



## Meditación de la Luna Oscura

### Especial 10º Aniversario

## El Caldero de las Bendiciones de la Crone

### Preparación:

Esta meditación será dirigida por las Moon Mothers en la Luna Oscura de cada mes y se ofrece para que asistan todas las mujeres. También puedes hacer esta meditación por tu cuenta si lo deseas.

Necesitarás

- Un cuenco de útero para representar el útero de la Crone. Es bueno tener un cuenco de color oscuro, pero se puede utilizar cualquier cuenco de la cocina.
- Tres semillas: pueden ser granos de arroz o guisantes que se usan para cocinar, pueden ser semillas de hierbas de la calle o pueden ser semillas de flores compradas especialmente para la meditación.
- Un chal de color oscuro para llevar sobre la cabeza y los hombros durante la meditación para crearte un espacio sagrado.
- Algo para comer y beber después.

### La meditación

Cierra los ojos y lleva tu conciencia a tu cuerpo.

Siente, ve o imagina que estás sentada en una cueva en cuyo centro hay un fuego pequeño. El suelo de la cueva está cubierto de alfombras tejidas de color carmesí y el espacio está lleno de la luz dorada y cálida del fuego.

La cueva está en silencio, excepto por el crepitar de las llamas, y el mundo exterior parece estar muy lejos.

(Pausa)

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Una anciana, vestida con una larga capa con capucha, está sentada junto al fuego calentándose las manos. Junto a ella descansa un gran caldero negro.

La anciana se retira la capucha y se ve su rostro a la luz del fuego. Sus mejillas están rodeadas de unos tatuajes de color azul intenso, y su piel oscura está marcada por la edad. Su fino pelo blanco está recogido en un rodete, y sus ojos brillan llenos de amor, dando la bienvenida.

(Pausa)

La anciana te indica que te sientes junto al fuego.

Tú sabes que has encontrado tu santuario y tu hogar.

Toma una respiración profunda.

Relájate y déjate llevar.

Estás en casa.

(Pausa)

La Crone coloca su caldero junto a ti, y sientes que te rodean su amor y su profunda calma. Dentro del caldero ves estrellas y galaxias, y sabes que en el oscuro útero de la Madre Crone todo es posible.

(Pausa)

Toma una respiración profunda y sujeta tu Caldero de Útero en tus manos físicas. En tu mente di:

"Ofrezco estas semillas de sueño para todas las mujeres y para mí misma de acuerdo con el Amor y la bondad de la Crone.

"Pido que a través de su amor estas semillas crezcan en su útero para que nazcan en el mundo, y con cada meditación que ofrezca este año, más de sus bendiciones se manifiesten en formas hermosas".

Visualiza, siente o imagina que, de su manto oscuro, la Crone toma una semilla que brilla con una luz blanca y suave, y te la entrega. Sientes que tu corazón se abre con amor y esperanza.

Toma físicamente una de tus semillas y sosteniéndola pide:

"Pido que todas las mujeres despierten a su verdadera naturaleza femenina y a la presencia de la Divina Femenina".

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, póngase en contacto con [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pausa)

Mientras colocas suavemente tu semilla de sueño en tu cuenco de útero, ve o siente que al mismo tiempo estás colocando la semilla de luz en la oscuridad llena de estrellas que está dentro del caldero de la Crone.

(Pausa)

Sonriendo, la Crone te da una segunda semilla de sueño. La semilla brilla con luz dorada. Siente cómo se abren tu corazón y el centro de tu útero.

Toma físicamente una de tus semillas, y sosteniéndola pide:

"Pido que todas las mujeres hagan crecer, en lo más profundo de la Tierra, raíces fuertes para su **Árbol de Útero**, y que sientan que su **belleza interior** y su **poder brillan desde su corazón** y desde sus manos. Que se amen y se apoyen mutuamente, y que caminen juntas en **armonía por el mundo**".

(Pausa)

Mientras colocas la semilla de tu sueño en tu Cuenco de Útero, debes saber que también colocas la semilla de la luz en la oscuridad llena de estrellas del caldero de la Crone.

(Pausa)

La Crone te da una última semilla de sueño que brilla con una suave luz rosada.

Toma físicamente tu última semilla, y sosteniéndola pide:

"Pido restaurarme en la hermosa luz de mis energías femeninas y que se me otorgue el poder de mi verdad. Pido que la Crone manifieste muchos y emocionantes nuevos regalos de luz y amor en mi vida".

Mientras colocas tu sueño-semilla en tu Cuenco de Útero, debes saber que también colocas la semilla de luz en la oscuridad llena de estrellas del caldero de la Crone.

(Pausa)

A tu alrededor, la cueva se llena de estrellas y galaxias, y una hermosa luz blanca, rosa y dorada fluye desde el caldero de la Crone hacia el Universo.

Lleno de maravilla, tu corazón brilla de amor y gratitud. Sabes que la Crone ha tomado tus semillas de sueño en su útero, y en la oscuridad las alimentará para que crezcan en el mundo.

Su suave voz susurra en tu mente: "Déjate llevar. Yo sostengo tus sueños ahora, y les daré vida".

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, póngase en contacto con [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pausa)

Lleva tu conciencia a tu corazón, y siente gratitud por la presencia y el amor de la Crone.

Sé consciente de tu Árbol de Útero que se encuentra en el bajo vientre, y haz que sus raíces se adentren profundamente en la Tierra.

Toma una respiración profunda.

Sonríe. Y abre tus ojos.

## Después de la meditación

Sírvete algo rico para comer y beber para conectarte con la tierra y celebrar.

Si estás en un grupo, comparte tus experiencias de la meditación y cómo durante ella se han manifestado las sorpresas agradables, los regalos y las oportunidades durante el mes anterior.

Cuando tengas tiempo, recoge tus semillas del sueño y, en señal de reverencia, dáselas a la Tierra. Si lo deseas, puedes esparcirlas en un jardín o en un parque.

Es importante que sepas que no precisas hacer nada para que tus sueños-semilla se hagan realidad. Simplemente siente el amor.