormecida expira, você inspira.

(Pausa)

Enquanto ela respira, ela sonha com o amor.

Quando ela expira, você respira o amor.

(Faça uma pausa, respirando suavemente)

Enquanto ela respira, ela sonha com a paz.

Enquanto ela expira, você respira a paz.

(Faça uma pausa, respirando suavemente)

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Enquanto ela respira, ela sonha com você.

Enquanto ela expira, você inspira seu verdadeiro eu.

(Faça uma pausa, respirando suavemente)

Enquanto ela respira, ela sonha com sua vida.

Quando ela expira, você inspira bem-estar.

(Faça uma pausa, respirando suavemente)

Enquanto ela respira, ela sonha com o seu caminho à frente.

Enquanto ela expira, você inspira o primeiro passo de sua nova vida.

(Faça uma pausa, respirando suavemente)

Sob a Lua, banhada em sua luz, você e a Divindade Feminina juntas sopram o sonho dela no mundo.

(Pausa)

Dentro de suas tocas, em seus ninhos, os animais dormem e se lembram de si mesmos como parte do sonho que gira em torno deles em suaves centelhas.

Ao seu redor, você percebe os brilhos dourados do seu próprio sonho.

Juntando as mãos em concha, você segura a bela energia e sabe que pode colocar um desejo no sonho.

Reserve um momento para sentir ou conhecer o seu desejo.

(Pausa)

Você gentilmente sopra seu desejo em suas mãos, e delas uma pequena estrela dourada sobe no céu noturno.

Do outro lado da Terra, você vê outras estrelas douradas subirem suavemente na noite para se tornarem as companheiras da Lua de Sonho.

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Como a Terra e as criaturas da Terra, você dorme e sonha sob a Lua.

(Pausa)

Respire profundamente.

Sorria para o sonho da Divindade Feminina que você inspirou em si mesma.

Sinta o sonho repousando em cada aspecto de si mesma, devolvendo você à sua forma e caminho originais.

(Pausa)

Tome uma respiração profunda.

Mexa os dedos das mãos e dos pés - e abra os olhos.

Depois da meditação

Esta meditação nos traz de volta ao nosso verdadeiro eu, o padrão de quem somos que foi originalmente sonhado no mundo pela Mãe Divina. Não precisamos fazer nada, exceto relaxar de volta ao sonho.

Se quiser, antes de dormir todas as noites, conecte-se com a mulher adormecida - e deixe-a respirar você dentro de você.