

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Méditation d'Archétype

Spécial Année du 10e Anniversaire

La Méditation Accueillir la Jeune Fille

Méditation de l'Archétype de la Jeune Fille	
Accueillir la Jeune Fille, Archétype du printemps	
Hémisphère Nord	Womb Blessing® Mondiale de février
Hémisphère Sud	Womb Blessing® Mondiale d'août

Quand puis-je faire la méditation?

Tu peux prendre part à la méditation suivante après la "Méditation de Partage" ou après la Méditation de Bénédiction Terre-Yoni.

En plus d'utiliser cette méditation de la Jeune Fille lors de la Womb Blessing® Mondiale, tu pourras également faire cette méditation :

- Au début du printemps lorsque les énergies Jeune Fille de la Terre s'éveillent
- à la première vue du croissant de Lune ou lorsqu'elle accroît ses énergies de Jeune Fille
- à la fin de ta période de menstruation lorsque tu renais dans les énergies de la Jeune Fille.

A propos de la méditation

Lorsque nous travaillons avec les quatre Archétypes féminins de la Jeune fille, de la Mère, de l'Enchanteresse et de la Crone, nous constatons que la vie est un flux d'énergie allant de l'un à l'autre. Nous ne pouvons pas comprendre qui nous sommes maintenant sans savoir qui nous étions et qui nous serons. Chaque cycle dont nous faisons l'expérience - le cycle de la Terre, de la Lune et celui de notre corps - a un début, un temps de plénitude, un temps de diminution et de libération, et un temps de vide.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Dans ce moment entre la fin et le recommencement, nous recevons un cadeau - laisser derrière nous le vieux mois, ou la vieille année, ainsi que tout bagage émotionnel associé, les jugements, les barrières et les blessures. Si nous lâchons prise, nous pouvons revenir à notre moi authentique, à notre pureté et notre vérité intérieures - un moi qui pardonne et oublie et qui est plein d'espoir pour de nouveaux schémas et des pensées et émotions plus élevées.

Tu peux préparer une nouvelle bougie blanche inutilisée que tu allumeras à la fin de la méditation et prévoir quelque chose à manger et à boire que tu associes aux énergies de la Jeune Fille.

La méditation

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Vois, saches ou ressens que tu es assise avec un groupe de femmes encerclant en silence un petit foyer. Le feu s'est éteint ne laissant que des cendres et quelques braises.

Il règne une atmosphère de calme autour de toi, et un sentiment d'attente paisible.

(Pause)

Une femme âgée se lève lentement pour se tenir près de l'âtre. D'une voix douce, elle parle.

“Au début, l'étincelle est petite, mais elle devient vite une flamme.

“La flamme est chaude, et nous la nourrissons pour que le Feu de la Jeune Fille puisse grandir.

“Lorsque la chaleur est constante, nous plaçons notre chaudron dans le Feu de la Mère, et elle assemble nos ingrédients pour créer des aliments.

“Lorsque la chaleur diminue, nous plaçons des pierres près du foyer et le Feu de l'Enchanteresse apporte sa magie pour que notre pâte lève et cuise sur les pierres.

“Enfin, le feu s'éteint pour laisser place aux braises rougeoyantes du Feu de la Crone et, bien au chaud et le ventre plein, nous regardons avec satisfaction cette lueur et rêvons de visions.”

(Pause)

Les femmes commencent à fredonner doucement alors qu'une jeune fille se lève. Elle est vêtue d'une simple tunique blanche et ses longs cheveux tombent dans son dos.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



"Du Feu de la Crone vient la renaissance", dit-elle d'une voix claire.

La Jeune Fille s'agenouille près de l'âtre et sort de son sac de la mousse séchée. En remuant les braises avec un bâton, elle souffle sur une étincelle et une nouvelle flamme s'allume dans la mousse séchée. Lentement, elle insuffle de la vie à la flamme et, tandis que la Crone ajoute des brindilles, un nouveau feu naît.

Alors que le feu illumine les visages souriants des femmes, sens ton cœur s'ouvrir à la lumière et à l'espoir que la Jeune Fille a apportés.

(Pause)

Rien ne reste le même, tout change - et dans ce moment magique, tu renaîs pour voyager à nouveau sans les schémas du passé.

(Pause)

La Jeune Fille prend une bougie neuve, l'allume au feu et la donne à l'une des femmes. Chaque femme reçoit une bougie et, en silence, quitte le groupe pour allumer son propre nouveau feu.

La Jeune Fille s'approche de toi, et tes doigts effleurent légèrement les siens tandis qu'elle te tend une bougie. Soudain, la belle lumière blanche de la Jeune Fille t'emplit.

La joie et l'amour ouvrent et remplissent ton cœur.

(Pause)

Tu sais que tout ce que tu transportais qui n'était pas en alignement avec ton être le plus élevé repose dans les cendres de l'âtre.

Et chaque partie de toi - chaque mémoire, chaque pensée et émotion, chaque partie de ton corps - est nettoyée et élevée par la nouvelle lumière de la Jeune Fille et retourne à la pureté.

(Pause)

La Jeune Fille sourit à ta joie. Et tu comprends au plus profond de toi que quelque chose de merveilleux et d'irrépressible a démarré et va grandir en toi comme une flamme influençant chaque aspect de ta personnalité et la manière dont tu interagis avec le monde.

(Pause)

Dans ton esprit, tu entends la Jeune Fille dire : "La pure lumière de l'amour". Et tu sais que ce schéma s'imprime maintenant dans ton cœur et dans ton ventre.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pause)

Tu prends la bougie et tu t'inclines devant la Jeune Fille en signe de profonde gratitude pour son cadeau.

Comme les autres femmes, tu t'éloignes et laisses derrière toi tes vieilles émotions et tes vieux schémas dans les cendres de l'ancien feu.

Ressens profondément que tu tournes le dos au passé et que la nouvelle lumière qui rayonne en toi est celle que tu es censée être.

Amène l'amour, la lumière, la joie et l'exaltation de la Jeune Fille dans le monde et crée un nouveau départ avec ses énergies.

Prends une profonde respiration.

Souris.

Ouvre les yeux.

A la fin de la méditation

Allume ta bougie en te rappelant la sensation des énergies de la Jeune Fille. Puis célèbre avec quelque chose de bon à manger et à boire.

Si tu es dans un groupe, partage ton expérience avec les autres.