

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditación del Arquetipo

Especial 10º Aniversario

Meditación Dando la Bienvenida a la Hechicera

| | |
|---|-----------------------------------|
| Meditación del Arquetipo de la Hechicera | |
| Dando la bienvenida al Arquetipo de la Hechicera del Otoño | |
| Hemisferio Norte | Womb Blessing® Mundial de Agosto |
| Hemisferio Sur | Womb Blessing® Mundial de Febrero |

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Tal vez desees participar en la siguiente meditación después de la “Meditación para Compartir” y la Meditación de la Bendición Tierra-Yoni.

Además de hacer la meditación de la Hechicera asociada a la Womb Blessing Mundial, también puedes hacer esta meditación:

- En cualquier momento durante el otoño cuando las energías de la Hechicera son fuertes en la tierra.
- Durante la luna menguante, cuando la Luna se haya con las energías de la Hechicera
- Durante la fase premenstrual cuando encarnas las energías de la Hechicera.

Sobre la Meditación

Muy a menudo, tenemos miedo de las energías de la Hechicera porque son poderosas, transformadoras, intuitivas y sin restricciones. A menudo, las energías de la Hechicera se experimentan como negativas e incontrolables porque la Hechicera está luchando por nuestra atención y por nuestra aceptación hacia ella y hacia nuestra naturaleza cíclica.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com
Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Pero cuando nos abrimos a la Hechicera y dejamos fluir su magia transformadora, entonces nos conectamos mágicamente con el mundo y nos volvemos más intuitivas, creativas y empoderadas en nuestras energías sexuales y sensuales. Su poder siempre se forma a partir del amor y es sólo cuando la Hechicera no es bienvenida y no es amada por nosotras que parece nada cariñosa.

Tal vez desees tener un precioso chal oscuro para poner sobre ti al final de la meditación. También ten algo rico para comer y beber al final como celebración – algo que refleje las energías de la Hechicera.

La Meditación

Cierra los ojos y toma una respiración profunda.

Ve, siente, o imagina que estás de pie en la cima de una colina suave, al lado de un árbol grande. El tronco del árbol se divide en dos ramas principales y las ramas están llenas de hojas de color rojo, amarillo y dorado.

Un viento otoñal rodea la colina, levantando algunas de las hojas del árbol y llevándolas hacia el cielo gris y nublado. Arriba en lo alto un cuervo negro planea sobre el viento, llamando.

(Pausa)

De repente, la energía gira en espiral a tu alrededor y a través de ti. Suavemente levanta tu pelo, y tu capa se arremolina sobre ti en la energía y en el viento.

Al estirar los brazos e inclinar la cabeza hacia atrás, sientes que una libertad salvaje recorre tu cuerpo, baja por los brazos y sale de las palmas y las yemas de los dedos.

(Pausa)

Tus brazos y tus manos se convierten en alas de plumas negras y transformada por ese poder, vuelas en el viento como un cuervo negro.

Una risa se convierte en un graznido mientras vuelas en el viento a través de las hojas en espiral por encima de la colina y el árbol.

(Pausa)

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Viva y libre te elevas con el viento, tu centro de la garganta se abre mientras gritas tu alegría. Tu centro del corazón se abre mientras extiendes tus alas.

(Pausa)

El poder gira a tu alrededor y a través de ti. Y mientras te deslizas hacia la colina tu forma de cuervo regresa a la forma humana y tus pies descalzos pisan suavemente la hierba mullida.

Las hojas se arremolinan a medida que respiras energía en tu cuerpo. Y sientes como tu cuerpo se mueve despacio en círculos suaves mientras la energía gira a tu alrededor.

(Pausa)

Ahora lleva la atención hacia abajo, hacia tu bajo vientre y ve o siente como un caldero dorado lleno de agua cristalina, que gira en círculos, se encuentra en la cuna de tu cintura pélvica.

El movimiento del agua atrae a las hojas arremolinadas hacia ella caen al agua girando y brillando con luz dorada.

(Pausa)

Siéntete centrada en tu bajo vientre.

Siente la fuerza y el poder de la femineidad restaurados dentro de ti.

Siéntete cómoda y empoderada en la magia de tu cuerpo.

Mientras el estrés desaparece la conciencia de tu cuerpo aumenta y la gracia sensual regresa.

(Pausa)

Sonríes mientras respiras más profundamente.

Las palmas y dedos de tus manos brillan con energía, tú estás empoderada en tu energía personal, dentro de tu sensualidad, en tu magia y poder.

(Pausa)

El cuervo de la Hechicera se posa en las ramas del árbol sobre ti y grita recordándote su presencia. Haces una reverencia con respeto profundo y gratitud por su presencia y energías.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



(Pausa)

Trae tu conciencia de regreso a tu cuerpo.

Toma una respiración profunda.

Sonríe al poder que brilla desde ti, a tu sensualidad y a tu aceptación de tu cuerpo.

Abre tus ojos.

Al final de la Meditación

Coloca tu chal sobre tus hombros.

Tal vez desees danzar después de esta meditación para expresar las energías de la Hechicera que se han despertado dentro de ti.

Después, celébralo con algo rico para comer y beber.

Si estás en un grupo, compartan sus experiencias.