



Meditace pro archetypy Speciální 10. leté výročí Meditace vítání Panny

Meditace archetypu Panny	
Vítání jarního archetypu Panny	
Severní polokoule	Únorové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)
Jižní polokoule	Srpnové Celosvětové požehnání ženského lůna (Worldwide Womb Blessing®)

Kdy si můžu meditaci udělat?

Následující meditace se můžete zúčastnit po ,meditaci sdílení' nebo po meditaci požehnání Země-jóni.

Kromě toho, že tuto meditaci Panny zahrnete do Celosvětového požehnání lůna, můžete si ji také dopřát jako meditaci:

- na začátku jara, kdy se v Zemi probouzí energie Panny
- při prvním pohledu na srpek Měsíce nebo jak narůstá ve svých energiích Panny
- když skončí menstruace a vy jste znovuzrozená v energiích Panny.

O meditaci

Když pracujeme se čtyřmi ženskými archetypy Pannou, Matkou, Čarodějkou a Stařenou, vidíme, že život je proud energie z jednoho archetypu do dalšího. Nemůžeme pochopit, kým jsme nyní, aniž bychom věděli, kým jsme byli a kým budeme. Každý cyklus, který zažíváme – cyklus Země, Měsíce a našeho těla – má začátek, čas úplnosti, dobu ubývání a uvolnění a čas prázdného potenciálu.

V tomto okamžiku mezi koncem a začátkem dostáváme dar – zanechat za sebou starý měsíc nebo starý rok a všechny související emocionální zátěže a soudy, bariéry a zranění. Pokud to pustíme,

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



můžeme se vrátit ke svému autentickému já, zpět do své vnitřní čistoty a pravdy – k tomu já, které odpouští a zapomíná a je plné naděje a otevírá se novým vzorcům a vyšším myšlenkám a emocím.

Můžete si připravit novou, nepoužitou bílou svíčku, kterou zapálíte na konci meditace, a něco k jídlu a pití, co si spojíte s energiemi Panny.

Meditace

Zavřete oči a zhluboka se nadechněte.

Prociťujte, vězte, nebo si představujte, že se nacházíte v kruhu žen, sedících v tichosti kolem malého ohniště. Oheň kromě pár uhlíků dohořel až na popel.

Kolem sebe vnímáte ticho a pocit klidného očekávání.

(Pauza)

Stará žena se pomalu zvedne na nohy a postaví vedle ohniště. Promluví laskavým hlasem.

“Na počátku je jenom malá jiskra, ale ta se rychle rozroste v plamen.

Ten plamen je žhavý a my jej krmíme, aby mohl oheň Panny růst.

Když se teplo ustálí, umístíme do ohně Matky náš kotlík, a ona namíchá naše ingredience a vytvoří výživu.

Když žár opadne, položíme k ohni kameny a oheň Čarodějky přinese své kouzlo, aby naše těsto nakynulo a upeklo se na kamenech.

Nakonec oheň opět uhasíná, až zůstanou jen žhnoucí uhlíky ohně Stařeny a my, zahřátí a s plnými břišky, hledíme spokojeně na tu záři a sníme své vize.”

(Pauza)

Ženy začnou jemně zvučet, když se mladá dívka postaví. Má na sobě jednoduchou bílou tuniku a její dlouhé vlasy jí padají na záda.

“Z ohně Stařeny přichází znovuzrození,” řekne jasným hlasem.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Kateřina Prokešová Doležalová a Niky Melia, 2022

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Panna poklekne vedle ohniště, a z pytlíku vytáhne suchý mech. Zamíchá uhlíky klackem, rozfouká jiskru, přidá suchý mech, ve kterém se zažehne nový plamen. Pomalu plamenu vdechne život a když Stařena přidává suché větvičky, zrodí se nový oheň.

Jak oheň osvětluje usmívající se tváře žen, prociťuj, jak se otevírá tvé srdce a plní se světlem a nadějí, kterou přinesla Panna.

(Pauza)

Nic nezůstane stejné, vše se změní – a v tomto magickém okamžiku jsi znovuzrozena, aby ses opět vydala na cestu bez vzorců minulosti.

(Pauza)

Mladá dívka uchopí novou svíčku, zažehne ji v ohni a předá ji jedné z žen v kruhu. Každá žena v kruhu obdrží svíčku a v tichosti opustí skupinu, aby zažehla svůj vlastní nový oheň.

Panna přijde i k vám a vaše prsty se letmo dotknou, když vám předává svíčku. Najednou vás naplní krásné bílé světlo Panny.

Radost a láska otevírají a naplňují vaše srdce.

(Pauza)

Víte, že vše, co jste nesla a nebylo v souladu s vaším nejvyšším já, leží v popelu ohniště.

A každá vaše část – každá vzpomínka, každá myšlenka a emoce, každičký kousek vašeho těla – vše je očištěno a povzneseno novým světlem Panny a navráceno do čistoty.

(Pauza)

Panna se usmívá nad vaší radostí. A někde v hloubi sebe samé víte, že začalo něco nádherného a nezastavitelného. Že to ve vás poroste jako plamen a ovlivní to každičký aspekt toho, kdo jste a to, jak komunikujete se světem.

(Pauza)

Ve své mysli slyšíte, jak Panna říká: “Čisté světlo lásky.” A vy víte, že tento vzorec nyní rezonuje ve vašem srdci a ve vašem lůnu.

(Pauza)

Převzmete svíčku a s hlubokou vděčností za její dar se Panně pokloníte.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lůna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Kateřina Prokešová Doležalová a Niky Melia, 2022

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Stejně jako ostatní ženy se otočíte a necháte za sebou své staré emoce a vzorce v popelu starého ohně.

Zhluboka pociťujte, že se obracíte zády k minulosti, a že nové zářivé světlo ve vás je to, kým jste předurčena být.

Vydejte se s láskou, světlem, radostí a rozechvěním Panny do světa a vytvořte s jejími energiemi nový začátek.

Zhluboka se nadechněte.

Usmějte se.

Otevřete oči.

Na konci meditace

Zapalte svou svíčku a připomeňte si pocit energií Panny. Poté to oslavte s něčím dobrým k jídlu a pití.

Pokud jste ve skupině, sdílejte své zážitky.

Tyto meditace slouží pouze pro vaši osobní potřebu nebo pro potřeby skupin a událostí pořádaných u příležitosti Celosvětových požehnání ženského lúna (Womb Blessing®). Pokud chcete meditace využívat i jinde, napište na enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved. Překlad Kateřina Prokešová Doležalová a Niky Melia, 2022