



## Meditacija tamnog mjeseca

### Posebna 10-godišnja obljetnica

### Kotao Blagoslova Tamne Majke

#### Priprema

Ovu će meditaciju voditi Moon Mothers svaki put u vrijeme Tamnog Mjeseca i bit će otvorena svim ženama koje žele sudjelovati. Možeš ju također raditi sama kad god ti odgovara.

Treba ti:

- Zdjelica maternice koja predstavlja maternicu Tamne Majke. Lijepo je imati zdjelicu tamnih boja, ali će isto tako poslužiti bilo koja zdjelica iz kuhinje.
- Tri sjemenke – to mogu biti zrna integralne riže ili graha koje imate u kuhinji, mogu biti sjemenke trava s ulice ili sjeme cvijeća kupljeno posebno za ovu meditaciju.
- Šal tamnih boja kojim ćete pokriti glavu i ramena kako biste za sebe stvorili posvećeni prostor.
- Nešto za jesti i popiti nakon meditacije. Možda ćete poželjeti odabrati hranu koja predstavlja Tamni Mjesec.

#### Meditacija

Zatvori oči i dovedi pažnju u svoje tijelo.

Osjeti, znaj ili vidi kako sjediš u pećini u čijem središtu gori mala vatra. Pod je pokriven vunanim grimiznim sagovima, a prostor je ispunjen toplim zlaćanim svjetlom vatre.

Pećina je tiha, osim što se čuje pucketanje plamena, a vanjski svijet izgleda jako daleko.

(Pauza)

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



Stara žena obučena u dugački ogrtač s kapuljačom sjedi uz vatru grijući ruke. Veliki crni kotao počiva pored nje.

Starica skida kapuljaču i sad joj vidiš lice osvjetljeno vatrom. Tamno plave tetovaže okružuju joj lice, a tamna koža je izbrazdana godinama. Nježna bijela kosa smotana joj je u pundžu, a oči joj svjetlucaju dobrodošlicom i ljubavlju.

(Pauza)

Starica ti pokazuje da trebaš sjesti pokraj vatre.

Znaš da si našla svoje svetište i svoj dom.

Duboko udahni.

Opusti se i otpusti.

Stigla si kući.

(Pauza)

Tamna Majka stavlja svoj kotao pored tebe, a ti osjećaš kako te obuhvaća njezina ljubav i duboki mir. U kotlu vidiš zvijezde i galaksije i znaš da je u tami maternice Tamne majke sve moguće.

(Pauza)

Duboko udahni i uzmi svoju zdjelicu maternice svojim fizičkim rukama. U mislima reci:

**„Nudim ove sjemenke snova svim ženama i sebi u skladu s ljubavlju i dobrotom Tamne Majke.“**

**„Tražim da s njezinom ljubavlju ove sjemenke rastu u njezinoj maternici kako bi se rodile u svijet, i da se sa svakom meditacijom u kojoj sudjelujem ove godine, još više njezinih blagoslova manifestira na prekrasne načine.“**

Vidi, znaj ili osjeti da iz svog tajanstvenog ogrtača Tamna Majka uzima sjemenke koje sjaje toplim bijelim svjetlom i pruža ih tebi. Osjećaš da su tvoje srce otvorile ljubav i nada.

Fizički uzmi jednu svoju sjemenku i držeći je traži:

**“Tražim za sve žene da se probude u svoju istinsku žensku prirodu i u prisutnost Božanskog Ženstva.”**

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



(Pauza)

Dok nježno stavljaš svoju sjemenku snova u svoju zdjelicu maternice osjeti ili znaj da time u isto vrijeme polažeš sjemenku svjetla u zvjezdanu tamu kotla Tamne Majke.

(Pauza)

Smiješeci se, Tamna Majka ti daje drugu sjemenku snova. Ova sjemenka sjaji zlatnim svjetlom. Osjeti kako se otvara tvoje srce i središte tvoje maternice.

Fizički uzmi jednu svoju sjemenku i držeći je traži:

„Tražim da svim ženama izraste snažno korijenje stabla maternice duboko u Zemlju i da osjete kako njihova unutarinja ljepota i snaga sja iz njihovih srca i ruku. Neka vole i podržavaju jedna drugu i neka zajedno skladno koračaju u svijetu“

(Pauza)

Dok stavljaš svoju sjemenku snova u svoju zdjelicu maternice znaš da time u isto vrijeme polažeš sjemenku svjetla u zvjezdanu tamu kotla Tamne Majke.

(Pauza)

Tamna Majka ti daje posljednju sjemenku snova koja sjaji nježno rozim svjetlom.

Fizički uzmi zadnju sjemenku i držeći je traži:

“Tražim da budem obnovljena u prekrasnom svjetlu svojih ženskih energija i osnažena svojom istinom. Tražim da Tamna Majka u mom životu manifestira obilje novih i uzbudljivih darova svjetla i ljubavi.“

Dok stavljaš svoju sjemenku snova u svoju zdjelicu maternice znaš da time u isto vrijeme polažeš sjemenku svjetla u zvjezdanu tamu kotla Tamne Majke.

(Pauza)

Oko tebe pećina se ispunjava zvijezdama i galaksijama, a predivna bijela, roza i zlatna svjetlost iz kotla Tamne Majke širi se Svemirom.

Čudeći se, tvoje srce blista od ljubavi i zahvalnosti. Znaš da je Tamna Majka uzela tvoje sjemenke snova u svoju maternicu i da će ih u tami njegovati kako bi izrasle u svijet.

Njezin meki glas šapuće u tvojim mislima. „Pusti. Sad ja čuvam tvoje snove i ja ću ih ostvariti.“

These meditations are only for your personal use or for Womb Blessing® groups and events. For permission for any other use contact [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)



(Pauza)

Vrati pozornost na svoje srce i osjeti zahvalnost za prisustvo i ljubav Tamne Majke.

Osvijesti svoje stablo maternice u donjem dijelu svoga trbuha, vidi kako njegovo korijenje raste duboko u Zemlju.

Duboko udahni.

Nasmiješi se. Otvori oči.

## Nakon meditacije

Uzmi nešto fino za jelo i piće kako bi se uzemljila i proslavila.

Ako si u grupi podijeli svoje iskustvo meditiranja i ispričaj kako se meditacija iz prošlog mjeseca manifestirala lijepim iznenađenjima, darovima i prilikama.

Kad budeš imala vremena uzmi svoje sjemenke snova te ih, u znak poštovanja, daruj Zemlji. Možda da ih posiješ u vrtu ili u parku.

Znaj da ne moraš ništa učiniti da bi se ostvarile tvoje sjemenke snova, samo osjeti ljubav.