

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



## Meditações da Lua Cheia do Círculo de Irmãs

### Lua Cheia de Janeiro

### A Meditação da Lua da Paz

Fecha os olhos e traz a consciência ao teu corpo.

Respira profundamente e relaxa.

(Pausa)

Sente, sabe ou vê que estás rodeada por uma bela paisagem coberta de neve iluminada por uma grande Lua Cheia.

Cristais de gelo cintilam turquesa, rosa e dourado na luz brilhante da Lua.

Tudo está quieto e silencioso e uma paz profunda parece fluir da Terra. Ela flui através do teu útero até ao teu coração.

(Pausa)

Sente o suave respirar dos animais hibernando debaixo terra, envoltos no seu manto macio de neve. Sente os sonhos suaves das árvores adormecidas.

(Pausa)

Sabe, dentro de ti, que mesmo que sobre uma forte tempestade, a terra continuará a dormir no abraço da Anciã (Crone).

Respira profundamente.

Relaxa.

(Pausa)

Agora é o momento de apenas ser.

Respira profundamente.

Relaxa.

(Pausa)

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.

The Worldwide Womb Blessing®  
10th Anniversary Year  
www.wombblessing.com



Rende-te ao silêncio e à espera paciente da terra. Não há nada para fazer. És suficiente e fizeste o suficiente.

(Pausa)

A sensação de paz cresce em ti e, ao olhares para a paisagem de inverno, vês uma pequena esfera de suave luz dourada flutuando no ar. Outra aparece. E logo, ao teu redor, surgem várias esferas coloridas de luz e sabes interiormente que são os sonhos dos animais e das árvores.

Bem no fundo de ti, o conhecimento desperta.

Movendo lentamente as mãos, reúne a energia da terra em fios de névoa e forma uma bola de luz branca suave entre as mãos.

Segurando a bola de luz, sente o teu amor sincero e coloca o teu sonho na esfera.

(Pausa)

À medida que a esfera muda de cor com o teu sonho, deixa-a flutuar pela noite dentro debaixo da Lua Cheia.

(Pausa)

Cada bola que crias e soltas é uma semente colocada no útero da Anciã (Crone) para crescer com o seu amor.

Continua a oferecer os teus sonhos à noite e à Lua.

(Pausa)

Depois de libertares sonhos suficientes, envolve-te no teu manto e senta-te encostada à árvore.

Sente o amor da Anciã (Crone) abraçando-te e fluindo através de ti.

Um profundo conhecimento penetra o teu ser. Na paz e tranquilidade, não há vazio, apenas amor.

(Pausa)

Coloca as mãos em forma de taça ao nível do coração. Vê-as encherem-se de luar e agradece à Anciã (Crone) pela sua Lua da Paz.

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.

# The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Respira profundamente.

Sorri para a paz em ti.

Abre os olhos.

## Depois da meditação

Senta-te e desfruta da sensação de paz em ti antes de regressares para o mundo.

Come e bebe algo para te enraizar e comemora o plantar das sementes do teu coração para que possam crescer no mundo.

Translation - Patricia Maryam

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com [enquiries@wombblessing.com](mailto:enquiries@wombblessing.com) Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.