

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Archetypinnen Meditation

Special zum 10 jährigen Jubiläumsjahr

Die Willkommens-Meditation für die Junge Frau

Junge Frau Archetypinnen Meditation	
Begrüße die Archetypin der Jungen Frau des Frühlings	
Nördliche Halbkugel	Weltweite Womb Blessing® Februar
Südliche Halbkugel	Weltweite Womb Blessing® August

Wann kann ich die Meditation machen?

Du kannst die Junge Frau-Meditation im Rahmen des Weltweiten Womb Blessings durchführen nach der "Segen-Teilen Meditation" oder nach der Erde-Yoni-Segen Meditation und du kannst sie auch zu folgenden Zeiten machen:

- zu Beginn des Frühlings, wenn die Energien der Jungen Frau in der Erde erwachen
- beim ersten Anblick der Mondnennsichel oder wenn sie in ihren Energien als Junge Frau zunimmt
- wenn deine Menstruation zu Ende ist und du in den Energien der Jungen Frau wiedergeboren wirst.

Über die Meditation

Wenn wir mit den vier weiblichen Archetypinnen Junge Frau, Mutter, Zauberin und Alte Weise arbeiten, sehen wir, dass das Leben ein Energiefluss von einer zur anderen ist. Wir können nicht verstehen, wer wir jetzt sind, ohne zu wissen, wer wir waren und wer wir sein werden. Jeder Zyklus,

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray Alle Rechte vorbehalten.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



den wir erleben - der Zyklus der Erde, des Mondes und unseres Körpers - hat einen Anfang, eine Zeit der Fülle, eine Zeit der Abnahme und des Loslassens und eine Zeit des leeren Potenzials.

In diesem Moment zwischen Ende und Anfang wird uns ein Geschenk zuteil: Wir können den alten Monat oder das alte Jahr und all den damit verbundenen emotionalen Ballast, die Urteile, Hindernisse und Verletzungen hinter uns lassen. Wenn wir loslassen, können wir zu unserem authentischen Selbst zurückkehren, zurück zu unserer inneren Reinheit und Wahrheit - einem Selbst, das vergibt und vergisst und voller Hoffnung auf neue Muster und höhere Gedanken und Gefühle ist.

Vielleicht möchtest du am Ende der Meditation eine neue, unbenutzte weiße Kerze anzünden und etwas zu essen und zu trinken bereithalten, das du mit den Energien der Jungen Frau assoziiert.

Die Meditation

Schließe deine Augen und atme tief ein.

Fühle, wisse oder sehe, dass du in einer Gruppe von Frauen bist, die schweigend um eine kleine Feuerstelle sitzen. Das Feuer ist bis auf Asche und die letzte Glut erloschen.

Es herrscht Stille um dich herum und ein Gefühl des friedlichen Wartens.

(Pause)

Eine alte Frau erhebt sich langsam und stellt sich neben die Feuerstelle. Mit leiser Stimme spricht sie.

"Am Anfang ist der Funke klein, aber er wächst schnell zu einer Flamme heran.

"Die Flamme ist heiß, und wir füttern sie, damit das Feuer der Jungen Frau wachsen kann.

"Wenn die Hitze stabil ist, stellen wir unseren Kessel in das Mutterfeuer und sie webt unsere Zutaten zusammen und schafft Nahrung.

"Wenn die Hitze abkühlt, legen wir Steine neben das Feuer und Feuer der Zauberin bringt ihre Magie ein, damit unser Teig aufgeht und auf den Steinen backt.

"Schließlich erlischt das Feuer und die Glut ist das Feuer der Alten Weisen und wir blicken zufrieden und mit vollen Bäuchen in die Glut und träumen Visionen."

(Pause)

Diese Meditationen sind nur für deinen persönlichen Gebrauch oder für Womb Blessing®-Gruppen und -Veranstaltungen bestimmt. Für eine Erlaubnis zur anderweitigen Nutzung kontaktiere enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray Alle Rechte vorbehalten.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Die Frauen beginnen leise zu summen, als ein junges Mädchen aufsteht. Sie ist in eine einfache weiße Tunika gekleidet und ihr langes Haar fällt ihr über den Rücken.

"Aus dem Feuer der Alten Weisen entspringt die Wiedergeburt", sagt sie mit klarer Stimme.

Die Junge Frau kniet neben der Feuerstelle und holt aus einem Beutel etwas getrocknetes Moos hervor. Während sie die Glut mit einem Stock schürt, bläst sie ins Feuer und es entstehen Funken, die im getrockneten Moos eine neue Flamme entzünden. Langsam pustet sie Leben in die Flamme und während die Alte Weise Äste dazu legt, entsteht ein neues Feuer.

Während das Feuer die lächelnden Gesichter der Frauen erhellt, fühlst du, wie sich dein Herz durch das Licht und die Hoffnung, die die Junge Frau gebracht hat, öffnet.

(Pause)

Nichts bleibt, wie es ist, alles verändert sich - und in diesem magischen Moment wirst du wiedergeboren, um noch einmal ohne die Muster der Vergangenheit zu reisen.

(Pause)

Das junge Mädchen nimmt eine neue Kerze in die Hand, zündet sie am Feuer an und gibt sie einer der Frauen. Jede Frau erhält eine Kerze und verlässt schweigend die Gruppe, um ihr eigenes neues Feuer zu entzünden.

Die Junge Frau kommt zu dir und deine Finger berühren leicht die ihren, als sie dir eine Kerze reicht. Plötzlich erfüllt dich das wunderschöne weiße Licht der Jungen Frau.

Freude und Liebe öffnen sich und erfüllen dein Herz.

(Pause)

Du weißt, dass alles, was du in dir trägst und was nicht mit deinem höchsten Selbst übereinstimmt, in der Asche der Feuerstelle liegt.

Und jeder Teil von dir - jede Erinnerung, jeder Gedanke und jedes Gefühl, jeder Teil deines Körpers - wird durch das neue Licht der Jungen Frau gereinigt und in die Reinheit zurückgeführt.

(Pause)

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Die Junge Frau lächelt über deine Freude. Und du weißt tief in deinem Inneren, dass etwas Wundervolles und Unaufhaltsames begonnen hat und dass es in dir wie eine Flamme wachsen und jeden Aspekt dessen, was du bist und wie du mit der Welt umgehst, beeinflussen wird.

(Pause)

In deinen Gedanken hörst du die Junge Frau sagen: "Das reine Licht der Liebe." Und du weißt, dass dieses Muster jetzt in deinem Herzen und in deinem Schoß widerhallt.

(Pause)

Du nimmst die Kerze und verbeugst dich vor der Jungen Frau in tiefer Dankbarkeit für ihr Geschenk.

Wie die anderen Frauen auch, wendest du dich ab und lässt deine alten Gefühle und Muster in der Asche des alten Feuers zurück.

Tief in dir fühlst Du, dass du der Vergangenheit den Rücken kehrst und dass das neue, strahlende Licht in dir das ist, was du sein sollst.

Nimm die Liebe und das Licht, die Freude und die Aufregung der Jungen Frau mit in die Welt und erschaffe mit ihren Energien einen neuen Anfang.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Lächle.

Öffne deine Augen.

Am Ende der Meditation

Zünde deine Kerze an und erinnere dich an das Gefühl der Energien der Jungen Frau. Dann feiere mit etwas Schönem zu essen und zu trinken.

Wenn du in einer Gruppe bist, tauscht euch über eure Erfahrungen aus.