

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



## Méditation de l'Archétype Spécial année du 10e anniversaire La Méditation accueillir l'Enchanteresse

<b>Méditation de l'Archétype de l'Enchanteresse</b>	
<b>Accueillir l'Enchanteresse, Archétype de l'automne</b>	
Hémisphère Nord	Worldwide Womb Blessing® d'août
Hémisphère Sud	Worldwide Womb Blessing® de février

### Quand puis-je faire la méditation?

Tu peux prendre part à la méditation suivante après la "Méditation de Partage" ou après la Méditation de Bénédiction Terre-Yoni.

En plus d'utiliser cette méditation de l'Enchanteresse lors de la Womb Blessing® Mondiale, tu pourras également faire cette méditation :

- A n'importe quel moment au cours de l'automne lorsque les énergies Enchanteresse de la Terre sont fortes
- Au moment de la lune décroissante, lorsque la Lune est dans les énergies de l'Enchanteresse
- Lors de ta phase prémenstruelle lorsque ton corps est dans les énergies de l'Enchanteresse.

### A propos de la méditation

Souvent, nous craignons les énergies de l'Enchanteresse parce qu'elles sont puissantes, transformatrices, instinctives et illimitées. Les énergies de l'Enchanteresse sont souvent vécues comme négatives et incontrôlables, car l'Enchanteresse se bat pour attirer notre attention et pour que nous l'acceptions, elle ainsi que notre nature cyclique.

Mais lorsque nous nous ouvrons à l'Enchanteresse et que nous laissons couler sa magie transformatrice, nous sommes alors connectés au monde de façon magique et nous devenons plus intuitives, plus créatives et plus fortes dans nos énergies sexuelles et sensuelles. Son pouvoir est

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



toujours issu de l'amour et ce n'est que lorsque l'Enchanteresse n'est ni accueillie ni aimée par nous qu'elle semble peu aimable.

Tu apprécieras peut-être d'avoir un beau châle sombre dans lequel t'envelopper à la fin de la méditation. Prévois également quelque chose d'agréable à manger et à boire à la fin en guise de célébration - quelque chose qui reflète les énergies de l'Enchanteresse.

## La Méditation

Ferme les yeux et prends une profonde respiration.

Vois, saches ou ressens que tu te trouves près d'un grand arbre au sommet d'une petite colline. Le tronc de l'arbre se sépare en deux branches principales et les branches sont couvertes de feuilles rouges, jaunes et dorées.

Un vent d'automne entoure la colline détachant quelques feuilles de l'arbre et les emportant dans le ciel gris, voilé de nuages. Dans le ciel, un corbeau noir glisse sur le vent et appelle.

(Pause)

Soudain, l'énergie tournoie autour de toi et à travers toi. Elle soulève doucement tes cheveux, et ton manteau tourbillonne autour de toi dans l'énergie et le vent.

En étirant les bras et en basculant la tête en arrière, tu ressens une liberté sauvage qui se répand dans ton corps, le long de tes bras, dans tes paumes jusqu'au bout de tes doigts.

(Pause)

Tes bras et tes mains se changent en ailes couvertes de plumes noires et, transformée par ce pouvoir, tu t'envoles dans le vent comme un corbeau noir.

Un éclat de rire se transforme en croassement alors que tu t'envoles dans le vent parmi les feuilles virevoltantes et que tu l'élèves loin au-dessus de la colline et de l'arbre.

(Pause)

Vivante et libre, tu planes sur le vent, ton centre de la gorge s'ouvre alors que tu cries ta joie. Le centre de ton cœur s'ouvre à mesure que tu déploies tes ailes.

(Pause)

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



Une puissance tourbillonne autour de toi et à travers toi. Et alors que tu redescends en planant vers la colline, ton corps de corbeau reprend sa forme humaine et tes pieds nus foulent doucement l'herbe douce.

Les feuilles tourbillonnent alors que tu inspires l'énergie dans ton corps. Et tu sens ton corps bouger lentement en cercles doux alors que l'énergie tourne autour de toi.

Les feuilles tourbillonnent alors que tu inspires l'énergie dans ton corps. Tu sens ton corps évoluer lentement en cercles légers tandis que l'énergie tourne autour de toi.

(Pause)

Maintenant, ramène ta conscience à ton bas ventre, et vois ou ressens qu'un chaudron doré rempli d'une eau claire et tournoyante repose dans le berceau de ta ceinture pelvienne.

Le mouvement de l'eau attire doucement les feuilles tourbillonnantes et, en tombant dans l'eau, elles tournoient et brillent d'une lumière dorée.

(Pause)

Sens-toi centrée dans ton bas-ventre.

Sens la force et le pouvoir féminins restaurés au plus profond de toi.

Sens-toi à l'aise et puissante dans la magie de ton corps.

À mesure que le stress disparaît, la conscience corporelle se développe et la grâce sensuelle revient.

(Pause)

Tu souris tout en respirant plus profondément.

Tes paumes et tes doigts scintillent d'énergie, et tu te tiens debout, puissante dans ton énergie personnelle, dans ta sensualité, dans ta magie et ton pouvoir.

(Pause)

Le corbeau de l'Enchanteresse se perche dans les branches de l'arbre au-dessus de toi et pousse un cri, te rappelant sa présence. Tu t'inclines en signe de profond respect et de gratitude pour sa présence et ses énergies.

(Pause)

Ramène ta conscience dans ton corps.

Ces méditations sont uniquement pour ton usage personnel ou pour les groupes et événements Womb Blessing®. Pour obtenir l'autorisation pour toute autre utilisation, contacte [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com)

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)



Prends une profonde respiration.

Souris à la puissance qui émane de toi, à ta sensualité, à ton acceptation de ton corps.

Ouvre les yeux.

## A la fin de la méditation

Place ton châle autour de tes épaules

Tu souhaiteras peut-être danser après cette méditation pour exprimer les énergies de l'Enchanteresse qui se sont éveillées en toi.

Puis célèbre avec quelque chose de bon à manger et à boire.

Si tu es en groupe, partage ton expérience avec les autres.