

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditaciones de Luna Llena del Círculo de Hermanas.

Luna Llena de Enero

Meditación de la Luna de Paz

Cierra los ojos y trae la conciencia a tu cuerpo.

Toma una respiración profunda, y exhala liberándolo todo.

(Pausa)

Siente, ve o imagina que a tu alrededor hay un hermoso paisaje cubierto de nieve iluminado por una gran Luna Llena.

Los cristales de hielo brillan en turquesa, rosa y dorado bajo la brillante luz de la Luna.

Todo está en quietud y silencio, una profunda paz parece fluir desde la Tierra. Fluyendo a través de tu útero hacia tu corazón.

(Pausa)

Sientes la suave respiración de los animales que hibernan bajo la tierra, envueltos en su gentil manto nevado. Sientes los suaves sueños de los árboles dormidos.

(Pausa)

Sabes, en la profundidad de tu interior, que incluso si atravesara una tormenta, la tierra seguiría dormida en el abrazo de la Crone.

Toma una respiración profunda.

Exhala liberándolo todo.

(Pausa)

Ahora es el momento de simplemente ser.

Toma una respiración profunda.

Exhala y libéralo todo.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



(Pausa)

Ríndete al silencio y a la paciente espera de la tierra. No hay nada que hacer. Eres suficiente, y has hecho lo suficiente.

(Pausa)

La sensación de paz crece dentro de ti, y mientras contemplas el paisaje invernal ves una pequeña esfera de suave luz dorada flotando en el aire. Aparece otra esfera. Y pronto ves diferentes esferas de luz de colores a tu alrededor, tú sabes que éstas son los sueños de los animales y los árboles.

En lo profundo de ti el conocimiento se revuelve (como dentro de un caldero cocinando).

Moviendo lentamente tus manos reúnes la energía de la tierra en hilos semejantes a la niebla y formas una esfera de suave luz blanca entre tus manos.

Sosteniendo la esfera de luz escuchas tu amor de corazón y colocas tu sueño en la esfera.

(Pausa)

A medida que la esfera cambia de color con tu sueño la dejas flotar en la noche bajo la Luna Llena.

(Pausa)

Cada esfera que realizas y liberas es una semilla colocada en el vientre de la Crone para que crezca con su amor.

Continúa entregando tus sueños a la noche y a la Luna.

(Pausa)

Cuando hayas liberado suficientes sueños envuelve tu capa alrededor de ti y siéntate apoyando tu espalda en un árbol.

Siente el amor de la Crone sosteniéndote y fluyendo a través de ti.

Un conocimiento profundo se filtra en tu ser. En paz y quietud, no hay vacío, sólo hay amor.

(Pausa)

Coloca tus manos en forma de cuenco a la altura del corazón. Observa como se llenan de luz de luna y agradece a la Crone por su Luna de Paz.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Toma una respiración profunda.

Sonríe ante la paz en tu interior.

Abre los ojos.

Después de la meditación

Siéntate y disfruta de la sensación de paz dentro de ti antes de regresar al mundo.

Ten algo rico para comer y beber para enraizarte y celebrar el haber plantado las semillas de tu corazón para que estas puedan crecer en el mundo.

Estas meditaciones son sólo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, comunícate con enquiries@wombblessing.com
Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.