

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditación de los Arquetipos

Especial 10^{mo} Aniversario

Meditación de Bienvenida a la Doncella

Meditación del Arquetipo de la Doncella	
Dándole la bienvenida al Arquetipo de la Doncella - Primavera	
Hemisferio Norte	Womb Blessing® Mundial de febrero
Hemisferio Sur	Womb Blessing® Mundial de agosto

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Puedes participar en la siguiente meditación después de la "Meditación para compartir" o después de la Meditación de Bendición de la Tierra-Yoni.

Además de utilizar esta meditación de la Doncella en asociación con la Womb Blessing® Mundial, es posible que también desees hacer la meditación:

- al comienzo de la primavera, cuando las energías de la Doncella están despertando en la Tierra
- al ver por primera vez la Luna creciente o cuando aumentan sus energías de Doncella
- cuando termina la menstruación y renaces en las energías de la Doncella.

Sobre la meditación

Cuando trabajamos con los cuatro arquetipos femeninos de la Doncella, la Madre, la Hechicera y la Crone, vemos que la vida es un flujo de energía de una a otra. No podemos entender quiénes somos ahora sin saber quiénes fuimos y quiénes seremos. Cada ciclo que experimentamos -el ciclo de la Tierra, de la Luna y de nuestro cuerpo- tiene un comienzo, un tiempo de plenitud, un tiempo de disminución y liberación, y un tiempo de potencial vacío.

En este momento, entre el final y el comienzo, se nos da un regalo: dejar atrás el viejo mes, o el viejo año, y todo el equipaje emocional asociado: los juicios, las barreras y el dolor. Si lo dejamos ir, podemos volver a nuestro auténtico yo, a nuestra pureza y verdad internas; un yo que

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



perdona y olvida y que está lleno de esperanza para nuevos patrones y pensamientos y emociones más elevados.

Es posible que te guste tener una vela blanca completamente nueva y sin usar para encenderla al final de la meditación, y tener preparado algo que asocies con las energías de la Doncella para comer y beber.

La meditación

Cierra los ojos y toma una respiración profunda.

Ve, siente o imagina que estás sentada en grupo con otras mujeres que rodean, en silencio, un pequeño hogar. El fuego se ha reducido a cenizas y a las últimas brasas.

Hay quietud a tu alrededor y una sensación de espera serena.

(Pausa)

Una anciana se pone lentamente en pie para situarse junto al hogar. Habla en voz suave:

“Al principio, la chispa es pequeña pero rápidamente se convierte en una llama.”

“La llama se calienta y la alimentamos para que el Fuego de la Doncella pueda crecer.”

"Cuando el calor es estable, colocamos nuestro caldero sobre la Madre Fuego, ella teje nuestros ingredientes y crea el alimento.”

"Cuando el calor se acaba, colocamos piedras junto al fuego y la Hechicera Fuego aporta su magia para que nuestra masa suba y se hornee en las piedras.”

"Finalmente, el fuego se apaga hasta convertirse nuevamente en las llamas del Fuego de la Crone y nosotras, abrigadas y con el estómago saciado, contemplamos satisfechas el resplandor y soñamos visiones".

(Pausa)

Las mujeres comienzan a tararear suavemente mientras una joven se levanta. Va vestida con una túnica blanca sencilla y su largo cabello le desciende por la espalda.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



"Del Fuego de la Crone viene el renacimiento", dice con voz clara.

La Doncella se arrodilla junto a la chimenea y saca de una bolsa un poco de musgo seco. Agitando las brasas con un palo, sopla una chispa y en el musgo seco se enciende una nueva llama. Poco a poco, ella sopla vida en la llama. La Crone añade ramitas y nace así un nuevo fuego.

Mientras el fuego ilumina los rostros sonrientes de las mujeres, siente como tu corazón se abre con la luz y la esperanza que ha traído la Doncella.

(Pausa)

Nada permanece igual, todo cambia - y en este momento mágico renaces para viajar una vez más- ya sin los patrones del pasado.

(Pausa)

La joven toma una nueva vela, la enciende en el fuego y se la entrega a una de las mujeres. Cada mujer recibe una vela y en silencio abandona el grupo para iniciar su propio fuego nuevo.

La Doncella se acerca a ti y tus dedos rozan ligeramente los suyos mientras te entrega una vela. De repente, la hermosa luz blanca de la Doncella te llena.

La alegría y el amor se abren y llenan tu corazón.

(Pausa)

Sabes que todo lo que has estado cargando y que no está alineado con tu ser más elevado yace en las cenizas del hogar.

Y cada parte de ti - cada memoria, cada pensamiento y emoción, cada parte de tu cuerpo - es limpiada y elevada por la nueva luz de la Doncella y es devuelta a la pureza.

(Pausa)

La Doncella sonrío ante tu alegría. Sabes en lo más profundo de tu ser que ha comenzado algo maravilloso e irrefrenable, y que crecerá dentro de ti como una llama potente, e influirá en cada aspecto de lo que eres y de cómo interactúas con el mundo.

(Pausa)

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



En tu mente oyes a la Doncella decir: "La luz pura del amor". Y sabes que este patrón resuena ahora en tu corazón y en tu útero.

(Pausa)

Tomas la vela y te inclinas ante la Doncella en profunda gratitud por su regalo.

Al igual que las otras mujeres, te alejas y dejas atrás tus viejas emociones y patrones en las cenizas del fuego.

Siente profundamente que le das la espalda al pasado y que la nueva luz radiante dentro de ti es lo que estás destinada a ser.

Lleva el amor y la luz, la alegría y el entusiasmo de la Doncella al mundo y crea un nuevo comienzo con sus energías.

Toma una respiración profunda.

Sonríe.

Abre los ojos.

Al final de la meditación

Enciende tu vela recordando el sentimiento de las energías de la Doncella. Después, celébralo con algo agradable para comer y beber.

Si estás en un grupo, comparte tus experiencias.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.