

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



## Meditaciones de Luna Llena del Círculo de Hermanas. Febrero Luna Llena La Meditación de la Luna de la Pureza

Cierra los ojos y trae tu conciencia a tu cuerpo.

Toma una respiración profunda.

Ve, siente, percibe o imagina que estás bañada por una hermosa y suave luz de Luna blanca.

(Pausa)

Sobre ti, en el cielo nocturno, brilla una maravillosa Luna Llena, y frente a ti se encuentra un pequeño sendero blanco que refleja la luz de la Luna.

(Pausa)

Sigues el sendero entre los árboles iluminados por la Luna hasta un pequeño claro donde se encuentra un estanque circular.

Junto a un gran árbol, pequeñas cascadas caen sobre las rocas lisas del estanque, y el agua brilla a la luz de la Luna.

El estanque brilla con la luz de la Madre Luna, y sientes la hermosa magia de este lugar.

(Pausa)

Con veneración, entras lentamente en las aguas del estanque. A medida que el agua alcanza el nivel de tu útero, sientes que el centro de tu útero se abre y sus energías se expanden con gracia y se fusionan con el agua. Tu útero y el estanque se convierten en uno.

(Pausa)

Te mueves lentamente a través del agua para sentarte debajo de una de las pequeñas cascadas.

El agua que cae fluye sobre ti, y la suave luz de la luna fluye a través de ti. Eliminando tu estrés, tus viejas emociones y tus patrones de pensamientos restrictivos, permitiéndote sentirte desnuda y rebosante de belleza y pureza.

Con alegría levantas los brazos y te llenas de luz.

Estas meditaciones son solo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, ponte en contacto con: [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) - NO SE PERMITE GRABAR de ninguna forma, excepto para uso personal.

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



En tu mente di: "Madre, a través de tu hermosa luz, devuélveme a mi pureza y belleza interior".

(Pausa larga)

Toma una respiración profunda.

Tu viejo y antiguo yo es bañado, y en pureza: renaces.

(Pausa)

Toma una respiración profunda.

La luz brilla en ti, y sabes que es la luz y la belleza de la Sacralidad Femenina.

Eres hermosa en tu expresión de ella, en tu verdadero yo como mujer.

(Pausa)

Ahuecas tus manos para llenarlas de agua, las levantas a la Madre Luna en gratitud, y sientes que su amor llena tu corazón.

(Pausa)

A medida que sales con gracia del estanque, ves un nuevo sendero iluminado por la luna que conduce en una dirección diferente al camino original.

Sabes que has regresado al sendero que debes recorrer. Entra en el sendero para comenzar un nuevo viaje bañada por la luz de la luna.

(Pausa)

Toma una respiración profunda.

Sonríe ante la luz que brilla dentro de ti.

Abre tus ojos.

## Después de la meditación

Es posible que desees estirarte o bailar después de esta meditación para sentir la sensualidad de tu nueva energía y cuerpo.

Ten algo que comer y beber para enraizarte, puedes deleitarte con una exquisita golosina. Tal vez puedas enviar la energía de la pureza a tu golosina antes de comerla

Estas meditaciones son solo para tu uso personal o para grupos y eventos de Womb Blessing®. Para obtener permiso para cualquier otro uso, ponte en contacto con: [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) - NO SE PERMITE GRABAR de ninguna forma, excepto para uso personal.

Copyright © 2022 Miranda Gray todos los derechos reservados.