

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



Meditações da Lua Cheia do Círculo de Irmãs.

Lua Cheia de Fevereiro

Meditação da Lua da Pureza

Fecha os olhos e traz a tua consciência para o teu corpo.

Faz uma respiração profunda.

Sente, sabe ou vê que és banhada por um lindo e suave luar branco.

(Pausa)

Por cima de ti no céu noturno brilha uma maravilhosa Lua Cheia e à tua frente estende-se um pequeno caminho branco refletindo a luz da Lua.

(Pausa)

Segue o caminho entre as árvores iluminadas pela Lua até uma pequena clareira onde existe uma piscina circular.

Junto a uma grande árvore, pequenas cataratas caem sobre as pedras lisas para o interior da piscina e a água cintila ao luar.

A piscina brilha com a luz da Mãe Lua e sentes a linda magia deste lugar.

(Pausa)

Com reverência, entras lentamente nas águas da piscina. Quando a água atinge o nível do teu útero, sentes o centro do útero a abrir e as suas energias a expandirem-se graciosamente, fundindo-se com a água. Ventre e piscina tornam-se um.

(Pausa)

Lentamente, moves-te pela água e sentas-te debaixo de uma das pequenas cascatas.

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com enquiries@wombblessing.com Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.

The Worldwide Womb Blessing®
10th Anniversary Year
www.wombblessing.com



As águas caem sobre ti e o luar suave flui através de ti. Ele leva o teu stress, as tuas velhas emoções e padrões de pensamento limitadores, deixando-te a sentires-te nua e cheia de beleza e pureza.

Com alegria, levanta os braços e preenche-te de luz.

Na tua mente, diz “Mãe através da tua linda luz, devolve-me à minha pureza e beleza interiores.”

(Pausa longa)

Faz uma respiração profunda.

O teu antigo eu é levado e renasces em pureza.

(Pausa)

Faz uma respiração profunda.

A luz brilha a partir de ti e sabes que é a luz e a beleza do Sagrado Feminino.

És linda na tua expressão do Sagrado Feminino – no teu verdadeiro eu como mulher.

(Pausa)

Colocando as mãos em concha e enchendo-as de água, levanta-as para a Mãe Lua em gratidão e sente o seu amor preencher o teu coração.

(Pausa)

Ao saíres graciosamente da piscina, vês um novo caminho iluminado pela Lua levando a uma direção diferente do caminho original.

Sabes que retornaste ao caminho que deves trilhar. Entra no caminho para iniciares uma nova jornada banhada pelo luar.

(Pausa)

Faz uma respiração profunda.

Sorri à luz que irradia dentro de ti.

Abre os olhos.

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com enquiries@wombblessing.com Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.

The Worldwide Womb Blessing® 10th Anniversary Year

www.wombblessing.com



Depois da meditação

Podes querer alongar o corpo ou dançar após esta meditação para sentir a sensualidade da tua nova energia e do teu corpo.

Come e bebe algo para te enraizares. Poderás talvez enviar a energia da pureza para a tua comida ou bebida antes de a consumires.

Estas meditações são apenas para uso pessoal ou para grupos e eventos da Womb Blessing®. Para obter autorização para qualquer outro uso, entre em contacto com enquiries@wombblessing.com Não é permitida a gravação sob qualquer forma, excepto para uso pessoal.

Copyright © 2022 Miranda Gray all rights reserved.