

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditación Especial del Arquetipo Año del 10° aniversario NUEVO 'Meditación para compartir'

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Es posible que desees participar en la siguiente meditación después de recibir la Womb Blessing Mundial, (Bendición Mundial de Útero) luego de recibir durante 20 minutos la energía. Te tomara aproximadamente diez minutos hacer esta meditación.

Para iniciar, coloca tu chal sobre tu cabeza y hombros para crear un espacio sagrado.

La Meditación

Cierra tus ojos y trae la conciencia a tu cuerpo

Ve, siente o imagina, que estas bañada por una suave luz de luna.

(Pausa)

Toma una respiración profunda.

Siente o imagina, que te encuentras de pie sobre las raíces de un enorme árbol que brilla delicadamente con una suave energía blanca. Dos grandes ramas se extienden hasta lo alto del cielo nocturno y están llenas de hojas, estrellas y galaxias.

(Pausa)

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de la Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Las largas raíces tejen un mandala complejo alrededor del árbol y fluyen hacia el espacio. Sabes que estas de pie sobre un símbolo sagrado tejido a partir de las hermosas energías femeninas del universo.

(Pausa)

En las raíces están sentadas una multitud de mujeres vestidas de blanco. El centro del útero de cada mujer brilla con una suave luz blanca. El centro del útero de cada mujer resuena con las otras mujeres a través de las raíces del árbol.

A medida que miras a lo lejos, te das cuenta de que no estás viendo estrellas, sino miles de millones de mujeres con sus centros de útero radiante.

En tu corazón y en tu útero sabes que estás rodeada por el Círculo de Hermanas. Cada mujer está conectada entre sí y con las sagradas energías femeninas del Árbol Universal de Útero.

Nosotras somos un mandala

(Pausa)

Mira hacia abajo y ve que estas vestida con túnicas blancas. Ve o siente que la parte inferior de tu útero brilla con una hermosa luz blanca suave.

Siente como se abre tu corazón.

(Pausa)

Te sientas en la raíz que se encuentra debajo de ti. La energía fluye desde la raíz hacia el centro de tu útero y la llena.

Tu centro del útero responde a la energía, expandiéndose hacia afuera en todas las direcciones y volviéndote una con el mandala femenino sagrado de todas las mujeres.

(Pausa)

Toma una respiración profunda, exhala y libéralo todo.

Estas en casa

(Pausa)

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de la Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Toma una respiración profunda, exhala y libéralo todo.

Aquí es donde perteneces.

(Pausa)

Toma una respiración profunda, exhala y libéralo todo.

Eres quien estas destinada a ser.

(Pausa)

Ahora sé consciente de la Luna Llena sobre ti en las ramas del Árbol Universal de Útero.

Su luz fluye sobre ti y a través de ti, y tú brillas con su luz.

Mientras estás bañada por la luz de la luna, siéntela brillar desde el centro de tu útero, desde el centro de tu corazón y desde todo tu ser hacia el Círculo Universal de Hermanas.

(pausa larga)

Sabe que en las raíces y debajo del árbol somos hijas de la Divina Femenina, y todas somos hermanas.

Coloca tus manos físicas en posición de oración y di en tu corazón:

“Que todas las mujeres podamos sentir esta hermosa conexión con las demás. Y que todas las mujeres sepamos y respetemos que somos hermanas.

"Que todas las mujeres podamos sentir esta hermosa conexión con la Divina Femenina. Y que todas las mujeres sepamos que somos Su expresión en el mundo.

“Que todas las mujeres podamos experimentar su sacralidad, su belleza y fuerza, y su paz interior y amor.

"Y que todas las mujeres, ahora y en el futuro, despertemos y caminemos con este amor de la Sacralidad Femenina, en nuestros corazones y úteros, cada día en el mundo.”

Toma un momento para sentir una profunda gratitud y amor por la Divina Femenina

(Pausa)

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de la Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Coloca tus manos físicas sobre la parte inferior de tu útero.

Toma una respiración profunda.

Haz crecer las raíces del Árbol de Útero profundamente en la Tierra.

(Pausa)

Abre tus ojos

Quédate quieta por unos minutos y báñate con los hermosos sentimientos que fluyen a través de ti. Mira a tu alrededor con ojos que ven la luz de la Divina Femenina y su mandala en el mundo.

Sonríe

Estas meditaciones son solo para su uso personal o para grupos y eventos de la Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.